





# مک‌کوشن در بحث تجربیات

ابراهام لیکناو

## خدا حافظی بارزانی از قدرت!

**کردستان عراق بعد از تلاطم چند دهتهای، اکنون با حضور ارش و پیچ مردم عراق به آرایش نسبی بازگشته است. مسعود بارزانی خود را شکست خورده انجام همه‌پرسی برای اعلام استقلال می‌شمارد و برای توجیه این شکست بهانه‌های گوناگون از جمله خیانت برخی از احزاب و گروه‌های کرد و پیش مرگ‌های می‌تراشد و کناره‌گیری از ریاست اقلیم و اعلام پایان دوره سیاست روزی زندگی خود را با انتقال قدرت به برادرزاده‌اش انجام داده است. در محافل خبری و سیاسی بررسی و نقد چگونگی و چرایی انجام همه‌پرسی و شکست آن با محوریت و مدیریت مسعود بارزانی هنوز ادامه دارد که خلاصه‌ای از آن را می‌توان اینگونه به‌شمارش کرد:**

۱- مسعود بارزانی مدت‌ها است که بیماری سرطان دارد و با علم به اینکه دیگر قادر به ادامه مدیریت اقلیم کردستان نخواهد بود، دست به انجام همه‌پرسی برای اعلام استقلال زد تا دو نتیجه از آن کسب کند. اول، خود را قهرمان ملی کرده‌ها معرفی و در تاریخ سیاسی کردستان عرق ثبت کند. دوم، اگر چه می‌دانست که امکان تحقق عملی نتیجه همه‌پرسی برای تشکیل کردستان مستقل در عراق و نیز ساز و درامد و به وجود تومعه ایران، ترکیه، آمریکا و دولت مر کی عراق به او که دست به چنین اقدامی نزنند، اما پروژه همه‌پرسی را با موفقیت انجام داد و گفت، این اقدام موفق‌ی بود در تاریخ ما که همواره از انجام آن با پیروزی یاد خواهد شد و روزی، روزگاری نتحقق پیدا خواهد کرد.

۲- مسعود بارزانی از حلی صحنه سیاسی و مدیریتی اقلیم کردستان را ترک کرد که از سوسی مردم مخالف و موافق پس‌برجای گذاشت: مخالفان او اقدام به همه‌پرسی را در کاری عبت می‌دانند که برای همه شهروندان عراق هزینه‌ساز و در عمل موجب تنگنای قوی‌تر دولت مرکزی در اداره و مدیریت منطقه کردستان عراق شد؛ طوری که منطقه نفتی کرکوک را حضور مدیریتی کردستان عراق خارج و در عمل در برنام‌های جدید سهم مدیریت مستقل کردستان عراق محدودتر خواهد شد. مسعود بارزانی همه‌شده‌ها را حتی از هم‌ران کرد خود نادیده گرفت و بدون محاسبه و آینده‌نگری با تهیج مردم کرد عراق همه‌پرسی را انجام داد که بلافاصله به نبرد سخت برخورد کرد و هیچ عهد دولت و کشوری از آن حمایت نکرد. مسعود بارزانی با انجام همه‌پرسی در عمل اقلیم کردستان را منطقه‌ای منزوی کرد و در محاصره وارد کرد. مخالفان بر فساد مالی و بی قانونی دوران طولانی حاکمیت مسعود بارزانی انگشت گذاشته‌اند که بیش از شش سال میلیون‌دلار که بخش عمده آن ناشی از درآمدهای نفتی بوده است، به‌جای سرمایه‌گذاری در اقلیم، به جیب او و عشیر و بارزانی‌ها ریخته شده است. مسعود بارزانی به هیچ‌پخش یا نهادهای پاسخگو نبوده و مجلس کرد‌ها در تمامی سال‌های ریاست او حتی یک‌بار تشکیل نشد و در عمل مجلس «معلق» بود.

اما موافقان او با شایع شدن بیماری مسعود بارزانی و کناره‌گیری از قدرت، او را یک قهرمان ملی می‌شمارند که با انجام همه‌پرسی، تحقق آزادی و هویت‌شان خود را اقلیم کردستان عراق را تثبیت کرد. مسعود بارزانی با هر نگاه مخالف با موافق در آینده نزدیک از خاطر؛ سیاسی اقلیم کردستان محو خواهد شد و منطقه کردستان عراق با بیش از ۴ میلیون جمعیت وارد مرحله جدیدی شده است.

۳- طرح جدیدی به خصوص در میان جوانان در کردستان عراق بعد از شکست پروژه همه‌پرسی و کناره‌گیری مسعود بارزانی سراروده است که محور اصلی آن عبور از حاکمیت طایفه‌ای و قرار دادن مدیریت اقلیم در اختیار دو خانواده بارزانی با طایبانی است. از مشخصات اقلیم کردستان وجود احزاب گوناگون اما بدون تأثیر قوی است. حزب «گورگان» از احزاب قوی است که عبور از حاکمیت طایفه‌ای و پایان پیش‌بینی به صورت مدیریتی بارزانی‌ها با طایبانی‌ها را دنبال می‌کند و خواهان انتخابات آزادانه است. اما فعلا اعلام شده‌ است تا شش ماه آینده انتخابات پارلمانی نخواهد گرفت. دولت عراق اگر چه در پایان راه پاک‌سازی کشور از حضور داعش است و به هر حال خطرناک در منطقه کردستان این کشور بدون جنگ و خونریزی پایان داده، اما هنوز تثبیت امنیت در این منطقه با نگرانی‌ها همراه است و مشکلات مردم کرد در اقلیم کردستان بعد از حضور مدیریتی صف‌اف‌ شده‌ است. جدیرالمعاملی، نخست وزیر عراق جناب حمدانی حیدملی برای گفتگو با مدیران اقلیم کردستان نشان نمی‌دهد. او تصور می‌کند کنترل زمان اکنون در اختیار او است. در این شرایط، گفتگوی ایران و ترکیه و بازگشایی مسیر گفتگوی سران کردستان عراق در دولت مرکزی این کشور و انجام نقشه برای تثبیت امنیت کامل در کردستان عراق ضروری و لازم به نظر می‌رسد. امیرکام ظهور و رهبر توطئه‌های جدید در کردستان عراق می‌رود و تا دیر نشده است باید با حل مشکلات در اربیل، نفوذپذیری هرگونه نقشه جدید برای آشوب را مسدود کرد.

## لحظه‌های گنگانه

**احتمال تحقیق و تفحص مجدد از شهرداری تهران در مجلس**
رئیس کمیته بودجه شورای شهر تهران، ری و تجریش از احتمال بررسی موضوع تحقیق و تفحص از شهرداری تهران توسط نمایندگان مجلس خبردار شد.

مجید فراهانی با بیان این که یکی از نخستین اقداماتی که شورای شهر متجمع انجام داد این بود که شهرداری را ملزم به ارائه گزارشی ۱۰۰ روزه کرد، افزود: در این گزارش قرار است وضع موجود شهر و وضعی که شهر تحویل کرده شده است و ارائه آن کند تا ببینیم طی مدیریت قبلی چه اتفاقاتی برای شهر رخ داده است.

وی با بیان این کسه ۵۰۰روز از مهلت زمان ۱۰۰ روزه به مدیریت شهسری گذشته و در کمتر از دو ماه دیگر شهرداری باید گزارشی از وضع موجود ارائه کند، تأکید کرد: در این گزارش میزان بدهی ها، تعداد پروژه‌های ناتمام و وضع و کیفیت اداره شهر در گذشته و موارد مرتبط با دیگر مشخص خواهد شد. این مصوبه نخستین گام اعضای شورای شهر بود و همچنین نمایندگان مردم در مجلس هم در حال بررسی موضوعاتی هستند تا تحقیق و تفحص از شهرداری را باورپذیر به جریان بیندازند.

**شهر دار منطقه ۱۴: ترک آباد با متناسب با سران‌های شهری باشد**
شهردار منطقه ۱۴ تهران گفت: تراکم به عنوان یکی از راههای درآزمایی شهرداری باید متناسب با سرانه‌های شهری هر محله، تعریف و کنترل شود و حساب شده باشد.
حسین تاجیک اسماعیلی در جمع معاونان، مدیران و شهرداران نواحی منطقه افزود: در سال‌های قبل راهکارهایی برای کنترل حساب نشده تراکم مطرح و طرحی با عنوان انجام سیاره در حال تهیه بود که بر اساس آن تراکم منطقه ۱۴ متناسب با سرانه‌های خدمات شهری تعریف می‌شد.

شهردار منطقه ۱۴ گفت: آنچه تاکنون اتفاق افتاده است، دیگر قابل رجعت نیست و باید با نگاه به آینده و ارائه روش‌ها و راهکارهای مناسب زندگی شهری را ازآش پخش ترک کنیم.
اسماعیلی همچنین ترافیک منطقه تهران را از دیگر مشکلات دانست و اظهار داشت: رفع ترافیک شهری نیاز به سرمایه‌های کلان دارد که امیدواریم با ایده‌های متناسب آن را روان‌تر و متعادل‌تر کنیم.

**اعطای ۱۰۰۰ میلیارد ریال وام به صنایع الکترونیک**
امسال نزدیک به ۱۰۰۰ میلیارد ریال تسهیلات با بهره یارانه‌ای به فعالان حوزه الکترونیک پرداخت خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت، علی وحیدت مدیرعامل صندوق حمایت از تحقیقات و توسعه صنایع الکترونیک از رشد ۳۰۰ برابری عملکرد این صندوق در سال ۹۴ و ۹۵ نسبت به سال ۲۰ گذشته خبر داد و افزود: با افزایش سرمایه جانی که داشتیم توانستیم از طرح های بیشتری حمایت کنیم و نمایندگان ادبی ازمحصولات و توانمندی های صنایع الکترونیک راه اندازی و این توانمندی ها را در کتاب نماد به چاپ رساندیم.

وی تصریح کرد: امسال در عملکردمان رشد ۱۰۰ درصدی را نسبت به سال ۹۵ دنبال می کنیم.

## آلودگی هوادر پایتخت

### آزاره رسید

مرکز پایش آلودگی هوای اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران طی اطلاعیه‌ای نسبت به تردهای غیر ضروری و فعالیت طولانی مدت در فضاهای باز به توجّه شهروندان تهران هشدار داد.
بر اساس اطلاعیه آمده است: در این اطلاعیه متبلا به بیماری‌های قلبی و ریوی، گردآلود و سانسداد از ترده غیرضروری در فضاهای باز خوددرای شهر تهران به اطلاع شهروندان گرامی می‌رساند، به توجّه به وزش باد شدید، آلودگی و آلودگی در شهر تهران به غرض غرب کشور که استان تهران

## اطلاعات

حضرت آیت‌ست الهی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح پنجشنبه در دیدار پرشور هزاران نفر از دانش آموزان و دانشجویان، نسل جوان را پیش‌رو و پیش‌ران جامعه خواندند و تأکید کردند: این نسل خوش‌استعداد و خوش‌فهم، بی‌تردید ایران عزیز را به عبور از موانع و سختی‌ها به نقطه مطلوب خواهد رساند؛ البته تحقق این هدف درخشان، نیازمند «شناخت دشمن اصلی و خبیث ملت ایران یعنی آمریکا»، «علم‌آموزی و کار و تلاش» و «تقویت ارتباط با پروردگار» است.

در این دیدار که در آستانه یوم‌الله ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی برگزار شد، حضرت آیت اله خامنه‌ای با تجلیل از شور جوانی و قدرت تحلیل نسل جوان افزودند: طبیعت جوان، تحرک و پیشروی است اما این خصوصیت که در سن نوجوانی نیز رسیده‌است.

ایشان با اشاره به نمونه‌هایی از این واقعیت شورآفرین در مراحل قبل و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، گفتند: در حوادث انقلاب، نوجوانان همپای جوانان وارد میدان مبارزه شدند و چنان در مقابلهٔ خیانت رژیم طاغوت ایستادند که روز ۱۳ آبان ۵۷ را به نام خود ثبت کردند.

رهبر انقلاب اسلامی، حضور

شعبانجهان در صحنه‌های دفاع مقدس را به‌عنوان نمونه‌ای دیگر یادآور شدند و افزودند: نوجوانان در جنگ تحمیلی همچون مردان کارآمد و رشید جنگیدند و غوغا کردند.

حضرت آیت اله خامنه‌ای، نسل نوجوان و جوان کوئی را به‌رخوردار از همنان امتیازات و ویژگی‌های جوانان نسل انقلاب و دفاع مقدس نام‌نشدند و گفتند: بر اساس اطلاعات دقیق، امروز جوانان و نوجوانان در بخش‌های مختلف حتی به‌سُز از جوانان نسل‌های قبل، مسائل را تحلیل و عمل می‌کنند.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به تلاش‌های دشمنان برای انحراف نسل‌های جوان با روش‌هایی چون ترویج فحشا، موادمخدر و بازی‌های گمراه‌کننده رایانه‌ای، افزودند: با وجود همه این دشمنی‌ها، نوجوانان همه‌چیز را به نام و انقلاب راه می‌روند؛ این‌ها در کینه‌ورزی می‌کنند.

ایشان با تأکید برسر اینکه دشمنی‌های زورگویان جهانی تاکنون هیچ تأثیری نداشته و آن‌ها در مقابل‌ زیرم طاعوت به‌جای‌های عزیزمن‌اشناسلی هستید که خواهید توانست با فائق شدن بر ترندهای دشمن و عبور از موانع و

## پاسخ دفتر معاون اول رئیس جمهوری به فضاسازی علیه میزان

## اشتغال ایجادشده در سال ۹۶

در پی انتشار تقطیع شده سخنان دکتر جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهوری در مراسم روز ملی استاندارد و اعلام هماهنگ برخی رسانه‌ها در فضاسازی علیه آمارهای اعلام شده از سوی میزان اشتغال ایجاد شده در سالجاری دفتر معاون اول رئیس جمهوری اطلاعیه‌ای به شرح ذیل صادر کرد:

معان اول محترم رئیس جمهری در مراسم روز ملی استاندارد و اعلام هماهنگ برخی رسانه‌ها در فضاسازی علیه آمارهای اعلام شده از سوی ایشان در خصوص میزان اشتغال ایجاد شده در سالجاری کنکد زیر برای آگاهی عموم ملت شریف ایران اع می‌نود:

۱- در رغم فضاسازی غیر مصفغانه برخی از رسانه‌ها علیه آمارهای اعلام شده از سوی دکتر جهانگیری در مراسم روز ملی استاندارد در خصوص میزان اشتغال ایجاد شده در سالجاری، تأکید می‌شود که آمارهای اعلام شده از سوی ایشان بر اساس آمارهای منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران بعنوان مرجع قی صلاح اعلام آمارهای رسمی کشور بوده است و برای مزید آگاهی مردم شریف ایران این اظهارات ایشان در این خصوص مجدداً منتشر می‌شود:
۱- آمار گذشته بالای ۶۰۰ هزار شغل در کشور ایجاد شد.

امسال در فصل بهار طبق گزارش مرکز آمار ۷۰۳ هزار شغل نسبت به بهار سال گذشته و در تابستان امسال به ۶۹۵- در جلسه اقتصاد مقاومتی – گزارش داده شد، ۷۰۳ هزار شغل ایجاد شد، اینها گزارش‌های رسمی کشور است. ۲- هماکنون که در متن سخنان معاون اول محترم

۲- هماکنون که در متن سخنان معاون اول محترم

**۲ شهر جدید در سواحل مکران با سرمایه گذاری خارجی ایجاد می شود**
رویکردهای آمایشی است تا بتوانیم استان دالم در شهرهای جدید ایجاد کنیم.

وی با تأکید بر اینکه با این اهداف، توسعه سواحل مکران را به صورت خاص پیگیری می‌کنیم، افزود: در تهران سیاست تراکم‌زدایی پایتخت برای ارتقای امنیت تهران و بازآورد کیفیت آن در نزدیکی دنبال می‌شود؛ بنابراین در همایش دنیال می‌شود، سرمایه‌گذاری پروژه‌ای فرصتی شد تا نمایندگان دولت و مصلاح مسئولان در پرتد ایجاد و احداث شود، بنابراین ما دنبال این نوع کارکردها در شهرهای جدید هستیم تا این نوع فعالیت‌های بزرگ‌مقیاس را با هدف تقویت مناطق ژئوتولیک انجام دهیم.طاهرخان‌ی افزود: ما در شهرهای جدید برای ایجاد کیفیت در شهرهای جدید موفق عمل کردیم؛ معاون وزیر راه و شهرسازی در پاسخ به این سؤال که بر اساس مصوباتی قرار بود به ۱۸ شهر جدیدی که در حال حاضر در کشور وجود دارد، شش شهر دیگر اضافه شود، گفت: شهرهای زیادی در کشور، مکانیایی و برخی از شهرها در مرحله تصویب شورای عالی شهرسازی و معماری قرار دارد؛ بنابراین طبق جدیدترین اقدامات انجام‌شده در حال حاضر عملیات اجرایی احداث دو شهر جدید با ۱۵۰ هزار نفر و در شهرش تیس

### تعمیدات ویژه شهرداری برای برگزاری راهپیمایی اربعین حسینی در تهران

سرویس سیاسی – اجتماعی: معاون خدمات شهری شهرداری تهران از پیش‌بینی و تعمیدات ویژه شهرداری برای برگزاری راهپیمایی اربعین حسینی در تهران خبر داد.

مجتبی یزدانی در جلسه هماهنگی برگزاری مراسم راهپیمایی اربعین حسینی(ع) که با حضور مدیران ارشد این حوزه، شهرداران مناطق ۱۴،۱۵،۱۶،۱۷،۱۸، ۲۰ و دیگر مدیران شهری برگزار شد، بر برگزاری باشکوه پایده روی اربعین حسینی در تهران تأکید کرد و گفت: با توجه به وظیفه کلیدی این معاونت در خدمات‌رسانی و تمهیدات و تدابیر لازم برای برگزاری راهپیمایی باشکوه اربعین حسینی در تهران با عنوان «جاماندگان» اندیشیده شد.

یزدانی در ادامه پس از ارائه گزارش شهرداران مناطق یاد شده گفت: راهپیمایی اربعین حسینی امسال مانند سنوات گذشته از دیدان میان (حسین(ع) تا حرم حضرت العظیم(حسینی(ع) و دیگر نقاط تعیین شده برگزار خواهد شد.یزدانی با بیان این که سازمان آتش نشانی ۶۰ دستگاه خودرو سبک و سنگین اطفاي حریق و ۲۶ دستگاه پمپ‌وسکلت در این مراسم در آماده‌اش کامل، تأکید کرد: ۱۴۰ نفر نیروی آتش نشان در ۳۵ نقطه مستقر و همه ایستگاه‌های آتش نشانی در طول مسیر راهپیمایی در آماده باش‌های امن هستند و در صورت نیاز خدمات رسانی خواهد کرد.همچنین شناسایی نقاط و لاینم و رفع سریع مشکلات در کمترین زمان ممکن در دستور کار است.

معاون خدمات شهری شهرداری تهران در ادامه به

### اخبار داخلی

# رهبر معظم انقلاب:نوجوانان و جوانان ایران را به نقطه اوج خواهند رساند

افزودند: ام‌ریکایی‌ها از روز اول

پیروزی که انقلاب یک نهای باریک بود، دشمنی را شروع کردند و امروز هم که جمهوری اسلامی

به درخت سربیز و تئوری تبدیل شده، به همان توطئه‌هایی نتیجه امده می‌هند. چرا که خصوصت و کینه‌ورزی، آنها را از دیدن و درک واقعیات و ارزیابی درست محروم کرده است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با انتقاد از کسانی که معتقدند «درمقابل آمریکا، قدری کوتاه بیاییم تا دشمنی آن کم شود» افزودند: تجربیات تاریخی از جمله ماجرای کتبه مصدق نشان می‌دهد ام‌ریکایی‌ها حتی به کسانی که به آن‌ها امید می‌بندند، رحم نمی‌کنند.

ایشان در همین زمینه افزودند: مصدق برای مبارزه با انگلیسی‌ها سراغ مذاکره با ام‌ریکا رفت و به آنها مقابل آمد اما همین ام‌ریکایی‌ها بودند که او کودتا کردند.

رهبر انقلاب در جمع بندی سال قبل یکی از مسئولان امریکایی گفت: بود باید ریشه ملت ایران را از بین ببریم، افزودند: آنها قادر به درک این حقیقت نیستند که

ملتی با چنین سابقه پرپار تاریخی و فرهنگی را نمی‌توان ریشه‌کن کرد. رهبر انقلاب اعلام می‌کند: خصومت عمیق ام‌ریکا با ملت ایران را موجب کوری چشم محاسباتی ام‌ریکایی‌ها و تکرار اشتباهات آنها دانستند و

دولت ام‌ریکا اگرچه اکنون هم

برای خراب کردن نتیجه مذاکرات هسته‌ای یعنی برجام نهایت خبیثت را به‌عمل می‌آورد.

رهبر انقلاب اسلامی با استناد به این واقعیات افزودند: کوتاه آمدن دشمن خبیث و اصلی است و این واقعیت نه از سر تعصّب و نگاه

ایشان با توصیه م‌کذ به دانش آموزان و دانشجویان برای افروشی ارش و قدرت دشمن اصلی یعنی آمریکا افزودند: این، شرط اصلی تداوم مسیر خوش عاقبت آینده کشور است. حضرت آیت اله خامنه‌ای درس خواندن و علم‌آموزی و کار و تلاش دانش‌آموزان و دانشجویان را شرط دیگر تحقق آینده روشن کشور برشمردند و افزودند:

درس خواندن و علم‌آموزی باید به ارزشی والا تبدیل شود و دانش‌آموزان و جوانان را افزایش سطح علمی کشور، قدرت مواجهه با دشمنی‌ها و عبور از امواج سخت توفانی را افزایش می‌دهد، موجب استحکام‌درونی پیش‌بین‌ای می‌شود و تحقق ارزش‌های بزرگ ملت را ممکن می‌سازد.

«تقویت ارتباط با خدا» توصیه م‌کذ دیگری بود که رهبر انقلاب اسلامی خطاب به نوجوانان و جوانان بیان کردند و افزودند: لاهی نورانی و پاک شما، جلب لطف و فضل الهی را آسانتر می‌کند، قدر این نعمت را بدانید.

مدیرکل بین‌الملل معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری،

فلاحتی با این توضیح که مقایسه رتبه ایران در سال ۲۰۱۶و ۲۰۱۷امریکا نشان می‌دهد که در ۲۱شاخص آموزشی، سلامت و کاهش رتبه جدید ۱۴۴کشور جهان، ایران رتبه ۱۴۰ارکسب کرده است.

لیلا فلاحتی در گفتگو با ایستا، با بیان اینکه طبق گزارش مذکور ایران جزو چهار کشور انتهای جدول است افزود: ما بالاتر از جاد، سوریه،

است. انتشار گسترده ادعای نادرست ایجاد یک میلیون ۵۰۰ هزار شغل در سالجاری و انتساب غیر مصفغانه و البته ناشیانه آن به معاون اول محترم رئیس‌جمهور که به اغراض سیاسی از صواب‌ظنن و کارشناسان طایلی بر مسائل و امور جاری کشور دارند آنها را تقطیع هفتمند

و نتیجه گیری نادرست از سخنان ایشان که با هدف زیر سربردن و ایجاد تردید در خصوص میزان اشتغال ایجاد شده در سالجاری، تأکید می‌شود که آمارهای اعلام شده از سوی ایشان بر اساس آمارهای منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران بعنوان مرجع قی صلاح اعلام آمارهای رسمی کشور بوده است و برای مزید آگاهی مردم شریف ایران این اظهارات ایشان در این خصوص مجدداً منتشر می‌شود:
۱- آمار گذشته بالای ۶۰۰ هزار شغل در کشور ایجاد شد.

امسال در فصل بهار طبق گزارش مرکز آمار ۷۰۳

هزار شغل نسبت به بهار سال گذشته و در تابستان امسال به ۶۹۵- در جلسه اقتصاد مقاومتی – گزارش داده شد، ۷۰۳ هزار شغل ایجاد شد، اینها گزارش‌های رسمی کشور است. ۲- هماکنون که در متن سخنان معاون اول محترم

## ۲ شهر جدید در سواحل مکران با سرمایه گذاری خارجی ایجاد می شود

۱۷۵ هزار نفر ساکن شوند. مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید تصریح کرد: برای ساخت شهرک در شهر جدید تیس و جینپی‌ها وارد مذاکره شده‌ایم و آنها اعلام کرده‌اند به صورت بازگشت سرمایه‌گذاری آنها با بورو، می‌توانند ساخت این شهر را اجرایی کنند که البته به دلیل نوسانات نرخ ارز و پارس جنوبی که یکی از حوزه‌های فعالیت‌های گسترده در جنوب کشور است به دلیل اینکه توانستیم اسکان دائم در آنجا تشکیل دهیم، دولت موفقیت‌های لازم را کسب نکردیم؛ پس تلاش ما این است که در حاشیه خلیج‌فارس، کال‌شهرهای بزرگی مثل مشهد، تهران و تبریز را با ساختن شهرهای جدید خیراد و گفت: در شهرهای جدید برای راکو شوری فدراسیون روسیه این پناهیه را اواخر ماه اکتبر امده کرده که در آن تأکید شده‌ است خروج احتمالی ام‌ریکا از توافق هسته‌ای هشدار دهنده. آسپه‌های جبران ناپذیری را به تلاش‌ها درباره حفظ رژیم عدم اشباع هسته‌ای وارد کند.

به گزارش آسپه‌ها، رهبر کره شمالی و آمریکا خود از توافق هسته‌ای ایران و کره جنوبی که در رتین هسته‌های ام‌ریکا اخیرا اعلام کرد پایبندی ایران به توافق را تأیید نخواهد کرد. این اقدام سبب شده است تصمیم‌گیری برای تسخیر کره شمالی و تهاجمات زورمدرانه یکجانبه در حوزه اقتصادی و به ویژه تحریم‌های اقتصادی، تجاری و مالی انجام داندست.

مدیرکل وزارت خارجه کشورمان افزود: کویا بگانه کشوری نیست که تحت تحریم‌های ام‌ریکا قرار دارد. تحریم هسای غیرقابل توجیه و سبب عدم تعاملات تجاری و اقتصادی بین‌المللی با مغایر با اصول حقوق بین‌الملل و متن روح منشور سازمان ملل متحد خواند.

علا‌محسین دهقانی مدیرکل امور سیاسی و امنیت بین‌المللی وزارت امور خارجه، در جریان جلسه مجمع عمومی سازمان ملل متحد با موضوع محکومیت تحریم‌های ام‌ریکا علیه کویا، این تحریم‌ها را مغایر با اصول حقوق بین‌الملل و متن و روح منشور سازمان ملل متحد دانست.

وی گفت: این تحریم‌ها که اعمال آنها از چند دهه پیش تاجوی ادامه داشته، حقوق و منافع شهروندان و دولت‌های دیگر را به خطر انداخته و خط‌انداخته است و هدفی جز تحمیل رنج و دشواری به مردم کویا دنبال نمی‌کند.دهقانی با اشاره به قطعنامه‌های متعدد مجمع عمومی در محکومیت تحریم‌های یکجانبه، آن را نشانه اعتراض جدی جامعه بین‌المللی به اقدامات زورمدرانه یکجانبه در حوزه اقتصادی و به ویژه تحریم‌های اقتصادی، تجاری و مالی اعلام داندست.

مدیرکل وزارت خارجه کشورمان افزود: کویا بگانه کشوری نیست که تحت تحریم‌های ام‌ریکا قرار دارد. تحریم هسای غیرقابل توجیه و سبب عدم تعاملات تجاری و اقتصادی بین‌المللی با مغایر با اصول حقوق بین‌الملل و متن روح منشور سازمان ملل متحد خواند.

### مدیرکل بین‌الملل معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری:

فلاحتی با این توضیح که مقایسه رتبه ایران در سال ۲۰۱۶و ۲۰۱۷امریکا نشان می‌دهد که در ۲۱شاخص آموزشی، سلامت و کاهش رتبه جدید ۱۴۴کشور جهان، ایران رتبه ۱۴۰ارکسب کرده است.

لیلا فلاحتی در گفتگو با ایستا، با بیان اینکه

طبق گزارش مذکور ایران جزو چهار کشور انتهای جدول است افزود: ما بالاتر از جاد، سوریه، است. انتشار گسترده ادعای نادرست ایجاد یک میلیون ۵۰۰ هزار شغل در سالجاری و انتساب غیر مصفغانه و البته ناشیانه آن به معاون اول محترم رئیس‌جمهور که به اغراض سیاسی از صواب‌ظنن و کارشناسان طایلی بر مسائل و امور جاری کشور دارند آنها را تقطیع هفتمند

و نتیجه گیری نادرست از سخنان ایشان که با هدف زیر سربردن و ایجاد تردید در خصوص میزان اشتغال ایجاد شده در سالجاری، تأکید می‌شود که آمارهای اعلام شده از سوی ایشان بر اساس آمارهای منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران بعنوان مرجع قی صلاح اعلام آمارهای رسمی کشور بوده است و برای مزید آگاهی مردم شریف ایران این اظهارات ایشان در این خصوص مجدداً منتشر می‌شود:
۱- آمار گذشته بالای ۶۰۰ هزار شغل در کشور ایجاد شد.

امسال در فصل بهار طبق گزارش مرکز آمار ۷۰۳

هزار شغل نسبت به بهار سال گذشته و در تابستان امسال به ۶۹۵- در جلسه اقتصاد مقاومتی – گزارش داده شد، ۷۰۳ هزار شغل ایجاد شد، اینها گزارش‌های رسمی کشور است. ۲- هماکنون که در متن سخنان معاون اول محترم

## روسیه به آمریکا درباره خروج از توافق هسته‌ای هشدار داد

درباره آینده توافق هسته‌ای به ننگره آمریکا سپرده شود.

آسوزی دیگر،بنا بر اعلام برخی منابع آگاه دولت ترامپ تنها ساعاتی پس از سخنرانی شده‌است.

دسازمان ملل، حسن روحانی درخواست ترامپ برای مذاکره مستقیم از طریق میانجیگری فرانسه را رد کرد.

به گزارش ایسا، روزنامه واشنگتن پست در گزارشی نوشت: در روز سخنرانی دونالد ترامپ که مجمع عمومی سازمان ملل ۱۹- سپتامبر- رکس تیلرسون وزیر خارجه آمریکا از امانوئل ماکرون رئیس جمهوری فرانسه خواست تا از طریق میانجیگری او با مذاکره مستقیم میان ترامپ و روحانی انجام شود.

یک مقام دولتی ام‌ریکا در این باره به واشنگتن پست گفت که فرانسه پس از مطرح کردن درخواست ام‌ریکا با ایران، اعلام کرد که طرف ایرانی پاسخ منفی صریح خود را در این باره اعلام کرده و علت آن را جدی نبودن کافی آمریکا دانسته است.

بنابر این ادعا، ایرانی‌ها این موضوع را یک «حقه احتمالی» ام‌ریکا دانسته‌اند.بنا بر این گزارش، دونالد ترامپ بیشتر در نشستی در ماه جولای اعلام کرده بود که مایل است با برخی رهبران این جمله یک جوبه کند رهبر کره شمالی و آمریکا همچنین یونین به قطع مستقیم گفت که اما، به نظر می‌رسد که شانس گفتگو کم‌تر شده است.

نخاین ابراهام لینکلن که در دوران مدیریت او در کوردر سیاست‌های ایران تأثیر گذاری و تلاش می‌رسد که شانس گفتگو کم‌تر شده است. دفاع از دمکراسی: فانی با استاد گرنشینی القاعده در ایران ابراهام لینکلن نقش متحدان آمریکا در ۱۹سپتامبر تا تطهیر کند.

### شهرداری تهران ۳۰ هزار میلیارد تومان به‌هکار است

انجام شود. شهر باید توسعه پیدا کند و توسعه به منابع مالی نیاز دارد. از سوسی دیگر یک سری پروژه زنده و زایل ساخت در شهر وجود دارد که این مورد هم به منابع مالی نیاز دارد.معاون مالی و اقتصادی شهرداری تهران هزینه مورد نیاز برای پروژه‌های در حدود ۲۲هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: شهر را اداره خواهیم کرد و در نگهداشت آن به نحو مطلوب تلاش می‌کنیم؛ البته به دنبال این هستیم در توسعه شهر از ظرفیت مردم و مشارکت‌های مردمی هم استفاده کنیم. وی همچنین درباره هزینه‌های شهرداری درباره اربعین اظهار داشت: تلاش می‌کنیم تا کارمان را به بهترین کیفیت و در عین حال با کاهش هزینه انجام دهیم و از این منظر هم مسائل کیفی و هم موارد کمی را مورد توجه قرار می‌دهیم.

انجام شود. شهر باید توسعه پیدا کند و توسعه به منابع مالی نیاز دارد. از سوسی دیگر یک سری پروژه زنده و زایل ساخت در شهر وجود دارد که این مورد هم به منابع مالی نیاز دارد.معاون مالی و اقتصادی شهرداری تهران هزینه مورد نیاز برای پروژه‌های در حدود ۲۲هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: شهر را اداره خواهیم کرد و در نگهداشت آن به نحو مطلوب تلاش می‌کنیم؛ البته به دنبال این هستیم در توسعه شهر از ظرفیت مردم و مشارکت‌های مردمی هم استفاده کنیم. وی همچنین درباره هزینه‌های شهرداری درباره اربعین اظهار داشت: تلاش می‌کنیم تا کارمان را به بهترین کیفیت و در عین حال با کاهش هزینه انجام دهیم و از این منظر هم مسائل کیفی و هم موارد کمی را مورد توجه قرار می‌دهیم.

انجام شود. شهر باید توسعه پیدا کند و توسعه به منابع مالی نیاز دارد. از سوسی دیگر یک سری پروژه زنده و زایل ساخت در شهر وجود دارد که این مورد هم به منابع مالی نیاز دارد.معاون مالی و اقتصادی شهرداری تهران هزینه مورد نیاز برای پروژه‌های در حدود ۲۲هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: شهر را اداره خواهیم کرد و در نگهداشت آن به نحو مطلوب تلاش می‌کنیم؛ البته به دنبال این هستیم در توسعه شهر از ظرفیت مردم و مشارکت‌های مردمی هم استفاده کنیم. وی همچنین درباره هزینه‌های شهرداری درباره اربعین اظهار داشت: تلاش می‌کنیم تا کارمان را به بهترین کیفیت و در عین حال با کاهش هزینه انجام دهیم و از این منظر هم مسائل کیفی و هم موارد کمی را مورد توجه قرار می‌دهیم.

## قدردانی سر لشکر سلیمانی از رهبر معظم انقلاب

سرلشکر پاسدار قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران در پیامی از الطاف و محبت رهبر معظم انقلاب اسلامی در مصیبت درگذشت پدر گرانقدرش قدرانی کرد.

به گزارش جهماران، متن پیام‌حجت‌الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در پی می‌آید:

بسم‌تعالی
برادر گرامی جناب سردار قاسم سلیمانی دامت تأییداته درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت عرض نمودم. بسرائ آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و اجر مسألت دارم.

سید حسن خمینی
متن پیام حاج سید قاسم سلیمانی به این شرح است:
بسم‌الله الرحمن الرحیم
محضر مبارک رهبر عزیز و بزرگوارم سلام علیکم

دیدن سرباز کوچکتان در این گونه حوادث طبیعی، در کنار مسئولیت‌های بسیار سنگین‌ر و ارزشمندتان موجب می‌شود که شرمندگی و محبت حضرت‌عالی‌رای‌خبرند.خاتون‌الهدی‌بزرگ‌تر از مصیبتی باشد که در اثر ششت باری‌عالی‌بر ما حادث شده خود را از شکر این نعمت الهی که ما را از محبت بزرگوارانه ولی امرمان بهره‌مند فرمود عاجز می‌دانیم. از خداوند متعال عاجزانه خواهانیم عمر ناقلی ما را فدای وجود با پرکت و از رشدمن حضرت عالی که امروز جهان اسلام و جمهوری اسلامی و ملت بزرگوار ایران بیش از هر زمانی به آن نیازمند است، بشمارد.

در بزرگی پدر ارجمندست همین بس که فرزندی چون تو و برادران و خواهرات به جامعه تحویل داده است؛ خدایش بیامرزد و در اعلی علین مقام دهد.ای تو و برادران تو و خواهران بزرگوارت صبر و اجر می‌طلبم و این مصیبت را همچنین رئیس دولت اصلاحات در پیامی به شرح ذیل درگذشت پدر گرامی سردار قاسم سلیمانی را تسلیت گفت.

بسم‌الله الرحمن الرحیم
سردار سرفراز حاج سید قاسم سلیمانی را تسلیت عرض می‌کنم.
سردار سرفراز بزرگوار را با فقیلیت پدر ارجمندتان در گذشتن انسان بزرگوار و با فقیلیت پدر ارجمندتان را به جنابعالی، بیت شریف سلیمانی و همه سنگان داغدار تسلیت می‌گویم و از پیشگاه حضرت حق جل جلالی برای آن فقید سعید آمرزش و رحمت‌الهی و برای بازماندگان معزز صبر و اجر و سلامتی و برای جنابعالی عمری دراز تا نرم و سلامتی و کامروایی خدمت روز افزون به اسلام، انقلاب و مردم مسدلت می‌کنم.

ایام عزت مستدام- سید محمد خاتمی

۹۶/۸/۹



فلاحتی در پاسخ به این که تغییراتی که اخیرا در عربستان در رابطه با اشاره به این که رتبه عربستان در سال ۲۰۱۶بعد از ایران قرار داشت اما اسال با ۲رتبه افزایش بالاتر از ایران قرار گرفته است گفت: در جدول مرجع جهانی اقتصاد در زمینه شفاف‌جستایی، ایران بعد از لبنان، عربستان و مالایا قرار گرفته است.

فلاحتی در رابطه با تغییراتی که اخیرا در عربستان در پاسخ به این که تغییراتی که اخیرا در عربستان در رابطه با اشاره به این که رتبه عربستان در سال ۲۰۱۶بعد از ایران قرار داشت اما اسال با ۲رتبه افزایش بالاتر از ایران قرار گرفته است گفت: در جدول مرجع جهانی اقتصاد در زمینه شفاف‌جستایی، ایران بعد از لبنان، عربستان و مالایا قرار گرفته است.

فلاحتی در رابطه با تغییراتی که اخیرا در عربستان در پاسخ به این که تغییراتی که اخیرا در عربستان در رابطه با اشاره به این که رتبه عربستان در سال ۲۰۱۶بعد از ایران قرار داشت اما اسال با ۲رتبه افزایش بالاتر از ایران قرار گرفته است گفت: در جدول مرجع جهانی اقتصاد در زمینه شفاف‌جستایی، ایران بعد از لبنان، عربستان و مالایا قرار گرفته است.

فلاحتی در رابطه با تغییراتی که اخیرا در عربستان در پاسخ به این که تغییراتی که اخیرا در عربستان در رابطه با اشاره به این که رتبه عربستان در سال ۲۰۱۶بعد از ایران قرار داشت اما اسال با ۲رتبه افزایش بالاتر از ایران قرار گرفته است گفت: در جدول مرجع جهانی اقتصاد در زمینه شفاف‌جستایی، ایران بعد از لبنان، عربستان و مالایا قرار گرفته است.



## گنج‌گاه فرهنگی

**تسلیمت وزیر ارشاد برای درگذشت پژوهشگر تاجیک**

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پی درگذشت پژوهشگر بزرگ تاجیک توتینی ارسال کرده و از درگذشت خدایی شریف ابراز تأسف کرد.

«خدایی شریف» یوی جوی مولیان را یادمان می‌آورد به گزارش ایبنا، سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به توتیت شخصی خود نوشت: «پروفسور خدایی شریف ادیب فرهنگ شناس تاجیک، یوی جوی مولیان را یادمان می‌آورد.
اینگ سرزمین رودکی در سوگ فراق اوست. یادش گرامی،

پروفسور «خدایی شریف،» پژوهشگر و عضو وابسته آکادمی علوم تاجیکستان در هفته جاری درگذشت

**کناره‌گیری داوری اردکانی از شورای سیاستگذاری جایزه مصطفی(ص)**

داوری اردکانی با انتقاد از ضوابط گزینش و ترتیب اعطایی جایزه مصطفی(ص) از شورای سیاستگذاری این جایزه کناره‌گیری کرد.

به گزارش ایبنا، رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران با انتقاد از نحوه پاسخگویی به نامه وی خطاب به سورنا ستاری، رئیس شورای سیاستگذاری جایزه مصطفی (ص) که طی آن با برشمردن برخی اشکالات آمین نامه اعطای جایزه، خواستار تجدید نظر در آن شده بود، اعلام کرد: «دیگر کاری به کار جایزه ای که نام شریفی دارد اما ضوابط گزینش برندگان و ترتیب اعطای آن با این نام شریف تناسب و مناسبت ندارد، تذکره»

**آغاز فعالیت تارنمای خانه ترومپت ایران**

تارنمای خانه ترومپت ایران برای تجمیع و طبقه‌بندی اطلاعات مربوط به ساز ترومپت کار خود را آغاز کرد.
معاونین مدیر این تارنما به خصوص راه اندازی خانه ترومپت ایران گفت: فقدان منابع به زبان فارسی در خصوص سازهای بادی برنجی، تجمیع و طبقه‌بندی اطلاعات مربوط به ساز ترومپت در یک فضای واحد و کمک به هنرجویان و نوازندگان در دسترسی به اطلاعات علمی و مدون مرتبط با این ساز، عمده ترین اهداف راه اندازی تارنمای «خانه ترومپت ایران» است.

تارنمای خانه ترومپت ایران به نشانی **www.irantrumpet.com** به شکل آزاد و رایگان شامل بخش‌های مختلفی از جمله ویدیوهای آموزشی هم‌شده، مقالات تخصصی در خصوص ترومپت، ویدیوهای دوبله شده از کلاس‌های خارجی، شناخت تاریخی و تخصصی ساز، معرفی برترین نوازندگان این ساز در جهان، تاریخچه ترومپت در ایران و برخی اخبار مربوط به این ساز است.

**نگاهی به زندگی و مرگ یک قهرمان در مستند «بهمن عزیزم»**

مستند «بهمن عزیزم» که به زندگی و مرگ تراژیک بهمن گلاب‌زاد می‌پردازد آخرین مراحل فنی خود را می‌گذراند.
به گزارش مهر، مستند «بهمن عزیزم» که با استفاده از منابع آرشیوی دیده نشده و بازسازی، زندگی این قهرمان پارالمپیک را به تصویر کشیده به مرحله صدا گذاری و اصلاح نور و رنگ رسیده است.
بهمن گلاب‌زاد، ۲۷ شهریور سال

۹۵ در حین مسابقه جاده در پارالمپیک ریو دچار سانحه شد و جان خود را از دست داد. این قهرمان، در طول زندگی ورزشی خود در دو رشته دوچرخه سواری و هزنه برداری مدال های متعدد ملی و بین المللی را کسب کرده بود. مرگ این ورزشکار نیز با حواشی داخلی و بین المللی همراه بود.در مستند «بهمن عزیزم» زندگی این ورزشکار از کودکی تا مرگ و حواشی ایجاد شده پس از مرگ وی با نگاهی بی طرفانه و واقع می‌شود.

این مستند در دو نسخه تلویزیونی و سینمایی ساخته می‌شود و خود را به سی و ششمین جشنواره ملی فیلم فجر می‌رساند.
پژوهش و کارگردانی این مستند را مصطفی پورمحمدی، تهیه کنندگی آن را مهدی مطهر و تدوین آن را محمدعلی حق پرست بر عهده دارند. این مستند محصول خانه مستند انقلاب اسلامی است

**همکاری جکی چان در نشان فیلم گراییک**

فیلمبرداری فیلم مستندی با همکاری نشانال جکی چان که با حضور جکی چان از دیروز کلید خورد.

به گزارش مهر به نقل از اکس،

فیلمبرداری مستندی سه قسمتی در زادوی شروع شد. این مکان که سرچشمه یکی از بزرگترین رودخانه‌های چین است، در شمال غربی ایالت کیمگای چین واقع شده است.

این مستند با عنوان «قهرمان سبز جکی چان» پروژه‌ای است که با حضور این ستاره فیلم‌های اکشن و با همکاری نشانال جیوگرافیک ساخته می‌شود.

چان در این باره گفته است که این مجموعه برای این نواوری‌های سبز برای الهام بخشی و آموزش به نسل جدیدی از قهرمانان حرکت سبز ساخته می‌شود. او همچنین می‌گوید که چان پیدا کرده آرتور هوآنگ ۳۸ ساله است ؛ مهندس ساختمانی از جامعه نشانال جیوگرافیک برای کمک‌تفاز جاید.
آوانگ متخصص بازیافت زباله است. او در نخستین آپیزود، آنها نشان می‌دهد که یک ماشین بازیافت موبایل به نام «ترش‌پرسو» چگونه عمل می‌کند. این مجموعه در کانال نشانال جیوگرافیک در آوریل ۲۰۱۸ روی آنتن می‌رود.
مجموعه زادوی سرچشمه رود لئانگک و ۴۰۰ متر بالاتر از سطح دریاست.

با افزایش جمعیت در این منطقه، این بخش با چالش بازیافت زباله‌های پلاستیکی روبه رورده است.

در سال ۲۲ آوریل روز زمین نشانال جیوگرافیک با یک مسابقه در شانگهای جشن گرفته می‌شود. شعار این فعالیت این است: «قهرمانان نگاهی محیطی خودمان را داشته باشیم». جکی چان مجری این مراسم است.

**نمایش «آوانژ» در فستیوال آل‌یزیک به سانس فوق‌العاده رسید**

بهمن مستند سینمایی «آوانژ» به سه کارگردانی محمد کارت طی نخستین نمایش بین‌المللی خود در شصتمین دوره فستیوال آل‌یزیک آلمان با استقبال تماشاگران روبه رو شد و به سانس فوق‌العاده رسید.
به گزارش مهر، فیلم مستند سینمایی «آوانژ» در شصتمین دوره فستیوال آل‌یزیک آلمان به نمایش درآمد. نمایش و نقدو بررسی این فیلم در سالن ویتراگارتن شهر لایپزیک با حضور محمدکارت کارگردان، آبان عسکری تهیه‌کننده، اسماعیل علیرزاه تدوینگر و حمیدرضا فطوره‌چان کارریست انجام شد و مورد توجه و استقبال مخاطبان قرارگرفت.در برآیند جلسه پرسش و پاسخ می‌توان به توجه و تحسین مخاطبان از نگاه افشاده کرد.

شصتمین دوره فستیوال آل‌یزیک آلمان که معتبرترین فستیوال‌های مستند و انیمیشن دنیا با درجه کیفی الف محسوب می‌شود و از ۳۰ اکتبر تا ۵ نوامبر ادامه خواهد داشت و «آوانژ» با اتمام ۴ نمایش خود به سانس فوق‌العاده در ۳ نوامبر رسید.

این فیلم محصول شبکه مستند سیاست و پخش بین‌المللی آن توسط علیرضا شاهرخی در امور بین‌الملل صدوسیمای انجام می‌شود.

از دیگر عوامل این فیلم که در جشنواره های داخلی ایران نیز مورد توجه قرار گرفت می‌توان به جواد زریزاد زاده فیلمبران صدادرار مهدی کارت، صدادکار آرش قاسمی، آهنگساز صبا ندایی، طراح گرافیک احسان رضازاده، دستیاران کارگردان امین مختاری و مهرداد خانی اشاره کرد.

مستند و انیمیشن دنیا با درجه کیفی الف محسوب می‌شود و از ۳۰ اکتبر تا ۵ نوامبر ادامه خواهد داشت و «آوانژ» با اتمام ۴ نمایش خود به سانس فوق‌العاده در ۳ نوامبر رسید.

این فیلم محصول شبکه مستند سیاست و پخش بین‌المللی آن توسط علیرضا شاهرخی در امور بین‌الملل صدوسیمای انجام می‌شود.
از دیگر عوامل این فیلم که در جشنواره های داخلی ایران نیز مورد توجه قرار گرفت می‌توان به جواد زریزاد زاده فیلمبران صدادرار مهدی کارت، صدادکار آرش قاسمی، آهنگساز صبا ندایی، طراح گرافیک احسان رضازاده، دستیاران کارگردان امین مختاری و مهرداد خانی اشاره کرد.

**پردیس ملت، میزان اهالی رسانه در جشنواره فیلم فجر**

پردیس سینمایی ملت، میزان اهالی رسانه در سی و ششمین جشنواره فیلم خواهد شد.
به گزارش خبرآنلاین، بعد از تاکید دبیر جشنواره جهت حرفه‌ای تر شدن فضای رسانه‌ها و خروج از برج میلاد که یو هشت دوره اخیر میزان اهالی رسانه در کنار هنرمندان و مدیران بوده است، گزینش‌های موجود بر اساس مجموع ظرفیت سالن‌ها، امکان استقرار شبکه‌های رادیویی، تلویزیونی و اینترنتی و ارائه سروسر مناسب به آن‌ها، دسترسی به مجموعه و سالن‌های نمایش، بهره‌گیری از اینترنت و اختصاص فضایی جهت پذیرایی و پارکینگ مورد بررسی قرار گرفت.
در نهایت، پردیس سینمایی ملت به عنوان میزان اهالی رسانه در این دوره از جشنواره شورای سیاست‌گذاری انتخاب شد. این پردیس با مجموع ۱۰۸۹ صندلی بیشترین ظرفیت را در بین گزینش‌های بررسی شده دارد و از نظر سیستم نمایش نیز تنها پردیس سینمایی مجهز به نمایش باکیفیت D-Cinema در همه سالن‌ها است.

## اخبار داخلی

–خبر آنلاین شایسته تقدیر شناخته شد.

۶.پایگاه‌های خبری

–جبار میرزا رتبه اول شناخته شد.

–وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و تنی چند از مدیران و فعالان رسانه‌ای کشور دیروز برگزار شد.

– ۵۹۸ و افکارنیوز شایسته تقدیر شدند.

۷.نشریات فرهنگی اجتماعی

– کرگزن رتبه اول شناخته شد .

– زنان امروز رتبه دوم شناخته شد.

۸.نشریات با موضوع افزایش سواد علمی جامعه

–باششم، رسانه‌های خودرشنان را برای حضور در نمایشگاه

نیازمند می‌دانند؛ چرا که به واسطه نمایشگاه نبض جامعه

را می‌نشانند.

حسین انتظامی در ابتدای مراسم در سخنانی با اشاره به اینکه نمایشگاه اسامل مطبوعات هم به ایستگاه آخر رسید، گزارش‌هایی را درخصوص تلاش‌های اهالی رسانه ارائه داد.

حداد عادل یکی از برکت‌های جشنواره مطبوعات در پنج سال اخیر را توجه ویژه به زبان فارسی برشمرد و گفت: زبان آرای کشور ساز رسانه‌هاست؛ بنابراین توجه و اهتمام به درست‌نویسی از بایستگی‌های مهم در حوزه مطبوعات است.

او با بیان اینکه رابطه مستقیمی بین اقتدار ملی و اقتدار ژبسان و ادبیات هر ملت وجود دارد، تصریح کرد: هر چه تضییع‌های زبانی بیشتر باشد، تضییع‌های فکری هم بیشتر می‌شود و بین این دو یک رابطه دوسویه وجود دارد. علاوه بر این هویت ملی ما هم بستگی به حفظ زبان و پاسداری از ادبیات ما دارد .

در حین صحبت‌های حداد عادل، معترضان پدیده مشهد، کاسپین و پلاسکو برای دفاعی اعتراض خود را نشان دادند.
در پیس فرهنگستان زبان و ادبیات فارسی در پاسخ به اعتراض آنها، گفت:من سکوت کردم که صدای شما شنیده شود، شما هم سکوت کنید که صدای ما شنیده شود.

حسین انتظامی نیز همزمان با سخنران حدادعادل و پربادهای اعتراضی، به روی سن محل برگزاری اختتامیه آمد و در توضیحاتی خطاب به معترضان، گفت:خواهش می‌کنم مراسم صغنی ما را با آسیب مواجه نکنید. از معاون جناب آقای ششمخانی تقاضا کردم در پایان مراسم پذیرای شما باشند؛ بنابراین، این انتظار را متقابلا از شما دارم که مراسم صغنی ما را با آسیب مواجه نکنید.

**اعلام برندگان نهایی جایزه درست‌نویسی**

فرهنگستان زبان و ادب فارسی در اختتامیه نمایشگاه مطبوعات برندگان نهایی پنجمین جایزه درست‌نویسی را اعلام کرد.

نتایج نیز به شرح زیر اعلام شد :

۱.روزنامه‌های سراسری
– روزنامه مشهوری رتبه اول شناخته شد.
– روزنامه‌های شهروند و ایران، مشترک رتبه دوم شدند.
–روزنامه قدس و کیهان نیز شایسته تقدیر شناخته شدند.

۲.روزنامه‌های استانی
–صفر جنوب رتبه اول شناخته شد.
–افشاهان امروز رتبه دوم شناخته شد.
۳.روزنامه‌های ورزشی
– روزنشی رتبه اول شناخته شد.
–گل رتبه دوم شناخته شد.
۴.گزارش‌رهای تخصصی
– دفاع مقدس رتبه اول شناخته شد.
–تقریب و بین المللی قرآن (ایکنا) مشترک رتبه دوم شدند.

۵.گزارش‌های عمومی
–مهر اول شناخته شد.
– دانشجویان ایران (ایسنا) و کار ایران (ایبنا) مشترک رتبه دوم شدند.

**افزایش ۳ هزار نفری پذیرش دانشجو**

**در دانشگاه فنی حرفه‌ای**

رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای گفت: اسامل پذیرش دانشجو در این دانشگاه

نسبت به سال قبل ۱۲ هزار نفر افزایش داشته است.
دکتر ناصر ششمسین سخمسین اعلام این خبر به ایسنا، گفت: نگاه مسئولان، حکومت و دولت به حوزه فنی و حرفه‌ای جدی‌تر شده که امیدوارکننده است و مجموعه مسئولان کشور به این نتیجه رسیده‌اند که روند هرم آموزش‌های عالی در کشور باید تغییر کند.

وی ادامه داد: ما ادعا نمی‌کنیم که نباید در کشور دانشجوی دکتری و ارشد تربیت کنیم اما باید توجه‌مطلوب به تربیت به تکنسین، کارشناس، کارشناس ارشد و سپس دکتری باشد در حالی که در حال حاضر این وضعیت، عکس‌العمل رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای با بیان اینکه خوشبختانه در جهت‌گیری‌های آموزشی، تغییراتی ایجاد شده است، در عین حال که بسیاری از دانشگاه‌ها مشکل پذیرش دارند، درصعیت دانشگاه فنی و حرفه‌ای در این مورد خوب است و نسبت به سال قبل ۳ هزار نفر افزایش پذیرش دانشجو داشته است.
ششمسین درباره برخوردکردن نهادهای دانشگاه فنی و حرفه‌ای اعلام کرد: ما باید به سمت ایجاد رشته‌های برویم که تقاضای جامعه را پاسخ دهند.
در حال حاضر فعالیت بسیاری از دانشگاه‌ها نیاز بازار متناسب نیست به همین دلیل ما نیاز به اصلاح هستیم که ضمن ارزیابی رشته‌ها، آنها را متناسب با نیاز روز و شرایط هر استان اصلاح و تکمیل رشته‌های جدیدی را متناسب با نیاز جامعه طراحی کنیم.

**نمایش کتیبه‌های عاشورایی علی شیرازی، نقاشی‌های مریم سالور، نقاشی‌خداشاهی اسماعیل رشنود، مجسمه‌های جعفری‌مهرادان و آثار کوچک استان بزرگ، بخشی از افتتاحیه‌های این جععه آغاز شده‌ست.**

به گزارش مهر، افتتاح نمایشگاه‌های تجسمی معمولاً روزهای جمعه انجام می‌شود و مردم پایتخت باحضور در گالری‌ها ونگارخانه‌ها به آثار هنرمندان دیدن می‌کنند. این مجموعه به مستنی نیست و بیش از ۳۰۰ نمایشگاه در سطح شهر تهران افتتاح می‌شود.

در ادامه جزئیات نمایشگاه‌هایراه‌راه به ترتیب

حرف الفبا مرور می‌کنم.
۱. آثار مونا نجفی‌زاده با عنوان «دوان» در سالن ۱ و نمایشگاه عکس‌های محمد حدادی و پرسا زایر در سالن ۲
این گالری تا ۲۳ آبان برگزار می‌شود و در میان مخاطبان از د خدایان کریم‌خان زند، خدایان عضدی (آبان جنوبی)، کوچه اردشیر ارشد، شماره ۴ قرار دارد.

آین: نمایشگاه نقاشی «سایه‌های بی‌سایه» شامل آثار اعضای گروه «خاکستری‌ها»، فریماه فرشتا، فرزانه خان‌عمو، نسرين دايان، مانا صدر ایرانی و علی شجاع روز جمعه ۱۲ آبان در گالری آس افتتاح می‌شود و تا ۲۳ آبان در خدایان شرعی، بالاتراز قیطریه، جهت بانک پارسیان، پلاک ۱۸۳۱ میزان هنردوستان است.

آشنودان: نمایشگاه نقاشی مهسا لطیفی تا ۲۱ آبان‌ماه در نگارخانه آشنود به نشانی ولیعصر، نرسیده به میدان ونک، خدایان عباسپور (تولیت) شمالي، بعد از یک همت، پلاک ۲۳ پرباست.

آران: نمایشگاه نقاشی نسیم داورى با عنوان «سر» تا ۲۹ آبان در گالری آران واقع در خدایان کریم‌خان، خدایان خرمند شمالي، کوچه ید، ۱۰ پلاک ۳ پرباور است.

آریا: نمایشگاه آثار کوچک استادان بزرگ» شامل مجموعه‌ای از آثار نقاشی، طراحی و چاپ دستی تعدادی از استادان هنرهای تجسمی (ماروک گروگروان، ابوالقاسم سعیدی، منیر فرامرغرمایان، بهمن محضص، داود امدادیان، ناصر لوسی، قاسم حاجی‌داد، شهلا کوشانی، علیرضا صفاقی، بهجت صدر، فریده لاناپلی، رضا مافی، اردشیر محضص، سمرکات ملوکریان، نیکزاد نجومی، مهدی ویسکنایی و آیت‌الله پورکایر) در گالری آریسا به نمایش در می‌آیند و تا ۳۰ آبان در گالری آریسا به آدرس خیابان ولیعصر، پلاک

از سه راه درجه‌های کوی زریین، پلاک

شماره ۲۲ به نمایش در می‌آید.

افرنل: نمایشگاه آثار اسماعیل شیشه‌گران تا ۲۶ آبان به نشانی بزرگراه جلال آمل احمد، خدایان جهان‌آرا خدایان نودهم (چالان حبیبی)، بعد از تقاطع اشک‌شهر، پلاک ۲۸ برگزار می‌شود.

ایرانشهر: نمایشگاه نقاشی و چیدمان مریم سالور تا ۲۹ آبان ماه برگزار می‌شود. این گالری در خدایان کریم‌خان زند، خدایان شهید عضدی، خدایان سیند، پلاک ۶۹ قرار دارد.

ایوان: نمایشگاه نقاشی سعید رفیعی مهرنردیا عیون تابودوگي) تا ۲۶ آبان برگزار می‌شود. گالری یوان در الهیه، خدایان مهدیه، خدایان جبهه، کوچه لسانی، نبست‌شماره ۴ قرار دارد.

پوم:نمایشگاه «پرویز تولابی و آتیه‌نیلوران» پلاک ۳۰ میزان هنر دوستان است.

رج:نمایشگاه نقاشی آرمان صاقلات تا ۲۲

## اخبار داخلی

۱۰۰.میلیون ریال هدیه نقدی دریافت خواهند کرد.
همچنین غرفه‌های فعال نیز بر اساس جدول امتیاز بندی ۴۰ تا ۸۰ میلیون ریال هدیه نقدی دریافت خواهند کرد.

شورای هماهنگی تشکل های مدیریتی مطبوعات با تقدیر از تمامی رسانه‌های حاضر در سیست و سومین نمایشگاه مطبوعات، بعد از بررسی فعالیت‌های غرفه‌های مختلف حاضر در نمایشگاه، و امتیازبندی بر اساس شاخص‌های منتشرشده قبل از آغاز نمایشگاه، رسانه‌های برتر را در ۱۰ گروه شرکت‌کننده به شرح زیر اعلام کرد:

شایان ذکر است در جلسه بررسی عملکرد غرفه‌ها، ۴۱۴ نماینده از تشکل‌های عضو شورای هماهنگی تشکلهای مدیریتی مطبوعات حضور داشتند و عملکرد غرفه‌ها بدون احتساب (جمععه ۱۲آبان) بررسی شده است.
مدیران انجمن صنفی مدیران رسانه‌های غیردولتی



استان تهران
انجمن صنفی مدیران نشریات ایران
انجمن صنفی مدیران رسانه
انجمن صنفی نشریات تخصصی کشاورزی و صنایع غذایی کشور

شورای مرکزی خانه های مطبوعات کشور

در پیانه خود ضمن سپاس از حضور فعال تمامی رسانه‌ها در نمایشگاه مطبوعات، رقابت در ارائه برنامه‌های کیفی و صنفی را مهمترین وجه تمایز دوره سیست و سوم نمایشگاه در مقایسه با دوره‌های پیشین عنوان کردند.

همچنین در این بیانیه با سپاس ویژه از مدیریت محترم خبرگزاری جمهوری اسلامی و مؤسسه فرهنگی ایران که با وجود حضور گرم و فعالیت چشمگیر، دواطلبانه را بر رقابت با سایر رسانه‌ها خارج شدند، برترین غرفه‌های روزنامه‌نگاران فقید از جمله حسین فتدی، حسین پرتوی و کاظم معتمد زاهد را گرمای داشت. در این برنامه و با حضور حسین انتظامی رئیس سیست و سومین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها، آقایان محمدپلوری، هوشنگ اعلم، ابراهیم رستمیان، رضا قوئی‌مهر، محمود شهبازی‌مهر، محمود مختاریان، سعیدرضا منصور، سعادی علیرضا، عابدی، بیژن نفیسی، بهروز بهزادی، علی بهزاد، علی‌اکبر قائمی‌زاده و صادقی با اهدای بسته‌های فرهنگی و همچنین بازدیدکننده‌ای که به همین مناسبت تدارک دیده‌شده بود، تجلیل به عمل آمد.

گفتاها است محمود مختاری استاد گرافیک مطبوعات که سال‌ها یونیزیم بهترین نشریات کشور به دست او اجرا می‌شد.روز قبل میهمان باتوق ایران تاتار، بود و با سرریز ایران تاتار به گفتوگو پرداخت.

کنند که سطح انتظار آنها بالا برود و امکان تفرع بیشتر از برای مخاطب

سینما فرام سازد، می‌تواند به‌ما کمک کند یعنی فیلم‌هایی که هر سه این روزگاری‌ها داشته باشند، ضرر نهندست.

رئیس سازمان سینمایی تصریح کرد: ما در حال مجلدات داریم که امکان‌کم ظرفیت نمایشی ما از گه‌اند. پس نمایش فیلم خارجی هر کجا که متابع ملی ما را تهدید کند، درست نیست، منع ما، تولید فیلم داخلی موجود و در دسترس خارجی این نیست و هر کجا که فیلم خارجی این صنعت را تهدید کند جلوی آن را می‌گیریم. ممکن است یک کمپینی از طرف ما در اجرا اتفاق افتد و یک فیلم خارجی را ممنوعیت از آن داشته‌ایم، این تهدید را برای ما تکلیف کند، پس به اجازه می‌دهیم و به توافه‌های گشت‌بند که فیلم خارجی رقب فیلم ایرانی‌باشد و بازار فیلم ایرانی را بگیرد. در واقع می‌تواند یک مکمل در حدی که ما ظرفیت داریم، فیلسازان را بگذارد، به‌بیتند کمک گام

**افتتاح بیش از ۳۰ نمایشگاه تجسمی در تهران**

شاگرد او مونا یاد، رامین جمشیدی، هوراد گرجی و علیرضا معصومی به نمایش در می‌آید.
نمایش گالری یوم خدایان وی عصر، خدایان ارمان‌ان غربی، شماره ۱۱ است.

ته:نمایشگاه گروهی نقاشی با عنوان «پنج باغ» تا ۱۷ آبان برگزار در آتیه تم برپا می‌شود. این نمایشگاه آثار ۲۵ هنرمند به نمایش در می‌آید.

این گالری در خدایان کریم‌خان زند، نجات‌اللهی شمالي، کوچه زریزاد، پلاک ۱۰ قرار دارد.

چهار: نمایشگاه «آریابه‌ها در گذر زمان» با مجموعه آثار طراحی جواهر معاصر فرش البرزکوه و مریم خضلی تا ۲۴ آبان ماه برگزار می‌شود و علاقمندان می‌توانند هر روز از ساعت

۱۱ تا ۲۰ به گالری چهارم واقع در خدایان

شریعتی، نرسیده به سیلد خندان، خدایان

۲۶ آبان به نشانی بزرگراه جلال آمل احمد، خدایان جهان‌آرا خدایان نودهم (چالان حبیبی)، بعد از تقاطع اشک‌شهر، پلاک ۲۸ برگزار می‌شود.

ایرانشهر: نمایشگاه نقاشی و چیدمان مریم سالور تا ۲۹ آبان ماه برگزار می‌شود. این گالری در خدایان کریم‌خان زند، خدایان شهید عضدی، خدایان سیند، پلاک ۶۹ قرار دارد.

ایوان: نمایشگاه نقاشی سعید رفیعی مهرنردیا عیون تابودوگي) تا ۲۶ آبان برگزار می‌شود. گالری یوان در الهیه، خدایان مهدیه، خدایان جبهه، کوچه لسانی، نبست‌شماره ۴ قرار دارد.

پوم:نمایشگاه «پرویز تولابی و آتیه‌نیلوران» پلاک ۳۰ میزان هنر دوستان است.

رج:نمایشگاه نقاشی آرمان صاقلات تا ۲۲

۱۱ تا ۲۰ به گالری چهارم واقع در خدایان

شریعتی، نرسیده به سیلد خندان، خدایان

۲۶ آبان به نشانی بزرگراه جلال آمل احمد، خدایان جهان‌آرا خدایان نودهم (چالان حبیبی)، بعد از تقاطع اشک‌شهر، پلاک ۲۸ برگزار می‌شود.

ایرانشهر: نمایشگاه نقاشی و چیدمان مریم سالور تا ۲۹ آبان ماه برگزار می‌شود. این گالری در خدایان کریم‌خان زند، خدایان شهید عضدی، خدایان سیند، پلاک ۶۹ قرار دارد.

ایوان: نمایشگاه نقاشی سعید رفیعی مهرنردیا عیون تابودوگي) تا ۲۶ آبان برگزار می‌شود. گالری یوان در الهیه، خدایان مهدیه، خدایان جبهه، کوچه لسانی، نبست‌شماره ۴ قرار دارد.

پوم:نمایشگاه «پرویز تولابی و آتیه‌نیلوران» پلاک ۳۰ میزان هنر دوستان است.

رج:نمایشگاه نقاشی آرمان صاقلات تا ۲۲

تقریب به مدیریتمسئولی رضا شاکری به عنوان غرفه برتر و غرفه های «پایگاه همکاری های خبری شیعه(شفقتا) و خبرگزاری شیبستان، خبرگزاری حوزه، خبرگزاری رسا و نشریه آموزه های قرآنی» به عنوان غرفه های فعال اعلام شدند.

در گروه فرهنگی هنری مجله موفقیت، به صاحب امتیازی و مدیریتمسئولی آقای احمد حلت به عنوان غرفه برتر شناخته شد .

همچنین غرفه های هنر آنلاین، تئاتر ایران، اندیشه پویا، شما نیوز، فراتک نیوز، لیژنا، مشق ندنرسی، هنر و تجربه، عصر زمان، پیشخوان، قلمپاران پویا اندیش، چمدان» به عنوان فعال اعلام شدند.

در گروه تخصصی و اختصاصی، پایگاه خبری بیگی به عنوان غرفه برتر اعلام می‌شود.

همچنین غرفه‌های «آرمان دنیای هودار، ساروس، آهن و فولاد، دنیای مکتب و گرافیک، کانون، سرآمد کیفیت» به عنوان غرفه های فعال اعلام شدند.

در گروه خانواده، غرفه خانواده‌سبز به صاحب امتیازی آقای هرمز شجاعی مهر به عنوان غرفه برتر شناخته شد.
و غرفه های انگک، شهادت جوان، نایفه، پیشخوان پیشگیری، پیک توانا، خانواده، ساز و سازنا، به عنوان فعال می‌شوند.

در گروه سیاسی اقتصادی غرفه پایگاه خبری پارسیبته به مدیر مسئولی فریماه شیخ الاسلامی به عنوان غرفه برتر و غرفه های « چهاران، جامعه خبر، مهر نامه، تجارت جنوب، اقتصاد آنلاین، تبین، اقتصاد و بانک ایران، رویداد ۲۴، خبرنگاره دانشجویان ایران، رویه رو، افکارنیوز، تدبیر ۲۴، به عنوان غرفه فعال معرفی شدند.

در گروه روزنامه‌ها، به طور مشترک روزنامه های شهروند به مدیر مسئولی عبدالرسول وصال و روزنامه شهرآرا به مدیر مسئولی مجید خرمی به طور مشترک به عنوان غرفه رتبه شناخته شدند و روزنامه های « افشهان زیبا، مستقل، صبا، هفت صبح، عصر اقتصاد، ۱۹د۱، به عنوان غرفه های فعال شناخته شدند.

در گروه خبرگزاری‌ها، خبرگزاری دفاع مقدس به مدیریت ناصر بزرگمهر به عنوان غرفه برتر و غرفه‌های «گروه رسانه‌های دانشگاه آزاد، خبر، سپیده» به عنوان غرفه فعال اعلام شدند.

در بخش موسسات مطبوعاتی، موسسه مطبوعاتی صمت به مدیریت ناصر بزرگمهر به عنوان غرفه برتر و غرفه‌های «گروه رسانه‌های دانشگاه آزاد، خبر، سپیده» به عنوان غرفه فعال اعلام شدند.

**تقدیر از پیشگامان مطبوعات**

مراسم بزرگداشت پیشگسوتان مطبوعات در نمایشگاه

مطبوعات برگزار شد.
به گزارش مهر، علی نظری از اعضای هیئت مؤسس انجمن پیشگسوتان مطبوعات که اجرای این مراسم را بر عهده داشت، در ابتدا یاد و خاطره تنی چند از روزنامه‌نگاران فقید از جمله حسین فتدی، حسین پرتوی و کاظم معتمد زاهد را گرمای داشت. در این برنامه و با حضور حسین انتظامی رئیس سیست و سومین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌ها، آقایان محمدپلوری، هوشنگ اعلم، ابراهیم رستمیان، رضا قوئی‌مهر، محمود شهبازی‌مهر، محمود مختاریان، سعیدرضا منصور، سعادی علیرضا، عابدی، بیژن نفیسی، بهروز بهزادی، علی بهزاد، علی‌اکبر قائمی‌زاده و صادقی با اهدای بسته‌های فرهنگی و همچنین بازدیدکننده‌ای که به همین مناسبت تدارک دیده‌شده بود، تجلیل به عمل آمد.

گفتاها است محمود مختاری استاد گرافیک مطبوعات که سال‌ها یونیزیم بهترین نشریات کشور به دست او اجرا می‌شد.روز قبل میهمان باتوق ایران تاتار، بود و با سرریز ایران تاتار به گفتوگو پرداخت.

**رئیس سازمان سینمایی: اکثران فیلم خارجی نه یک غول وحشتناک و نه یک منجی است**

باشند. ممکن است این ظرفیت ۲ سانس را یک سینما و یا یک سانس از چهار سینما باشد.

حیدریان بیان کرد: خط قرمز ما، تهدید تمام فیلم ایرانی است. ممکن است برخی این تهدید منابع ملی را محضمان از آن لال قبل را جزئی از آن در دسترس است. پس سینما به عنوان یک پدیده‌مدنی، تجربه می‌کند که تلاش کنیم فیلم‌هایی را در دسترس مخاطب بین‌المللی موجود و در دسترس بگذاریم. زیرا

یک زمانی در دسترس نبود و محدود کردن معنا داشت. اما الان قبل را جزئی از آن در دسترس است. پس سینما به عنوان یک پدیده‌مدنی، تجربه می‌کند که تلاش کنیم فیلم‌هایی را در دسترس مخاطب بین‌المللی موجود و در دسترس بگذاریم. زیرا یک زمانی در دسترس نبود و محدود کردن معنا داشت. اما الان قبل را جزئی از آن در دسترس است. پس سینما به عنوان یک پدیده‌مدنی، تجربه می‌کند که تلاش کنیم فیلم‌هایی را در دسترس مخاطب بین‌المللی موجود و در دسترس بگذاریم. زیرا











## اطلاعات

## اخلاق قرآنی

**آیت الله سید مصطفی خمینی** (ره) به حق عالمی است که در دانش‌های عقلی و دانش‌های نقلی - در ساحت وسیع علوم اسلامی-حائز جایگاه برجسته‌ای می‌باشد. آثار علمی و تحقیقی متعدد و متنوعی که از ایشان بر جای مانده، گواه صافی بر این مدعا می‌باشد. او در ادبیات عرب، ادیب توانایی بوده که از لغت و صرف و نحو تا بلاغت را با تسلط کامل در آثار خود بکار گرفته است. در منطق و فلسفه و عرفان، با بزرگان این دانش طرف گفتگو است. در اصول فقه و فقه و دانش‌های وابسته به آن مانند علم رجال و درایهٔ، استادی برجسته و فقهی صاحب نظر می‌باشد. در پرداختن به مباحث کلامی نیز اهتمام بالایی دارد. چنان‌که در توجه به اخلاق و موعظه، قلم رسایی دارد که از جانی مذهب و روحی صیقل یافته حکایت دارد.

او به این تعداد از علوم بسنده نکرده، به سراغ «علم حروف و اعداد» هم رفته و در آثار علمی خود به آنها هم توجه داشته است.

به حق او «عالم‌های با قدم راسخ و آثار ارزشمند و کم‌نظیر و بعضاً بی‌نظیری است»

آیت الله سید مصطفی در کنار ادیب بودن و فیلسوف و عارف و متکلم بودن و اصولی و رجالی و فقیه بودن، «مفسر قرآن» است که در تفسیر بی‌نظیر خود نمایشگاهی خلق کرده که در ویرتین‌هاش دانش‌های متعدد اسلامی، خود را نشان می‌دهند. یعنی او در تفسیر خود دانش‌های رسم الخط، لغت، صرف، نحو، قرأت، تجوید بلاغت، کلام، فلسفه، عرفان، فقه، اخلاق، علم حروف و علم اعداد؛ را به خدمت فهم و تبیین و تفسیر کلام الهی و قرآن کریم درآورده است و در همان حال از طرح بحث‌های «اجتماعی» نیز غافل نبوده است.

در این مقاله مختصر، تفصیلات بیشتر ایشان از دو آیه ۲۳ و ۲۴ سوره بقره گزارش می‌شود:
﴿وَلَقَدْ كُتِبَ فِي زَيْبٍ مِمَّا نَزَّلْنَا عَلَيَّ عَبْدِنَا فَأْتَا بِشَوْءٍ مِّنْ مِّثْلِهِ وَادْعُوا شُهَدَاءَكُمْ مِّنْ دُونِ اللَّهِ إِنَّكُمْ سَادِقُونَ ﴿٢٣﴾ فَإِنْ لَّمْ تَقْعَلُوا وَلَنْ تَقْعَلُوا فَأْزَنَّا لَكُمُ الْيَوْمَ أَكْذَابًا وَلَكُمْ فِيهَا عَذَابٌ لَّعِينٌ ﴿٢٤﴾﴾

ایشان ذیل عنوان «بَيَوهُتُ اللَّغَةِ وَالصَّرْفِ» شش مطلب لغوی و صرفی را مورد بحث قرار داده است. در این مقاله مختصر، تفصیلات بیشتر سبب به اختلاف قرأت آن پرداخته و ذیل عنوان «الْأعرَابُ و بعض مسائل تجوید» در علم آثار ابررسی کرده و ذیل عنوان «الوجهُ البَلَدَةُ وَالْمَعْنَى» بازده و وجه از مطرح و تبیین کرده و ذیل عنوان «بعض المسائل الفقهی» سه مسئله را بحث نموده و ذیل عنوان «بعض المسائل الاصولی» دو مسئله را بحث کرده و ذیل عنوان «الکلام فی تحذی القرآن»، هفت جهت را بررسی کرده و ذیل عنوان «حُجُجُ إعجاز القرآن و خلوه» بازده و وجه را مطرح و بررسی کرده و باز در حائلیه این بخش، سه مطلب حائشیاهی و یک شبهه و خلاصه بحث و نکته‌ای هم آورده است.

ذیل عنوان «إعجاز القرآن و خلوه» بازده و وجه را مطرح و بررسی کرده و باز در حائلیه این بخش، سه مطلب حائشیاهی و یک شبهه و خلاصه بحث و نکته‌ای هم آورده است.

پس از ذیل عنوان «المسائل الفلسفیه و الکلامیه» هفت مسئله را بررسی کرده و پس از آن با عنوان «التحقیق بأخلاق القرآن العظیم و أداب العظیم» بحث اخلاقی مطرح کرده و پس از آن ذیل عنوان «التفسیر والتأویل علی سلاک شیخ و مشارب متخلفه» مسلک اخلاقی، مسلک صاحب حدیث، مسلک ارباب تفسیر و بعضی مشارب دیگر را مطرح و تبیین کرده است.

پس از تبصیر و گسترش طول و عرض بحث‌های تفسیری ایشان، خود حیرت‌آور است و نقش‌ها را بند می‌آورد؛ مانند که «عمق» مباحث خود، بحث دیگری است که «سطح» تفسیر ایشان را به سطح عالی ارتقا می‌دهد؛ یعنی سبکی منحصر به فرد و بی‌سابقه با محتوایی عالی و کم‌نظیر.

در این مختصر تفسیر بخشی از تفسیر این دو آیه که به حقیقت قرآن و چگونگی دریافت وحی مربوط است، ترجمه می‌گردد.

**بخشی در ترجمه قرآن**
از آنجایی که مسئله «تجلی» و مبارز طلیبدین در قرآن، از مسائل مشکل و پیچیده علمی است که خود مبتنی بر بعضی از بحث‌های حکمی و مباحث عالیّه (حکمت عرفان) می‌باشد، پس بآزیریم به همه آنچه در این مباحث با ما قابل فهم است، اشاره کنیم و این خود در قالب جهت‌های متعدد صورت خواهد گرفت، با همه ابدال الهی و درخواست او از تعالی که مرا از اشباه و زواید نادرست حفظ فرماید.

**جهت اول) درباره استاندارد قرآن به علل طریقه**

تحقیقاً یکسای از قوانین عمومی وجدانی که قرین براهین و درد و احساس مادی است، قانون عیبت و معلولیت است؛ به گونه‌ای که انکار عیبت نافذ و معلولیت ساری در عوالم عالیّه و عالم مجسرات و عالم مادیات<sup>(۱)</sup> در زوایای پیدا و پنهان با فتح پختنهای از هند، مسلمانان با مسائلی نظیر رفتار با یومیان هندو مواجه شدند و از این نظر فقها مجبور شدند به استنباط احکام برپا دارند. نویسنده در کتاب **افقها** و مکاتیب فقهی در هند<sup>(۲)</sup> به این موضوع می‌پردازد و مکاتب فکری مختلف و تفهیشات در هند را معرفی می‌کند. آنچه در این بخشهای از این کتاب است که سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی به چاپ رسانده است.

**آغاز فقه و مکاتب فقهی در هند**

به شفااره هند تکامل و توسعه علم قه در زمانی آغاز شد که محمدين قاسم با شقون خود در زمان خلافت ولیدبن عبدالملک، ایالت سند را تصرف کرد. حکومت نوپای مسلمانان، با مسائلی نظیر احکام رفتار با غیر مسلمانان هندو مواجه شد. جمعیت محلی سند، مشتمل بر هندو بودایی‌ها و دهاتی‌هاست. پرست بودند و مانند اهالی مصر و شامات (سوریه) الهی کتاب نبودند. از این نظر مفتیان و مجتهدان مجبور شدند نسبت به مسائل و واقعیت‌های جدید این دیار، به استنباط احکام بپردازند. فقهای آن زمان، به هندوان و بودایی‌ها همان تسهیلات را دادند و همان احکام را جاری کردند که در فقه و شریعت برای یهود و نصاری در نظر گرفته شده بود. باذلری در فروع‌البلدان این قول نخستین نتاج هند، یعنی جمعیت قاسم را نقل کرده است: «معدله‌های هند و بودایی برای ما همان حالت کتیه‌ه و کیسا و استنباط احکام را درجهان تنسن پیش از تدوین چهار مذهب فقهی نشان می‌داد. حجاج نوشت: مکتوب عزیز دریافت شد که مردم برهمن آید جهت عبادت الهه و ملت خود التماس می‌نمادند. وقتی آنان اطاعت ما را پذیرفتند و به پرداخت مالیات نیز متعهد شدند، دیگر در زمرهٔ اهل دَمانَد و در جان و مال آنان دیگر ... بر ما حق نیست».

درچپانه‌ها درباره برخی از احکام، تصریح شده است که حجاج پیش از ایلان آن به محمدين قاسم در هند، از خلیفه ولیدبن عبدالملک و از علمای قوه و برهمن استصواب کرد و از آنها فتوا گرفت. احتمالاً پس از این استصواب از علما، بودایی‌ها و هندوانی سند را در زمرهٔ هند‌ها قرار دادند. در دوره بعدی، در هند هندوستان قد علم کردند. در آن زمان، محمّدان استنباط احکام را انجام می‌دادند؛ زیرا مذاهب حنفی، شافعی، مالکی و حنبلی هیچ‌یک تشکیل نشده بود. از جمله این محمّدان **شیخ‌الاسلام نجیح** مشهور است. به روی که انهم فن و علم مغازی و تاریخی سیستر بود. در حدیث نیز دستی داشت. در سال ۱۷۰ق در بغداد درگذشت.

دومین عالم، محمّد و فقیه سند رجاء السندی بود که به ذیل اقامت در ایران، به **امام اصفهانی** معروف شد. در مآخذ اصلی رجال و کتابهای نفی‌الفسوس این برده و کشف‌الظنون حاجی خلیفه، از فخری علما و مجتهدان هندتألیف‌الاحکام برده

عالم؛ یا به اعتقاد به «جبر» بر می‌گردد که در جای خود باطل بودنش با ادله عقلی و نقلی اثبات شده؛ یا به «توقیض» برمی‌گردد. چرا که روشسن است که اگر بگوئیم قانون علیت باطل است، لازمهٔ این نظر یا پدید آمدن پدیده‌ها بدون علت است که خود خلاف فرض است؛ یا اینکه تنها سبب، ادله ممکن است که این همان جبر است که پیامد آن تلکی شدن حق تعالی است و این هم به همان وجه اول بر می‌گردد، چنان‌که در اهل معقول برپایه نیست.

و اگر بگوئیم که چیزی علت ناشی نام و مستقل برای معلول خود می‌باشد، این هم آن انکار کردن علیت است؛ چرا که لازمهٔ این سخن تعدّد وجوب ذاتی است؛ که در نتیجه مستلزم تعدّد اِلَه است که پیامد یافته حکایت دارد.

او به این تعداد از علوم بسنده نکرده، به سراغ «علم حروف و اعداد» هم رفته و در آثار علمی خود به آنها هم توجه داشته است.

به حق او «عالم‌های با قدم راسخ و آثار ارزشمند و کم‌نظیر و بعضاً بی‌نظیری است»

آیت الله سید مصطفی در کنار ادیب بودن و فیلسوف و عارف و متکلم بودن و اصولی و رجالی و فقیه بودن، «مفسر قرآن» است که در تفسیر بی‌نظیر خود نمایشگاهی خلق کرده که در ویرتین‌هاش دانش‌های متعدد اسلامی، خود را نشان می‌دهند. یعنی او در تفسیر خود دانش‌های رسم الخط، لغت، صرف، نحو، قرأت، تجوید بلاغت، کلام، فلسفه، عرفان، فقه، اخلاق، علم حروف و علم اعداد؛ را به خدمت فهم و تبیین و تفسیر کلام الهی و قرآن کریم درآورده است و در همان حال از طرح بحث‌های «اجتماعی» نیز غافل نبوده است.

در این مقاله مختصر، تفصیلات بیشتر ایشان از دو آیه ۲۳ و ۲۴ سوره بقره گزارش می‌شود:
﴿وَلَقَدْ كُتِبَ فِي زَيْبٍ مِمَّا نَزَّلْنَا عَلَيَّ عَبْدِنَا فَأْتَا بِشَوْءٍ مِّنْ مِّثْلِهِ وَادْعُوا شُهَدَاءَكُمْ مِّنْ دُونِ اللَّهِ إِنَّكُمْ سَادِقُونَ ﴿٢٣﴾ فَإِنْ لَّمْ تَقْعَلُوا وَلَنْ تَقْعَلُوا فَأْزَنَّا لَكُمُ الْيَوْمَ أَكْذَابًا وَلَكُمْ فِيهَا عَذَابٌ لَّعِينٌ ﴿٢٤﴾﴾

مستند به ارادهٔ ایزه ایشان است و قصّه وجود عیسی به علت اوایل ربط دارد. بدون واسطهٔ شهادت مقدس و علم و معلولی کپی‌های استسانی از خدا جملهٔ عزیر، نیز تحقیقاً دارای علل طولی اصلی و ظلی و ذاتی و عرضی است. کتاب‌های دیگری که در داستان ما است، بدون اختلافی در حتی جزئی‌ترین اسوَرده یعنی این ناموس عمومی «قانون علیت» همه آنها نافذ می‌باشد. هر کسی خلاف این دیدگاه را بپذیرد، او بر سطرهای باطل و فغاهای شیطانی نشسته است و از حقایق غافل شده و با امور الهی بازی می‌کند و در مسائل علمی پیروده سخن می‌گوید و البته در تفسیر این مسئله، سبب جواهری‌است، که در کتاب «القواعد المحکمّه» ذکر شده و به جامهٔ سوگند است. حل این مسئله از مشکل‌ترین بحث‌های فلسفی است که جز ادراک انگشت‌شمار به ندرت به فهم آن نمی‌رسد.

**جهت دوم) فرق بین قرآن و دیگر تألیفات**
بر اساس اصل پیش گفته، همان‌که ندارد پنداشته شود که قرآن عزیز مخلوق الهی تعالی با اراده مستقله است، در عرض افرینش عالم و خدای تعالی در ازل اراده کرده آسمانها و زمین را بیاfrند و [نیز] اراده کرده قرآن عظیم را بفریادند؛ بلکه اثر امری تکنوی و جبری از جزایات تکوین و عالم است. پس قرآن به خدای تعالی استناد می‌شود مانند استناد این سطرهای نوشته به او بدون کم و زیاد، پس باید جستجو شود، تفاوت این تألیف الهی ارزشمند با دیگر تألیفات، معلوم شود.

در این بحث حقیقی وحی و الهام تبیین می‌شود و نیز امتداد ملائکه عام و خاصه، و آن این است که اختلاف تألیفات و افعال از نظر زیبایی و ارزش و سلامتی و بیماری و بلاغت و فصاحت و استواری و نورایت و بخت اختلافات و تفاوت‌ها در حکم متخلفان، از نظر محتوای مختلفی که از معارف عالیّه یا قصصانهٔ علای و معمولی، به اختلاف وسائط و چگونگی اتصال به مبدأ و در چگونگی ارتباط به علم الهی و قدرت کلی و اراد کلی، مرتبط می‌باشد. نتیجه آنکه ارتباط قوی‌تری دارد و پیوستگی شدیدتری دارد و بیش‌ترین وابستگی را دارد و وجود وسیع‌تری دارد؛ که او را مبدأ از این سخن می‌باشد. چرا که تحقیق نخستین از مسائل ظنی بین علل طبیعی و الهی و معلولها و مسببات می‌باشد، این مطلب در کتاب‌های مربوطه برهانی است و در جای خود بر استدلال کلی انجام شده است؛ (قل کل یعمل علی شاکنهٔ.)

خلاصه‌اش اینکه: از آنجایی که نور الهی در ضیاء محمّدی در سطر سوم فقه به فناهای جبری و کلی و باقی به بقاء وجوب الهی می‌شود و پس از شده است. البته در آغاز علم حدیث و فقه در هم آمیخته بود و اصول ابواب بحثی در مینمای ارباب فقه (نظیر کتاب الطهارة، الصلوة و...) بود. چنان‌که در تصحیح بخاری، مسلم، ترمذی، اصول کافی، من‌لا یحضره‌الفقیه، تهذیب و الاستبصار شیخ طوسی دیده می‌شود. از نمونه نخستین فتاوی، همان حدیثان دینی و ابوعمّشر نجیح است؛ وی از خانوادگی هندو و از نومسلمانان بود. علمای رجال او را درکن من ارکان الحدیث<sup>(۱)</sup> نامیده‌اند. فرزندش نیز از علما بود و در بغداد درس می‌داد.

در واقع منطقهٔ سند یکی از مراکز علم حدیث و فقه بود و چنان‌که ابوالقاسم - جهانگرد و بزرگ عرب - که بیست و پنج سال پیش از حمله محمود غزنوی از سند دیدار داشته است، می‌نویسد: «و اکثرهم اصحاب الحدیث».

در **عالمه اسمعانی** از محدثان و فقهای متعدّدی نام برده است که به غرضهای مختلف سند سکونت داشته‌اند. **مقدمه** در سفرنامه خود نگاشته است: من در شهر منصوره، قاضی ابومحمد فقوری را دیدم که از علمای برجستهٔ فقه طهری (مکتب مقدس امام دارود طهری<sup>(۲)</sup>) است. او امام مذهب فقهی خود است و تصانیف بسیاری دارد.

**مسلك فقهی حنفی در هند**

مسلك فقهی حنفی در هند، مسلک غالب فقه است و احکام را بر زاری‌گری از فقهائى سند و اعراب و با دستور حجاجبن يوسف اجرا کرد. چپانه به زبان فارسی نگاشته شده است: «در آن ماجرای دیگر، با این کلمات نقل شده است: «مرد محل خواستند امر عادل ما را بفرمایند تا عبادت تعمیر کنیم و در عبادت معبود خود باشیم». محمدين قاسم از حجاج استصواب کرد؛ پاسخی که از عراق دریافت کرد، روش استنباط احکام را درجهان تنسن پیش از تدوین چهار مذهب فقهی نشان می‌داد. حجاج نوشت: مکتوب عزیز دریافت شد که مردم برهمن آید جهت عبادت الهه و ملت خود التماس می‌نمادند. وقتی آنان اطاعت ما را پذیرفتند و به پرداخت مالیات نیز متعهد شدند، دیگر در زمرهٔ اهل دَمانَد و در جان و مال آنان دیگر ... بر ما حق نیست».

درچپانه‌ها درباره برخی از احکام، تصریح شده است که حجاج پیش از ایلان آن به محمدين قاسم در هند، از خلیفه ولیدبن عبدالملک و از علمای قوه و برهمن استصواب کرد و از آنها فتوا گرفت. احتمالاً پس از این استصواب از علما، بودایی‌ها و هندوانی سند را در زمرهٔ هند‌ها قرار دادند. در دوره بعدی، در هند هندوستان قد محمّدان قد علم کردند. در آن زمان، محمّدان استنباط احکام را انجام می‌دادند؛ زیرا مذاهب حنفی، شافعی، مالکی و حنبلی هیچ‌یک تشکیل نشده بود. از جمله این محمّدان **شیخ‌الاسلام نجیح** مشهور است. به روی که انهم فن و علم مغازی و تاریخی سیستر بود. در حدیث نیز دستی داشت. در سال ۱۷۰ق در بغداد درگذشت.

دومین عالم، محمّد و فقیه سند رجاء السندی بود که به ذیل اقامت در ایران، به **امام اصفهانی** معروف شد. در مآخذ اصلی رجال و کتابهای نفی‌الفسوس این برده و کشف‌الظنون حاجی خلیفه، از فخری علما و مجتهدان هندتألیف‌الاحکام برده

## معارف

آن [سالک] مسافر سفر چهارم می‌شود از این سفر الهی ارزشمند، متمکن به وجود حقّی الهی خارج از حد اعتدال و داخل در زمرهٔ موجودات متحقّقه و به وجوب تبعی ظلی می‌شود و وجوب غیری را ترک می‌کند و از غفل حق و دست او دست‌کش و پای او پای حق و ارادهٔ او ارادهٔ حق و فکر او فکر حق و حرکتش حرکت حق تعالی می‌شود. [که در حدیث قرب نوافل آمده است] بنده مؤمن من مستمرا و بی‌فقه که با نوافل من به تقرب می‌جوید تا آنجا که من دست او می‌شوم.<sup>(۱)</sup> نتیجه اینکه فعل بنده فعل حق تعالی است وهرچه به بنده مربوط می‌شود، به حق تعالی منتسب می‌شود و کتاب کتاب الله می‌شود و فراق، قرآن الله می‌گردد

او به این تعداد از علوم بسنده نکرده، به سراغ «علم حروف و اعداد» هم رفته و در آثار علمی خود به آنها هم توجه داشته است.

به حق او «عالم‌های با قدم راسخ و آثار ارزشمند و کم‌نظیر و بعضاً بی‌نظیری است»

آیت الله سید مصطفی در کنار ادیب بودن و فیلسوف و عارف و متکلم بودن و اصولی و رجالی و فقیه بودن، «مفسر قرآن» است که در تفسیر بی‌نظیر خود نمایشگاهی خلق کرده که در ویرتین‌هاش دانش‌های متعدد اسلامی، خود را نشان می‌دهند. یعنی او در تفسیر خود دانش‌های رسم الخط، لغت، صرف، نحو، قرأت، تجوید بلاغت، کلام، فلسفه، عرفان، فقه، اخلاق، علم حروف و علم اعداد؛ را به خدمت فهم و تبیین و تفسیر کلام الهی و قرآن کریم درآورده است و در همان حال از طرح بحث‌های «اجتماعی» نیز غافل نبوده است.

در این مقاله مختصر، تفصیلات بیشتر ایشان از دو آیه ۲۳ و ۲۴ سوره بقره گزارش می‌شود:
﴿وَلَقَدْ كُتِبَ فِي زَيْبٍ مِمَّا نَزَّلْنَا عَلَيَّ عَبْدِنَا فَأْتَا بِشَوْءٍ مِّنْ مِّثْلِهِ وَادْعُوا شُهَدَاءَكُمْ مِّنْ دُونِ اللَّهِ إِنَّكُمْ سَادِقُونَ ﴿٢٣﴾ فَإِنْ لَّمْ تَقْعَلُوا وَلَنْ تَقْعَلُوا فَأْزَنَّا لَكُمُ الْيَوْمَ أَكْذَابًا وَلَكُمْ فِيهَا عَذَابٌ لَّعِينٌ ﴿٢٤﴾﴾

مستند به ارادهٔ ایزه ایشان است و قصّه وجود عیسی به علت اوایل ربط دارد. بدون واسطهٔ شهادت مقدس و علم و معلولی کپی‌های استسانی از خدا جملهٔ عزیر، نیز تحقیقاً دارای علل طولی اصلی و ظلی و ذاتی و عرضی است. کتاب‌های دیگری که در داستان ما است، بدون اختلافی در حتی جزئی‌ترین اسوَرده یعنی این ناموس عمومی «قانون علیت» همه آنها نافذ می‌باشد. هر کسی خلاف این دیدگاه را بپذیرد، او بر سطرهای باطل و فغاهای شیطانی نشسته است و از حقایق غافل شده و با امور الهی بازی می‌کند و در مسائل علمی پیروده سخن می‌گوید و البته در تفسیر این مسئله، سبب جواهری‌است، که در کتاب «القواعد المحکمّه» ذکر شده و به جامهٔ سوگند است. حل این مسئله از مشکل‌ترین بحث‌های فلسفی است که جز ادراک انگشت‌شمار به ندرت به فهم آن نمی‌رسد.

پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ سومی در هیچ گوشه‌ای از گوشه‌های عالم و مخفی‌گاه دنیای دیگری وجود ندارد. به این خاصیت دیدن واسطهٔ معقول است و نه حذف مبدأ و ذی الواسطه. پس توهمی پیش نیست که گفته‌شود نافذ صالح شود در آنچه از حدوث حادث لا یزال در کائنات جاری است. این انضمام دون شأن وجوب ذاتی و فوق حد ممکن و فقیر حقیقی ربطی نیست و شقّ



# خودکفایی گندم

# گام بزرگ اقتصاد مقاومتی

چشم انداز خودکفایی گندم نخستین گام در جهت تحقق اقتصاد مقاومتی محسوب می شود چرا که مهمترین ویژگی اقتصاد مقاومتی تاکید بر تولید داخلی و کاهش واردات کالاها به کالاهای ویژه استراتژیک است که قابلیت تولید آن در کشور وجود دارد.

به گزارش ایرنا، برگزاری جشن خودکفایی گندم پس از ۱۰ سال، عملکرد مثبت دیگری در کارنامه دولت تدبیر و امید ارزیابی می شود. این مراسم که آذر سال ۱۳۹۵ با حضور رئیس جمهوری برگزار شد، بار دیگر ایران را به خودکفایی در تولید گندم رساند. در این سال ۱۴ میلیون و ۳۰۰ هزار تن گندم در کشور برداشته شد که بیش از ۱۱ میلیون تن آن توسط شرکت های غله و خدمات بازرگانی و تعاون روستایی به مبلغ ۱۴ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان خریداری شد.

پیش از آن هم در سالل پایانی دولت اصلاحات، ایران به خودکفایی در تولید گندم رسید، اما این موفقیت دوام و پایداری نیافت. بر اساس آمارهای در دولت های بعدی سالانه یک میلیون تن از تولید این محصول استراتژیک کاسته شد و واردات در این بخش فزونی یافت؛چنانکه در سال ۱۳۹۲ میزان واردات گندم ۷ میلیون تن اعلام شد.

اهمیت محصول استراتژیکی مانند گندم در تأمین امنیت غذایی و بی نیاز کردن جامعه از واردات ایسن محصول می تواند نوید دهنده آینده ای مثبت برای تراز تجاری ایران در بخش کشاورزی باشد.

اما چرا ادامه روند خودکفایی گندم با وجود

هزینه های آن مفید است؟

۱- تأمین غلات به ویژه گندم برای مصرف داخلی، یکی از مهمترین دغدغه های کشور است. این دغدغه زمانی بیش از پیش شد که این کالا در دیفن کالاهای استراتژیک قرار گرفت و دیگر یکی می تواند اهمیت آن را به عنوان قوت غالب مردم نادیده بگیرد. افزایش جمعیت و کاهش تولید گندم به خاطر مسایلی مانند خشکسالی موجب شد برای تأمین این محصول کشاورزی، واردات هم در دستور کار قرار گیرد؛ وارداتی که هزینه های فراوانی برای کشور در پی داشت.

پروایه ای برای کشور در پی داشت. دوره هشتست ساله دولت های (محمود احمدی نژاد) ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار صرف هزینه واردات گندم به کشور شد. این حجم از واردات و

مشکلاتی که در یک دهه گذشته به خاطر تحریم های غربی برای تجارت خارجی کشور به وجود آمد موجب شد تا برنامه ریزی برای خودکفایی گندم در دستور کار دولت اعتدال قرار گیرد. ۲- بحث خودکفایی با تکیه بر برنامه های بلند مدت هر چند که موافقان و منتقدانی دارد، اما نظر بنسبه اهمیت گندم و نقش آن در تأمین مواد غذایی یک اصل پذیرفته شده جهانی است؛ زیرا خودکفایی گندم می تواند به عنوان یکی از مهمترین اهداف توسعه در بخش کشاورزی باشد.

افزایش توسعه و رسیدن به رفاه یکی از مهمترین برنامه های هر دولتی برای پیشرفت و تعالی محسوب می شود و با توجه به اهمیت این مقوله، برنامه ریزی برای خودکفایی گندم از دیدگاه اقتصاد کلان امری مثبت و نگرشی در جهت تولید محصولات داخلی به شمار می رود. ۳ - اما یک محصول کشاورزی چگونه می تواند در حوزه اقتصاد کلان و شاخص های رفاه تاثیر گذار باشد؟ برای پاسخ به این پرسش لازم است میزان مصرف سالانه گندم در کشور و واردات این محصول کشاورزی را بررسی کنیم. براساس آماری که از سوی سازمان جهانی خواربار و کشاورزی (فاو) منتشر شده ، میزان مصرف گندم در ایران به دو برابر میانگین جهانی می رسد که برای تأمین این محصول لازم است که سالانه ۱۱ میلیون تن ذخیره داشته باشیم . پیش از جشن خودکفایی سالانه ۵ تا ۶/۵میلیون تن گندم وارد کشور شد و این میزان واردات با توجه به شرایط سخت تحریمی ایران هزینه های فراوانی برای کشور داشت.

برخی کارشناسان اعلام کرده اند با قطع واردات گندم تراز پرداخت های بخش کشاورزی ایران مثبت شده و صادرات کالاهای کشاورزی ایران بر واردات این کالاها پیشی گرفته است. ۴- اقتصاد مقاومتی به عنوان یک راهبرد برای کاهش وابستگی به خارج از کشور از سوی مقام معظم رهبری طرح شده است. در این شیوه اقتصادی کاهش واردات و تاکید بر تولید داخلی می تواند راهکاری برای توسعه اقتصادی باشد.

۶- یکدی دیگر از دستمهای های نقد واردات این محصول در کشور موجب شده تا تأمین این کالای استراتژیک به یکی از مهمترین اهداف تحقق اقتصاد مقاومتی تبدیل شود. برای تحقق چنین مهمی لازم است که راهبرد دولت ها در زمینه خودکفایی گندم از خودکفایی مقطعی به سمت راهبرد های بلند مدت سوق پیدا کند.

۵- برخی منتقدان دولت مدعی هستند هزینه ای که دولت ها برای رسیدن به خودکفایی صرف می کند، فراتر از هزینه هایی است که باید برای واردات گندم پرداخت شود. حال این پرسش در ذهن شکل می گیرد که آیا این ادعا واقعیت دارد؟ برای بررسی این ادعا لازم است هزینه فایده های طرح خودکفایی گندم را مورد بررسی قرار دهیم. نباید فراموش کنیم کاهش واردات و تکیه بر تولید ملی تنها یکی از اهداف برنامه خودکفایی گندم است.

هزینه کرد برای اجرای یک برنامه و نهادینه کردن آن در درازماتد تنها کشور را از واردات و نوسانات گندم نجات می دهد؛ این محصول ن گه می دارد، بلکه می تواند صادرات را به دولت تدبیر و امید کشور در سال زراعی ۹۴-۹۵ ظرفیت ۲/۵ میلیون تن گندم را دارا بود، اما زمانی که هزینه را بر دیگر جنبه های برنامه نوسانات گندم در کشور و خسارت های ناشی از نوسانات گندم در کشور را بر روی میزان اشتغال، ایجاد کشت و صنعت ها، سرمایه در گردش و … خواهیم بست. شکوفایی بخش کشاورزی و خودکفایی در تولید ملی می تواند برای بخش گسترده ای از جامعه اشتغال ایجاد کند.

آمار سرشماری نیروی کار در سال ۹۵ نشان از آن دارد که بیش از ۱۸ درصد اشتغال جامعه در بخش کشاورزی است و اگر تنها بر هزینه های خودکفایی گندم در کشور تمرکز کنیم در کوتاه مدت یکباری در بخش کشاورزی روندی افزایشی پیدا خواهد کرد. یکی دیگر از کارکردهای پنهان خودکفایی موضوع در گردش بودن سرمایه داخلی است. پرداخت ۱۶ هزار میلیارد تومان پول گندم در سال ۱۳۹۵ به کشاورزان و در گردش بودن برای پول در سطح جامعه می تواند خود زمینه را برای رونق اقتصادی فراهم کند؛در این حال افزون بر موارد یاد شده خودکفایی گندم راهکاری برای توسعه کشت و صنعت ها است. ۶- یکدی دیگر از دستمهای های نقد واردات این محصول در کشور تک محصولی شدن تولید به محصولای کشاورزی است. آنان می گویند: شوق به کاشت گندم موجب می شود برخی دیگر از محصولات کشاورزی به دست فراموشی سپرده شود.

در این زمینه باید گفت طرح خودکفایی

بسیار دیرینه است و باید در طول سه مرحله کشاورزی(کاشت،داشتن و برداشت) باید اجرا شود تا میزان بهره وری در بخش کشاورزی افزایش یابد. اجرایی شدن راهبردهای خودکفایی همزمان با صنعتی کردن بخش کشاورزی نه تنها آسیب به کشت دیگر محصولات نمی رساند، بلکه موجب صرفه جویی در مصرف آب هم خواهد شد.

برای راهبردهایی که باید در زمینه خودکفایی یکدیگر بررسیسد موضوع اصلاح الگوی کشت است. با اصلاح الگوی کشت و تاکید بر برنامه آمایش سرزمین می تواند به خوبی گام در مسیر خودکفایی گذاشت. ناگفته نماند: اگرچه سیاست های به موقع دولت یازدهم در حوزه کشاورزی سالانه به تولید و خریست تضمینی گندم افزود و در نتیجه گندم را به خودکفایی رساند، این موفقیت اما سبب انتقاد برخی کارشناسان و فعالان محیط زیست شده؛ چرا که این گروه از معترضان بر این باورند، وضعیت بحرانی منابع آبی و شدت بالای فرسایش خاک در ایران با خودکفایی در تولید گندم در تضاد است.

خدیجه رضوی مدیر موسسه توسعه پایدار و محیط زیست، فعال و پژوهشگر این حوزه از موافقان توسعه کشاورزی سنتی در ایران است که با ارزیابی نظام کشاورزی سنتی و مدیریت منابع آبی در کشور با مناسب ترین راهکار توسعه تولید محصولات چون گندم و جو می داند. براساس آمارها، بخش کشاورزی بیش از ۹۳ درصد از منابع آبی ایران را مصرف می کند و در این زمینه مخالفان توسعه کشاورزی و تولید محصولات راهبردی در کشور با استناد به این آمار و همچنین بازدهی پایین کشاورزی سنتی، محدودسازی کشاورزی و به روزرسانی شیوه کشت در این حوزه را خواستار هستند.

طبیق برخی گزارش ها، میانگین مصرف جهانی آب در بخش کشاورزی ۷۰ درصد است که چندان فاصله ای با میزان مصرف آب در ایران ندارد؛ این نکته را هم نباید نادیده گرفت که از روزافزود ناشی از تولید در جهان با ایران فاصله بسیاری دارد.

در همین خصوص همین بهانه این مخالفان را می توانم در تیرین منابع آبی و فرسایش خاکی کشور عنوان کرد. گروه دیگری هم برای مخالفت با خودکفایی در تولید گندم به آمارها و آرقام متوسل شده و از واردات بالای

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی انجمن مهندسان مکانیک ایران به شماره ثبتی ۹۵۵۵

از تمامی اعضای محترم انجمن مهندسان مکانیک ایران دعوت می‌شود جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی عادی انجمن که رأس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۰۷ در محل اجتماع مهندسان مکانیک ایران واقع در شهر سپیدهرن، پلاک ۱۶، چهارراه آزاد، یکم پست دهن، پلاک ۲ برگزار می‌شود، حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تعیین روزنامه کنیزانتشار برای درج آگهی‌های اجمن ۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرس قانونی ۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.
**هیئت مدیره انجمن مهندسان مکانیک ایران**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سال مالی ۱۳۹۵**

دستور جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس، ۲- طرح و تصویب صورت‌های مالی سال‌های ۹۳ و ۹۴ و ۱۳۹۵/۰۹/۲۹ و سود-زبان ویژه سال جاری شرکت، ۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۶، ۴- ارائه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی و تصویب افزایش سرمایه طبق دستورالعمل بانک مرکزی، ۵- انتخاب اعضاء اعلا و علی‌البدل هیئت‌مدیره و بازرس، ۶- داوطلبان تصدی سمت‌های هیأت‌مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستورالعمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

**هیأت‌مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)**

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم سهامداران این شرکت رسیده است که مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان حج و زیارت اسفند ماه ۱۳۹۷ در محل نمازخانه سازمان حج و زیارت به آدرس: تهران خیابان آزادی نشی رود یکی سازمان حج و زیارت تشکیل می گردد.
لذا از کلیه اعضای دعوت می‌شود تا به مدت داشتن کارت و یا دفترچه عضویت رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و با وکیل خود یا نماینده خود شرکت نمایند.
**دستور جلسه:**

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۵ و تصمیم‌گیری در خصوص سود و زبان سال مذکور ۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۶

۴- انتخاب هیئت مدیره ۵- انتخاب بازرس ۶- ضمنا به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۱ این‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، در مواردی که ظرف مدت کمتر از یک ماه پس از تاریخ تشکیل مجمع عمومی عادی، اعضای و یا اعضای هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف سازمان حج و زیارت حاضر تا پس از احرار هیئت و تأیید وکالت برگ ورود به مجمع را دریافت دارند.

بسمه تعالی
**آگهی مزایده عمومی (مذاکره حضوری)**

**شرکت تله کابین توچال** در نظر دارد بهره‌برداری از کلیه فضاهای تبلیغاتی خود شامل: تبلیغات محیطی ، سمپلینگ ، رودشنو و پروموشن را برای مدت ۲ سال از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. از کلیه شرکت‌های تبلیغاتی واجد شرایط دعوت می‌شود ظرف مدت ۷ روز جهت خرید برگ شرایط و تحویل پاکت ها به آدرس تهران - بزرگراه شهید چمران - روبروی نمایشگاه بین‌المللی - خیابان یمن - انتهای خیابان ولنجک -

دبیرخانه شرکت تله‌کابین توچال مراجعه نمایند.

– قیمت پایه مزایده برای سال اول بهره‌برداری ماهیانه ۱،۵۵۰،۰۰۰،۰۰۰ (یک میلیارد و هشتصد و پنجاه میلیون)

ریال می‌باشد.

– نرخ اجاره بها برای سال دوم بهره‌برداری به میزان ۱۵ درصد

افزایش خواهد داشت.

– سپرده خواب مدت مزایده مبلغ ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (پانصد میلیون)

ریال می‌باشد.

– شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

**روابط عمومی شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**

**شرکت تله کابین توچال**



## برنامه های جهانی شدن بورس کالا

مدیرعامل بورس کالای ایران در همایش بین المللی "بازار سرمایه ایران تنوع بیشتر، بازده بالاتر" که با حضور بیش از ۵۰ مهمان خارجی از ۱۷ کشور جهان در کیش آغاز برگزار شد. از صادرات و واردات بی واسطه کالا روی سسکوی بورس کالا به عنوان یکی از اهداف و برنامه های مهم در دست پیگیری این بورس خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، حامد سلطانی نژاد طر سخترانی خود در این همایش به اقدامات بین المللی بورس کالای ایران اشاره کرد و گفت: صادرات و واردات بی واسطه کالا روی سسکوی بورس کالای ایران باعث می شود از هزینه های معاملات کاسته شده و ریسک های بازار کالا به شکل بهتری در حوزه بین المللی پوشش داده شود.



سلطانی نژاد با اعلام اینکه از نظر بین المللی در افق چشم انداز بورس کالای ایران به دنبال ایجاد ارتباط با بازارهای خارجی و وصل شدن به بورس های کالایی دنیا هستیم،گفت:ما درصدد ایجاد سسکوهای معاملاتی مشترک با همتانای خارجی خود هستیم. بگونه ای که تلاش داریم کارگزاری های متصل با این بورس های کالایی را در بورس کالای ایران هم گزرو کنیم.

مدیرعامل بورس کالای ایران در باره راه اندازی سسکوهای معاملاتی مشترک گفت: از جمله مواردی که در حال حاضر در بورس کالای ایران در حال تکمل گیری است راه اندازی سسکوی معاملاتی مشترک بین بورس کالای ایران و بورس ملی کالا و مشتقه هندوستان است. همچنین بورس کالای ایران در حال ایجاد قراردادهای صادراتی بی واسطه و مستقیم با بورس کالای پاکستان است.

وی ادامه داد: همچنین بورس کالا سعی دارد بازارهای مشتقه مشترکی را با بین بازارها از جمله کشور هندوستان شکل دهد که یکی از این کالاهای مهم محصول قیر است و دلیل آن این است که پوشش ریسک معاملات قیر در ایران بهتر صورت می گیرد علاوه بر این، یکی از برنامه های ما شکل دادن بازار مشتقه مشترک بر روی ارزهای خارجی به ویژه "روپیه" هند و "وون" کره جنوبی است.

وی افزود: بسیاری این برنامه می توانیم معامله گران بین المللی را به شکل مستقیم در بورس کالا، بپرداز کنیم بطوریکه در حال حاضر حدود ۲۰۰ معامله گر عضو بورس کالا هستند که می توانیم این عدد را به شدت افزایش دهیم که در این راه قیمت کالاهایی که معامله می شوند بهتر کشف خواهند شد. در این رابطه بورس کالای ایران سعی دارد همکاری هایی با بانک های جهانی انجام دهد که باعث می شود انتقال پول هنگامی که معامله گر خارجی روی این سکو معامله می کند، به آسانی صورت بپذیرد. ضمن اینکه از فرآیندهایی همچون پول شویی جلوگیری شود.

وی خاطر نشان کرد: پذیرش انبارها در خارج از ایران و در مناطق آزاد برای تحقق اهداف صادراتی، طراحی مدلی جهت انتشار بلیط حمل و نقل، ایجاد بنتر بازاریابی بین المللی و جذب مشتری خارجی و ایجاد زیرساخت های ارتباطی با بورس های منطقه از دیگر برنامه های پیش روی بورس کالا در حوزه فعالیت های بین المللی است.

مدیرعامل بورس کالای ایران در ادامه ساختار کلی بازارهای بورس کالا را مسودر توجه قرار داد و گفت: بورس کالای ایران دارای چهار بازار مالی، مشتقه، فیزیکی و فرعی است که در این بازارها علاوه بر معاملات محصولات کشاورزی، فرآورده های نفتی، پتروشیمی و صنعتی و معدنی در قالب قراردادهای نقدی، تسبیع و سلف، صندوق های کالایی، گواهی سبده کالایی، سلف موازی استاندارد، معاملات سلف، قرارداد اختیار معامله و قراردادهای آتی، اوراق خرید دین و کشف پرمیوم و بیمان های آتی نیز از ابزارهای بورس کالا هستند. وی با بیان اینکه ارزش معاملات بورس کالا در حدود GDP کل کشور را به خود اختصاص می دهد،گفت: بورس کالا مکانیزم های معاملاتی خود را در حد استانداردهای بین المللی شکل داده که فرصت بسیار مناسبی برای حضور سرمایه گذاران خارجی را در بازار ایران فراهم می کند.

### رئیس سازمان بورس در مراسم

افتتاحیه کیشین اینکوس ۲۰۱۷ بازار سرمایه را دروازه ورود به عرصه جهانی اقتصاد دانست و گفت: چشم انداز آتی اقتصاد ایران در مسیر پیشرفت قرار دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، دکتر شاپور محمدی،برنامه‌های آتی جذب سرمایه‌گذار خارجی‌را برشمرد و اضافه کرد: عقد قراردادهای و تفاهنامه‌های همکاری با سایر نهادهای ناظر بازار سرمایه و بورس‌ها،تدوین دستورالعمل نحوه اعطای مجوز تأسیس یا مشارکت شرکای خارجی در نهادهای مالی، تدوین برنامه بین المللی شدن بازار سرمایه ایران و حمایت از بورس های کالایی، چهار برنامه سازمان بورس و اوراق بهادار برای جذب سرمایه گذاری خارجی است.

سخنگوی سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: عقد قرارداد و امضای سرمایه‌گذاری با بازار سرمایه هند به ویژه در بخش بورس های کالایی، تفاهم با بورس ژاپن و بررسی امکان انتشار اوراق در بازار سرمایه این کشور و همچنین همکاری با بورس هنگ کنگ به منظور بررسی امکان لیست شدن شرکت های ایران در بازار این کشور، از جمله اقدامات اخیر انجام شده است.

محمدی با اشاره به اینکه امروزه جذب سرمایه گذاری های خارجی به یکی از مسائل مهم توسعه اقتصادی کشورها از جمله ایران تبدیل شده است، ادامه داد: در این زمینه موفقیت‌هایی صورت گرفته که نیازمند پسترسازی فنی و عملیاتی است، در این مسیر ضرورت دارد مبادلات وجه بین بانک‌های داخلی و خارجی تسهیل و امکان تسویه اوراق در کوتاه مدت فراهم شود.

وی با بیان اینکه سازمان بورس در نظر دارد بستری فراهم کند تا در بورس های منطقه ای و جهانی، اوراق بهادار نشانران داخلی خرید و فروش شود افزود: به عنوان مثال، دولت می تواند از طریق فروش اسناد خزانه اسلامی در بورس های دیگر کشورها تأمین مالی کند.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار با بیان اینکه فعالیت و قراردادهای تجاری خارجی ایران در حال افزایش است،افزاد:کرد:چنانچه استانداردهای بین المللی در اقتصاد ایران جاری شود می توان شاهد افزایش روابط تجاری با سایر کشور ها بود.

وی با بیان اینکه شاخص های اقتصاد کلان ایران طی دوسال گذشته بارشد مستمر همراه بوده است، گفت: اقتصاد ایران در سال گذشته بالاترین نرخ رشد جهانی را تجربه کرده که حاکی از علاقه اقتصاد جهانی نسبت به سرمایه گذاری در ایران است.

محمدی با اشاره به اینکه مزایای بسیاری برای سرمایه گذاری خارجی در ایران وجود دارد، افزود: کمک به فرایند رشد اقتصادی کشور پذیرنده سرمایه گذاری از طریق اثباتست سرمایه میزان فروش و توسعه تکنیک های بازاریابی و افزایش سطح رفاه عمومی از مهمترین مزیت های جذب سرمایه گذاری خارجی است.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: البته در بازار سرمایه ایران، بهادار به دو موضوع مهم جذب سرمایه گذاری خارجی در بازار سرمایه ایران اشاره کرد و گفت: باین بودن ریسک و همچنین اطمینان از حمایت دولت از طرح های سرمایه گذاری دو نکته قابل توجه برای سرمایه گذاران است.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: البته در بازار سرمایه ایران، بهادار به دو موضوع مهم جذب سرمایه گذاری خارجی در بازار سرمایه ایران اشاره کرد و گفت: باین بودن ریسک و همچنین اطمینان از حمایت دولت از طرح های سرمایه گذاری دو نکته قابل توجه برای سرمایه گذاران است.



چهارمین نمایشگاه بین‌المللی بورس، بانک، بیمه و خصوصی‌سازی و نهمین نمایشگاه معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری کشورمان در قالب رویداد بزرگ اقتصادی با عنوان کیش اینکوس ۲۰۱۷ با حضور ۲۶۰ شرکت‌کننده داخلی و ۶۰ شرکت خارجی در قالب میات های بین‌المللی مشارکت‌کننده و بازدیدکننده از ۲۵ کشور، هفته گذشته در محل دائمی نمایشگاه های بین‌المللی کیش برگزار شد

وی افزود: چنانچه دولت بتواند ضمانت های لازم را برای سرمایه گذاران خارجی ایجاد و برخی مقررات و رویه‌ها را اصلاح کند، زمینه ورود بیشتر سرمایه گذاران خارجی به ایران فراهم می شود.

دبیر شورای عالی بورس به اهمیت نزدیک کردن مقررات داخلی به استانداردهای بین المللی از طریق ابزار های مدیریت ریسک اشاره کرد و گفت: پیاده سازی استانداردهای بین المللی گزارشگری کمی IFRS نخستین قدمی است که مسیر ورود سرمایه گذار خارجی را هموار خواهد داد.

محمدی در ادامه گفت: با هدف ایجاد مزایای بیشتری برای تأمین شرکت های متقاضی دیگر به بتوانند در این رقابت شرکت کنند. وی افزود: تأکید سازمان بر این است، که شرکت های متقاضی با موسسات رتبه بندی معتبر بین المللی تعامل کنند و به مرکز اطلاعات مالی و مبارزه با پولشویی وزارت امور اقتصادی و دارایی ارسال شود، به سخنگوی سازمان بورس به

### اقتصادی

اهمیت اعمال حاکمیت شرکتی در بازار سرمایه و تدوین لایحه آن اشاره شد است، بیان کرد: مؤسسات رتبه بندی اعتباری با تعیین رتبه‌های اعتباری اوراق با درآمد ثابت و سایر ابزارهای مشابه آن نقشی کلیدی در بازارهای مالی جهان ایفا می کنند، به گونه ای که در حال حاضر کمتر سرمایه گذار حقیقی و حقوقی است که با عدم اطلاع از رتبه اعتباری شرکت ها، اقدام به معامله اوراق کند.

سخنگوی سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: البته در بازار سرمایه ایران، بهادار به دو موضوع مهم جذب سرمایه گذاری خارجی در بازار سرمایه ایران اشاره کرد و گفت: باین بودن ریسک و همچنین اطمینان از حمایت دولت از دغدغه های مطرح شده توسط سرمایه گذاران خارجی را عدم وجود مؤسسات رتبه بندی اعتباری در بازار است.

وی افزود: تدوین لایحه حاکمیت شرکتی در جهت ارتقای شفافیت بازار سرمایه نه تنها باعث افزایش اعتماد سرمایه گذاران داخلی می شود، بلکه به جلب اعتماد بیشتر سرمایه گذاران



چهارمین نمایشگاه بین‌المللی بورس، بانک، بیمه و خصوصی‌سازی و نهمین نمایشگاه معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری کشورمان در قالب رویداد بزرگ اقتصادی با عنوان کیش اینکوس ۲۰۱۷ با حضور ۲۶۰ شرکت‌کننده داخلی و ۶۰ شرکت خارجی در قالب میات های بین‌المللی مشارکت‌کننده و بازدیدکننده از ۲۵ کشور، هفته گذشته در محل دائمی نمایشگاه های بین‌المللی کیش برگزار شد

خارجی برای ورود به بازار سرمایه منتج خواهد شد.

دکتر محمدی به اصلاح دستورالعمل توقف و بازگشایی نمادها اشاره کرد و گفت: یکی دیگر از ریسک‌هایی که در بازار سرمایه ایران وجود داشت، توقف های بلند مدت نمادهای معاملاتی بود.

سخنگوی سازمان بورس ادامه داد: این موضوع که محصول تخطی یا تخلف ناشر از قوانین و مقررات بازار سرمایه بود به حبس سرمایه سرمایه‌گذاران منجر می شد و از طرفی با ایجاد ریسک، کاهش تمایل سرمایه گذاران خارجی به سرمایه‌گذاری در بورس های ایران را به همراه داشت.

وی در این باره توضیح داد: اکنون سازمان بورس با همکاری بورس تهران است. وی ادامه داد بازار سرمایه ایران به ارتباط با نهادهای حقوقی دنیا نیاز دارد، زیرا بسیاری از سرمایه گذاران فعالی که می خواهند نهاد مالی یا تأمین سرمایه در ایران تأسیس کنند از طریق

بین‌المللی اصلاح کرده که منجر به کاهش زمان توقف نماد معاملاتی شده است و در گزارش تفسیری مدیریتی که یکی از روش های استاندارد ارائه اطلاعات در گزارش گیری مالی است جایگزین پیش بینی درآمد هر سهم شده است.

دبیرشورایعالی بورس به راه‌اندازی بازار مشتقه اشاره کرد و گفت: اوراق مشتقه، ابزارهای مالی نوین و پرکاربرد در زمینه پوشش ریسک سرمایه گذاری هستند که دو نوع خاص از این ابزارها شامل قراردادهای آتی (Futures) و اختیارمعامله (Options) در بازارهای مختلف دنیا به سه طور عموم جهت پوشش ریسک سرمایه گذاری مورد استفاده قرار می گیرد.

وی با بیان اینکه این ابزارها به دارنندگان آن این فرصت را می دهد تا خود را در مقابل نوسانات قیمت به عنوان ریسک بازار، بیمه کنند، افزود: پیش تر از این معاملات قراردادهای آتی در بورس ها انجام می شد اما معاملات قراردادهای اختیار معامله (خرید و فروش) به عنوان مهم ترین ابزار مشتقه، از تاریخ ۲۴ آذر ۱۳۹۵ در بورس های کالا و تهران بر روی نمادهای سهام شرکت ها و سکه طلا آغاز شد.

دبیر شورایی بورس تأکید کرد:

این ابزار به سرمایه‌گذاران خارجی این امکان را می دهد تا در مقابل ریسک‌های بازار، سید خود را بیمه کنند. سخنگوی سازمان بورس و اوراق بهادار به تدوین دستورالعمل نحوه اعطای مجوز تأسیس یا مشارکت شرکای خارجی در نهادهای مالی اشاره کرد و گفت: با توجه به فضای موجود در شورای عالی بورس و اوراق بهادار، تدوین لایحه بین المللی برای ارائه خدمات در بازار سرمایه کشور، موضوع چگونگی اعطای مجوز یا مشارکت شرکای خارجی در نهادهای مالی خدمات‌دهنده در سازمان بورس مورد بررسی قرار گرفت و کلیات آن در شورای عالی بورس و اوراق بهادار به تصویب رسید.

وی افزود: در همین اساس مقرر شد سازمان بورس هر مقررات مذکور را تهیه کرده و به تصویب برساند؛ این دستورالعمل در حال تدوین است و پس از نهایی شدن و تصویب در هیئت مدیره سازمان ابلاغ خواهد شد. سخنگوی سازمان بورس و اوراق بهادار به تدوین برنامه بین المللی شدن بازار سرمایه ایران اشاره کرد و گفت: برنامه بین المللی شدن بازار سرمایه بر اساس بازاریابی تدوین شده و شامل بند های مختلفی از جمله افزایش امنیت، شفافیت و توسعه ابزارهای مالی انواع ابزارهای مالی اسلامی اوراق مشتقات، اوراق خارجی و اسناد خزانه اسلامی و ... در کشور عرضه می شود و این ابزارها محدودیتی برای سرمایه گذاری خارجی ایجاد نمی‌کند.

این نهادها به ایران می آیند .

محمدی تأکید کرد: سازمان بورس در تلاش است تا به عضویت سازمان بین المللی کمیسون‌های اوراق بهادار درآید تا بتواند با بین المللی کردن برخی از فرآیندهای داخلی، زمینه جذب سرمایه گذاران خارجی را بیش از پیش فراهم کند. وی افزود: در حال حاضر مذاکراتی در حال انجام است و چندین جلسه مشترک برگزار شده و عضویت ایران در گروه امنیت سایبری به اتفاق آرا اعضا به رسیده است.

دبیر شورای عالی بورس موضوع بعدی در باره جذب سرمایه گذار خارجی را حمایت از بورس های کالایی دانست و گفت: بورس کالای ایران و بورس انرژی ایران می توانند به عنوان مهمترین کاتال های ورود و خروج سرمایه گذاری خارجی ایازی نقش کنند.

وی ادامه داد: بورس های کالایی با استفاده از ظرفیت پیش آمده از طریق برجها و همچنین اشتیاق بالای شرکت‌های خارجی به مشارکت و سرمایه گذاری در ایران، می توانند از طریق اوراق بهادار، سرمایه های خارجی را در جذب کرده و به بخش واقعی اقتصاد کشور کمک کنند.

در بخش دیگری از این سخنرانی، شاپور محمدی به آمار جذب سرمایه گذاری خارجی اشاره کرد و گفت: ارزش سبد سرمایه گذاران خارجی حقیقی و حقوقی با ۱۳۷۴ میلیارد رشد طی هفت ماه اخیر، ۱۲/۵۳۸ درصد ریان در پایان سال ۱۳۹۵ به بیش از ۱۶/۷۷۷ میلیارد ریال در پایان مهر ۱۳۹۶ رسیده است.

وی ادامه داد: این در حالی است که طی این مدت تعداد سرمایه گذاران خارجی حقیقی و حقوقی با ۱۶/۱ درصد رشد، از ۸۱۳ سرمایه گذار (شامل ۵۴۶ سرمایه گذار حقیقی و ۲۶۷ سرمایه گذار حقوقی) در پایان سال ۱۳۹۵، به رقم ۹۲۴ سرمایه گذار (شامل ۵۵۵ سرمایه گذار حقیقی و ۳۶۹ سرمایه گذار حقوقی) در پایان مهر ۱۳۹۶ رسیده است.

سخنگوی سازمان بورس بیان کرد: پاید توجه داشتست که علی رغم اینکه شاهد رشد بسیار بالای ارزش سبد سرمایه گذاران خارجی نسبت به ابتدای سال ۱۳۹۲ (با ارزش بیش از ۸۷۸ میلیارد ریال) هستیم، اما بازار سرمایه ایران دارای ظرفیت هایی بسیار بیشتر از حجم فعلی است.

رئیس سازمان بورس با بیان اینکه اوراق مشارکت پیش از این نیز در بازار سرمایه عرضه می شد، ابراز داشت: انواع ابزارهای مالی اسلامی اوراق مشتقات، اوراق خارجی و اسناد خزانه اسلامی و ... در کشور عرضه می شود و این ابزارها محدودیتی برای سرمایه گذاری خارجی ایجاد نمی‌کند.

شنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۶ - ۱۵ صفر ۱۳۹۶ - ۴ نوامبر ۲۰۱۷ - سال نودم دوم - شماره ۲۶۸۵۹

## بورس تهران میزبان سرمایه گذاران

به گفته مدیر عامل شرکت بورس براساس مقررات کشور سرمایه گذار خارجی به دو روش پرتفولیو و استراتژیک متیواند در ایران سرمایه گذاری کند که جزئیات این بازار را دو چندان می کند.

تمام ابزارهایی که در بورس تهران استفاده می شود مطابق با شریعت اسلام بوده و در کمیته فقهی سازمان بورس و اوراق بهادار به تصویب می رسد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، حسن قلیپاش اصل

مدیرعامل شرکت بورس اوراق بهادار تهران در همایش بین المللی بازار سرمایه با اشاره به پنجاهمین سالگرد تأسیس بورس تهران بیان کرد: در سال های اخیر تحولات قابل توجهی در بازار سرمایه رخ داده است.

وی در ادامه بیان کرد: طی این مدت بورس تهران به عضویت دو فدراسیون مهم جهانی درآمده است که فیاس از مهم‌ترین آنهاست.



قلیپاش اصل به سهامداران فعال در بورس تهران اشاره کرد و افزود: بورس تهران به شکل سهمی عام فعالیت دارد و سهامداران آن به سه دسته کارگزاری‌ها، نهادهای سرمایه گذاری و اشخاص حقیقی تقسیم می شوند. مدیرعامل شرکت بورس تهران بیان کرد: یکی دیگر از تحولات مهم طی این سالها موضوع خصوصی سازی شرکت هاست که دولت از سال ۱۳۸۵ آغاز کرده و طی این مدت ارزش بورس تهران ۱۰ برابر شده و از ۳۰ میلیارد تومان به حدود ۳۳۰ میلیارد تومان رسیده است.

وی در ادامه افزود: یکی دیگر از مزیت های بازار سرمایه ایران مربوط به نوع نهادهای مالی است که موضوع کمک می کند سرمایه گذار خارجی بتواند به شکل غیرمستقیم سرمایه گذاری کند.

قلیپاش اصل در باره توسعه نرم افزارها بیان کرد: در بازار مشتقه ابزارهای فیوچرز و آپشن فعالیت خود را آغاز کردند، در این زمینه با توسعه نرم افزاری که صورت گرفت سرمایه گذاران می توانند به صورت آنلاین فعالیت داشته باشند.

وی در ادامه افزود: در سال میلادی گذشته بورس تهران با رشد ۱۰ درصدی در شاخص کل همراه بوده است، طی این مدت همچنین توانستیم با ۱۲ کشور دیگر مذاکره کرده و تفاهنامهها امضا کنیم. مدیرعامل شرکت بورس تهران همچنین بیان کرد: بر اساس مقررات کشور سرمایه گذار خارجی به دو روش پرتفولیو و استراتژیک می تواند در ایران سرمایه گذاری کند که جزئیات این بازار را دو چندان می کند. مدیرعامل فرابورس ایران هم در همایش بین المللی بازار سرمایه در مورد برنامه های آتی این شرکت نیز اینچنین گفت: یکی از مهم ترین فعالیت های ما در زمینه جذب سرمایه گذار خارجی از طریق اوراق بهادار ریالی و ارزی است.

در زمینه اوراق ارزی، فعالیت های خوبی صورت گرفته که امیدواریم شرکت های که در فرابورس هستند بتوانند از این اوراق ارزی استفاده کنند.

مدیرعامل شرکت فرابورس ایران عملکرد این شرکت را تشریح کرد و گفت: بازارهای مختلفی در فرابورس ایران فعال هستند که از مهمترین آن ها می توان به بازار پایه اشاره کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، امیر هامونی، با اشاره به اینکه سهامی که قابلیت قرار گرفتن در تابلو اصلی را ندارند در این بازار معامله می شوند، ادامه داد: بیش از ۴۱ درصد ارزش بازار فرابورس در اختیار بازار دوم است. در این بازار نمادهای بسیاری از صنایع مهم (پتروشیمی، پلاستیکی، بانک ها و بیمه ها) قرار دارند.

مدیرعامل فرابورس همچنین در تشریح عملکرد بازار بدعی گفت: یکی از ابزارهایی که میان سرمایه گذاران خارجی جذابیت بسیاری دارد بازار بدعی است و در این بین در حوزه انتشار اوراق صکوک تاکنون ۱۵میلیارد دلار نقدینگی از سوی خارجی ها وارد بازار شده است.

وی در تشریح جزئیات این سرمایه گذاری گفت: از ۸ میلیارد دلاری که در این بخش سرمایه گذاری شده است، ۹۰درصد مربوط به صکوک، ۲۶درصد اجاره صکوک، ۸ درصد مرابحه و ۵۵درصد اوراق قرضه اسلامی است.

# اعلامیه پذیرهنویسی سهام شرکت توسعه حمل و نقل ریلی پارسیان (سهامی عام) ثبت شده به شمارهٔ ۲۵۰۷۲۸ و شناسهٔ ملی ۱۰۱۰۲۹۱۲۱۴۶

سال ۱۳۴۷ و ماده ۶۲ اساسنامه در سنوات قبل مبلغ ۱۰ (میلیارد ریال از محل سود قابل تخصیص به حساب اندوخته قانونی منظور شده است به موجب مفاد مواد یاد شده تا رسیدن مانده اندوخته قانونی به ۱۰ درصد سرمایه شرکت ، انتقال یک بیستم از سود خالص هر سال به اندوخته فوق الذکر الزامی است . اندوخته قانونی قابل انتقال به سرمایه نمی باشد و جز در هنگام انحلال شرکت قابل تقسیم بین سهامداران نیست ، از تصویب مجمع عمومی فوق العاده در خصوص انحلال اختیاری شرکت با حضور حداقل ۷۵٪ از دارندگان سهام تصفیه امور آن با مناتب از قوانین و مقررات مربوطه به عمل خواهد آمد .

(۱۶) **تعداد و امتیازات سهام ممتاز شرکت:** شرکت فاقد سهام ممتاز می باشد .

(۱۷) **مبلغ و تعداد اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهم:** شرکت فاقد هر گونه اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهم است .

(۱۸) **مبلغ بازر پرداخت نشده اوراق مشارکت:** شرکت فاقد هر گونه مبلغ باز پرداخت نشدهٔ اوراق مشارکت است .

(۱۹) **مبلغ دیون شرکت و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط شرکت تضمین شده است:** مطابق با صورت‌های مالی دوره شش ماهه حسابرسی شدهٔ منتتهی به ۱۳۸۰/۱۲/۳۰ مجموع بدهی‌های شرکت به بلندمدت شرکت به ترتیب برابر با ۵۲۸٫۶۳۱ و صفر میلیون ریال می‌باشد. همچنین بر اساس یادداشت ۲۴ همراه صورت‌های مالی حسابرسی شده متزبور بدهی‌های احتمالی به‌همراه مبلغ تضمین‌های اعطایی در خصوص بدهی‌های اشخاص ثالث برابر با ۵۸۲٫۲۹۰ میلیون ریال می‌باشد.

(۲۰) **مدت پذیر ده نویسی:** پذیرهنویسی از اول وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۱۴ آغاز و تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۸ به مدت ۱۵ روز ادامه خواهد داشت.

**تذکر:** چنانچه سقف سرمایه تعیین‌شده قبل از انقضای مهلت پذیرهنویسی تکمیل و وجوه مربوطه تأمین گردد، عملیات پذیرهنویسی متوقف خواهدشد.

(۲۱) **حداقل و حداکثر سهامی که هنگام پذیر ده نویسی باید تهیه شود:** حداقل یک سهم و حداکثر به میزان حق تقدم های باقیمانده .

(۲۲) **مشخصات متعهد پذیر ده نویسی و میزان تعهدات آن:**

نام متعهد	شخصیت حقوقی	میزان تعهدات	موضوع فعالیت
<b>شرکت بین المللی توسعه ساحل و فراساحل تگین کیش</b>	<b>سهامی خاص</b>	<b>خرید حق تقدم های استفاده نشده ناشی از افزایش سرمایه</b>	<b>انجام کلیه خدمات فنی و مهندسی، پیمانکاری، مشاوره و مدیریت طرح های صنعتی و تولیدی به ویژه در بخش حمل و نقل در یایی، جاده‌ای و ریلی</b>

(۲۳) **روزنامه کثیرالانتشار:** روزنامهٔ کثیرالانتشاری که اطلاعاتی‌ها و آگهی‌های ناشر در آن منتشر می‌شود روزنامهٔ اطلاعات می باشد. همچنین اعلامیه مذکور در روزنامه‌های دی‌اقتصاد و ایران ( بر اساس مفاد مادهٔ ۱۷۷ لایحهٔ اصلاحی قسمتی از قانون تجارت) نیز منتشر می گردد.

(۲۴) **چگونگی پذیر ده نویسی:** تا توجبه به ثبت شرکت توسعه حمل و نقل ریلی پارسیان (سهامی عام) نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، پذیرهنویسی سهام این شرکت تماماً از طریق شبکه کارگزاری انجام خواهد شد. متقاضیان پذیرهنویسی می توانند در مهلت تعیین‌شده برای پذیرهنویسی با مراجعه به شرکت های کارگزاری عضو بورس اوراق بهادار تهران فرابورس ایران نسبت به ارائه تقاضای سفارش خرید اقدام نمایند. ضمناً خریداران حق تقدم فوق، می‌بایست علاوه بر مبلغ پرداختی بابت حق تقدم، مبلغ اسمی هر سهم را نیز به کارگزار مربوطه بپردازند. وجوه متعلق به پذیرهنویسانی که سهامی بپایشان تخصیص داده نشود، حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز کاری از تاریخ صدور مجوز استفاده از موجودی حساب بانکی به آنان مسترد خواهد شد.

(۲۵) **مشخصات حساب بانکی ناشر:** مبالغ دریافتی توسط کارگزار ناظر باید به حساب زیر واریز گردد:

حساب شمارهٔ ۰۲۰۲۵۶۹۲۴۰۰۱ به نام **شرکت توسعه حمل و نقل ریلی پارسیان (سهامی عام)**، نزد بانک آینده شعبهٔ امانیه **کد ۰۲۱۷**

(۲۶) **کلیهٔ اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل:** اساسنامه، طرح اعلامیهٔ پذیرهنویسی و آخرین صورت‌های مالی به ادارهٔ ثبت شرکت‌های تهران ادارهٔ ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری تهران تسلیم شده‌است. همچنین گزارش توجیهی هیئت‌مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و باینیهٔ ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس **info@prtcd.ir** و سایت رسمی ناشران اوراق بهادار به آدرس **www.Codal.ir** در دسترس علاقه‌مندان می‌باشد.

(۲۷) **مشخصات سهامداران آن:**

نام سهامدار	نوع شخصیت حقوقی	تعداد سهام	درصد مالکیت
<b>شرکت بین المللی توسعه ساحل و فراساحل تگین کیش</b>	<b>سهامی خاص</b>	<b>۷۰،۱۹۲،۳۲۱</b>	<b>۷۰٪</b>
<b>سایرین زیر ۱٪</b>		<b>۲۹،۸۰۷،۷۶۹</b>	<b>۳۰٪</b>

(۲۸) **نحوهٔ عمل در صورت عدم تکمیل پذیر ده نویسی سهام شرکت:** شرکت بین المللی توسعه ساحل و فراساحل تگین کیش متعهد شده نسبت به خرید کل حق تقدم های استفاده نشده حداکثر ظرف مدت ۵۰روز پایانی مهلت عرضه عمومی اقدام نماید .

### نکات مهم:

● مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیرهنویسی بر عهدهٔ ناشر است.

● ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جریان خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به‌دلیل ارائهٔ اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضهٔ اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن ها باشد، متضرر گردیده‌اند.

● ثبت اوراق نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به‌منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به‌منزلهٔ تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

● پذیره نویسان می توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف از موارد یادشده در این اعلامیه مراتب را کتبا به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.

تهران – ابتدای خیابان ملاصدرا – شمارهٔ ۱۳ سازمان بورس و اوراق بهادار – ادارهٔ نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه‌ای

## هیئت مدیرهٔ شرکت توسعه حمل و نقل ریلی پارسیان (سهامی عام)

● شرکت فاقد عضو علی البدل هیات مدیره می باشد .

(۱۴) **شرایط حضور و حق رای صاحبان سهام در مجمع عمومی:** در کلیه مجامع عمومی ، صاحبان سهام می توانند شخصاً ، یا وکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی ، و نماینده یا نمایندگان شخص حقوقی ، صرف نظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدرک و کالت یا نمایندگی حضور به هم رسانند . هر سهامدار ، برای هر یک سهم فقط یک رای خواهد داشت .

(۱۵) **مقررات اساسنامه در وجه به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تصفیه:** تقسیم سود و اندوخته های اختیاری بین صاحبان سهام فقط پس از تصویب مجمع عمومی عادی جایز خواهد بود. در صورت وجود سود، تقسیم حداقل ۱۰٪ از سود ویژه بین صاحبان سهام الزامی است . طبق مفاد مواد ۱۴۰ و ۲۲۸ اصلاحی قانون تجارت مصوبه مجمع عمومی عادی





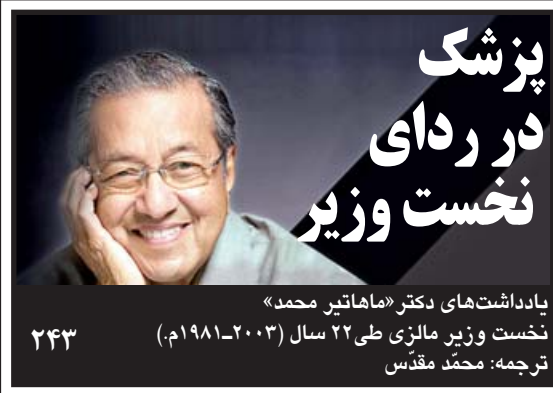












یادداشت‌های دکتر «هامانیر محمد» نخست‌وزیر مالزی طی ۲۲ سال (۲۰۰۲–۱۹۸۱م)

ترجمه: محمد مقدس

ولی در سال ۱۹۸۱م، متوجه شدم که او و "تون موسی" از حمایت شمار زیادی از اعضای حزب برخوردارند و اگر از هر یک دست بکشم، هواداران او را از دست خواهم داد. این کارزاری میان دو شخصیت تقریباً برابر از نظر موقعیت و محبوبیت بود، لذا باید جایی برای "تونکو زالیگ" در نظر می‌گرفتم تا وحدت صفوف حزب، پارچا بماند.

در اولین سالال نخست‌ وزیری، مسیرم سرشار از خطر بود. من به عنوان یک سیاستمدار و رهبر مردم، اراده‌ام را می‌آزمودم، در سال ۱۹۸۱م، دومین بحران جهانی انرژی که از سال ۱۹۷۹م، آغاز شده بود، قیمت‌های نفت را بالا برد و اقتصاد آمریکا را غرق رکود کرد. هنگامی که نرهای مسود محلی آمریکا بالا گرفت، تمامی دنیا پیامدهای آن را لمس کرد و در "مالزی" نیز منجر به کاهش قیمت کالاهای اساسی ما – کائوچو و قلع – شد. بازارهای صادرات ما نیز دچار افت شدید شدند و سرمایه‌گذاری‌های خارجی در مالزی متوقف شد. در آن زمان، "مالزی" به شدت به این سرمایه‌گذاری‌ها تکیه کرده بود چون سرمایه‌گذاران محلی قادر به تأسیس صنایع انرژی و مدرن نبودند. ما هنوز هم یک کشور کشاورزی و به شدت متکی به کائوچو و روغن‌نخل و قلع بودیم ولی صادرات روغن نخل ما در سال ۱۹۸۲م، ۷/۸ میلیون تن در سال فراتر نرفت، لذا درآمد دولت بسیار کاهش یافت. بالاخصا پس از نخستست وزیر شدنم، برای نشان دادن دشواری اوضاع برای همگان، به میزان ۱۰ درصد از حقوق خودم، وزرا و کارمندان عالی‌رتبه دولتی کاسم، البته این یک گام مسبلیک بود زیرا پولی که از این راه صرفه‌جویی شد، بسیار اندک بود. ناگفته پیداست و کاتش‌ها و نتیجه کار، فوق‌العاده مایوس‌کننده بود. وزرا و کارمندان دولتی، اظهار نارضایتی کردند. کاستن از حقوق‌ها تأثیر مطلوب در شورشای سندیکاهای کارمندان خدمات عمومی و مدنی نیز به دنبال نداشت. تصادم این بود که آنها هنگام سختی، ااماده فلانکری هستند ولسی آنها– به جای این کار، بیانه‌ای ای صادر کردند و گفتند حتی یک ریختگ هم از حقوق خود نخواهند گذشت. در آن فضای پرمخاطره، نخستین بودجه‌ام را تقدیم پارلمان کردم. در چنین شرایط حساسی حتی بما باید شرایط اقتصاد جهانی را مورد ملاحظه قرار داد. دولت باید هزینه های خدمات عمومی را کاهش می داد و تعدادی از مؤسسات را که در مالکیت خود داشتست تحت نظارت دقیق قرار می داد و در عین حال، باید از صنایع سنگین خود از جمله صنعت فولاد و سیمان، حمایت می‌کردیم لذا شرکت صنایع سنگین مالزی موسوم به "هیگوم" را تأسیس کردیم.

رکود، مانع از اجرای افکار جدیدم نشد. می‌خواستم اخلاق نوینی را مطرح سازم و شیوه تفکر قدیمی را تغییر دهم ولی محیط مناسبی برای این مقایمه نمی‌یافتم. متکثر که ارزش‌های اسلامی را مطرح کردم برخی‌ها هم گمان کردند درصدد ایجاد دولت اسلامی متعصب هستم. غیرمسلمانان کمی فرصت می‌خواستند تا مطمئن شوند که این اقدامات، زیانی به حال آنها ندارد. برخی مسلمانان نیز تصور کردند که من بنیادگرا شدم و می‌کوشم بر حزب اسلامی مالزی (پاس) چیره شوم. به قدر اکثرت مردم، اینکه بنیادگر باشد یعنی تبدیل به یک افراطی غیرمعتدی شده‌ام، حال آنکه من نظر دیگری دارم و آن اینکه اسلام به صلح و اعتدال فرا می‌خواند و لذا شایسته است یک اسلورکرا یا بنیادگرا مسلمان معتدل و روشنفکری باشد که مانع از ایجاد مشکل برای هرکسی شود.

اندیشه های جدید و به ویژه آنچه در زمان تحولات اقتصادی و سیاسی کشور ما در حال وقوع است، نیاز به فرصتی برای گفت‌وگو و نتیجه دادن دارد. چه بسا سالها وقت لازم است که بتوان در این مورد که ایده‌ای خوب است یا خیر، دوری کرد. یادم می‌آید هنگامی که "زاین" از رکود طولانی رنج می‌برد.

<div><span><span></span></span></div>	<div>ادامه دارد</div>
---------------------------------------	-----------------------

ترامپ با پیروی از سنت کابویی و جنگ‌طلبی مانند روسای جمهوری سابق این کشور با وجود هزینه صدها میلیارد دلاری و کشته شدن هزاران سرباز آمریکایی شکست واشنگتن در افغانستان را نادیده گرفته و به ادامه جنگ‌افروزی در این کشور تأکید دارد.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، حمله آمریکا به افغانستان شانزده سساله شد اما ترامپ نیز مانند سایر روسای جمهوری آمریکا از اشتباهات گذشته درس نگرفته و مدعی است که استراتژی جدید وی پیروزی را برای آمریکا در جنگ افغانستان به ارمغان می‌آورد. رئیس‌جمهوری آمریکا از این موضوع چشمپوشی کرده است، که واشنگتن با وجود ۱۶ سال جنگ، هزینه‌ای صدها میلیارد دلار، پیمانان و کشته شدن چند هزار سرباز آمریکایی در افغانستان شکست خورده است. و امروز طالبان به مراتب قدرتمندتر از ۱۶ سال قبل است. گرچه ترامپ مدعی است که با قدرت نظامی و عدم همکاری با کشورهای منطقه می‌تواند جنگ در افغانستان را برنده شود اما چشم به روی واقعیت‌های این کشور بسته است.

گروه طالبان در ۱۶ سالگی حمله آمریکا به افغانستان با انتشار بیانه‌ای بار دیگر تأکید کرد که به جنگ ادامه خواهد‌داد و نیروهای آمریکایی از این کشور را بیرون خواهند کرد. به نظر برخی از کارشناسان، استراتژی نظامی ترامپ برای افغانستان تفاوتی چندانی با استراتژی دولت اوایاما ندارد زیرا اوایاما نیز سال ۲۰۰۹ میلادی به درخواست فرماندهان آمریکایی ضمن اعزام ۳۰ هزار نیرو حملات هوایی علیه مخالفان مسلح دولت کابل را نیز به شدت افزایش داد.

این دقیقاً همان شیوهای است که ترامپ نیز در پیش گرفته است زیرا بر اساس استراتژی جدید واشنگتن نیروهای بیشتری در حال اعزام به افغانستان و حملات هوایی نیروهای آمریکایی و ناتو در افغانستان به‌دندت افزایش یافته‌است. در دوران اوایاما به صلاحیت‌های فرماندهان آمریکایی و حملات هوایی افزایش یافت، تلفات نظامیان در افغانستان نیز بیشتر شد. اکنون نیز شاهد تکرار این حادثه در استراتژی جدید ترامپ هستیم. اخیراً پنتاگون نوآگان خود را متشکل از جنگندهای «تندربولت» و بمب افکن‌های استراتژیک بی-۵۲، با راه‌های آبی‌های جدید کرده است که در نخستین ماه اجرایی شدن این استراتژی تلفات غیرنظامی افزایش یافته و حدود ۱۰۰ غیرنظامی در افغانستان کشته شده‌اند.

پس از حمله ۱۱ سپتامبر و آغاز مداخلات آمریکا در افغانستان کشورهای همی‌مان چین، روسیه و برخی از کشورهای مسلمان‌نابا حضور آمریکا برای مبارزه با تروریسم

و برقراری ثبات در افغانستان مخالفتی نداشتند. اما ادامه مداخلات نظامی در آشنگتن اهداف پشت پرده آمریکا را آشکار کرد. آمریکا با شعار مبارزه با تروریسم و ایجاد ثبات در افغانستان و منطقه مداخلات نظامی خود را توجیه می‌کند اما در واقع این کشور با حمایت از گروه تروریستی داعش به سوریه، عراق و حالا در افغانستان نشان داده است که واشنگتن نه برای ثبات بلکه برای اخلاال در امنیت و ایجاد هرج و مرج در کشورهای منطقه تلاش دارد.

با این حال، اگر چه آمریکا در تحسّق برنامه‌های خود در عراق و سوریه و ایجاد ثبات در کشورهای

ارائه طرحی برای خروج مسئولانه نیروهای آمریکایی اکنون به تشدید آتش جنگ در این کشور تأکید کرده‌است.انظار می‌رفت، ترامپ این واقعیت را درک کند که کشورهای منطقه نسبت به ادامه حضور آمریکا در افغانستان حساس هستند. بنابراین بهترین کار برای مردم افغانستان خروج مسئولانه نیروهای آمریکایی از این کشور است اما ترامپ نیز با پیروی از سنت کابویی آمریکا و جنگ‌طلبی نشان داد که تمایلی به شنیدن صدای مردم افغانستان و کشورهای منطقه ندارد.ولی واقعیت این است که مردم افغانستان در تاریخ هیچگاه حضور نیروهای

## استراتژی جدید ترامپ در افغانستان؛ سنت «کابویی» شکست می‌خورد؟

**«حمله آمریکا به افغانستان شانزده ساله شد اما ترامپ نیز مانند سایر روسای جمهوری آمریکا از اشتباهات گذشته درس نگرفته و مدعی است که استراتژی جدید وی پیروزی را برای آمریکا در جنگ افغانستان به ارمغان می‌آورد**

**«ر واقع استراتژی جدید واشنگتن نیز از روش عمومی جنگ‌افروزی‌های روسای جمهوری گذشته آمریکا مستثنی نیست زیرا ترامپ نیز به تشدید آتش جنگ و اعطای صلاحیت‌های بیشتر به نظامیان خارجی تأکید دارد**

خارجی در این کشور را نپذیرفت‌اند و تا زمانی که نیروی خارجی در این کشور وجود داشته جنگ نیز وجود خواهد داشت. بنابراین استراتژی جدید واشنگتن نیز با شکست مواجه دیگری که در گذشته آمریکا وجود دارد، کشورهای بزرگ منطقه از جمله چین، روسیه و جمهوری اسلامی تا

ترامپ نیز در پیش گرفته است زیرا بر اساس استراتژی جدید واشنگتن نیروهای بیشتری در حال اعزام به افغانستان و حملات هوایی نیروهای آمریکایی و ناتو در افغانستان به‌دندت افزایش یافته‌است. در دوران اوایاما به صلاحیت‌های فرماندهان آمریکایی و حملات هوایی افزایش یافت، تلفات نظامیان در افغانستان نیز بیشتر شد. اکنون نیز شاهد تکرار این حادثه در استراتژی جدید ترامپ هستیم. اخیراً پنتاگون نوآگان خود را متشکل از جنگندهای «تندربولت» و بمب افکن‌های استراتژیک بی-۵۲، با راه‌های آبی‌های جدید کرده است که در نخستین ماه اجرایی شدن این استراتژی تلفات غیرنظامی افزایش یافته و حدود ۱۰۰ غیرنظامی در افغانستان کشته شده‌اند.

پس از حمله ۱۱ سپتامبر و آغاز مداخلات آمریکا در افغانستان کشورهای همی‌مان چین، روسیه و برخی از کشورهای مسلمان‌نابا حضور آمریکا برای مبارزه با تروریسم

### روابط بین‌الملل

**پلوف سیاسی ترامپ و تکرار اشتباه اوایاما**
استراتژی جدید واشنگتن به «پلوف» شبیه است، ترامپ گفته که این برنامه‌ها رابهبردهای سابق آمریکادر افغانستان متفاوت است اما تنها تفاوت آن اصرار لفظی ترامپ به برنده شدن جنگ در این کشور است. در واقع استراتژی جدید واشنگتن نیز از روش عمومی جنگ‌افروزی‌های روسای جمهوری گذشته امریکا مستثنی نیست زیرا ترامپ نیز به تشدید آتش جنگ و اعطای صلاحیت‌های بیشتر به نظامیان خارجی تأکید دارد.ولی عین حال رئیس جمهوری آمریکا گفته که وادامه جنگ افروزی آمریکا نیز با

او توضیح نداده‌اند که آمریکا چگونه می‌خواهد در جنگی که حدود ۱۲۰ هزار سرباز آمریکایی در افغانستان توانستند کاری پیش ببرند،برنده شود و اکنون بسا اعزام چند هزار سرباز اضافی و کمی پنهانکاری خیال پیروزی دارد.درحقیقت مقامات دولت ترامپ مدعی هستند که استراتژی آنها بر پایه پیروزی طراحی شده و سیاست اوایاما بر پایه جلوگیری از شکست جنگ هزینه‌های سرسام‌آوری را به

که هزینه‌های سرسام آور جنگ در افغانستان و عراق به اقتصاد آمریکا ضربه زده این کشور هنوز با قرض گرفتن پول برای ادامه حضور نظامی خود در این کشورها هزینه می‌کند که حتی پزدهی بهره این پول ۴۰ سال برای آمریکا به طول خواهد‌انجامید. استراتژی جدید واشنگتن برای ادامه مداخلات نظامی آمریکا در منطقه و

افغانستان گرفتار شده و نهایتا دچار فروپاشی خواهد شد. در این حال،کارشناس آمریکایی رابهبردهای آمریکا(امفجک)دانست و گفت که این رویکردها کمکی به آمریکا و منافع این کشور نمی‌کند. پورترسدر درباره تفاوت رویکرد اوایاما در ابتدا با ترامپ در افغانستان نیز بیان کرد: تفاوت بزرگ این است که واشنگتن به تعداد نظامیان بسیار کمتری اکنون در افغانستان خارج کند.

به گزارش تسنیم، «گرت پورتر» خبرنگار پژوهشی و تاریخ‌شناس آمریکایی اظهار داشت: شاخصی که سیاست خارجی و امنیت ملی آمریکا را درباره‌مسائلی چون افغانستان تعیین می‌کنند است.بنابراین می‌توان گفت: استراتژی جدید واشنگتن برای یادگیری از اشتباهات گذشته ندارد زیرا در این وجود افزایش نیروهای آمریکایی در افغانستان قادر به ادامه پیشروی است. خبرنگار آمریکایی گفت: فکر نمی‌کنم که واشنگتن که بارور داشته باشد در کاری که در افغانستان اجرا می‌کنند، موفق خواهد شد. این کارشناس مسائل سیاسی درباره هدف نهایی آمریکا در افغانستان نیز گفت: تنها هدف نهایی قابل تشخیص این است که ارتش آمریکا مجبور نباشد که شکست در افغانستان را قبول کند. پورتر درباره استراتژی جدید آمریکا در قبال افغانستان نیز گفت: واشنگتن احتمالاً در نظر دارد تا آن‌اماره هدفی که از جنگ افغانستان نداشت می‌شود را بهبود بخشد تا نشان دهد طالبان پس از اعمال استراتژی جدید مناطق کمتری را تحت کنترل خود دارد. ولی ادامه داد: بنابراین در سه و یا شش ماه آینده ممکن است با تئیر خبرگزاری‌ها مواجه شوید که دولت نوتنه است. ارتش آمریکا موفق به کاهش ۲ یا ۳ درصدی مناطق تحت کنترل طالبان شده و پس از آن نیز واشنگتن اعلام می‌کند که آنان در مسیر موفقیت قرار دارند و آمریکا باید به مدت نامشخصی در افغانستان حضور داشته باشد. سال کارشناس آمریکایی پیش‌بینی کرد: سسرانجام نیز این بازی با ارقام و آمار که پیش از این تفسه‌اش می‌کند که آنان در زمان اشغال افغانستان توسط آمریکا به صلحیات نظامی آمریکا در افغانستان منجر خواهد شد- که تفاوتی نیز در نتیجه این‌ها نخواهد داشت.پورتر گفت: هر کسی که اوضاع افغانستان را دنبال می‌کند می‌داند که در حال حاضر هیچ راهی برای جلوگیری از تسلط طالبان بر افغانستان وجود ندارد و اگر هم این احتمال در آینده وجود داشته باشد معلوم نیست کی این اتفاق خواهد افتاد.این کارشناس مسائل سیاسی درباره احتمال مذاکره آمریکا و طالبان نیز گفت: توافق باید برای دستیابی به نوعی توافق با طالبان مذاکره کند، اما واشنگتن از لحاظ سیاسی مایل نیست تا بطور عمومی این را قبول کند؛ با این حال واشنگتن در نهایت مجبور خواهد شد تا با توافقی درجهان نظامیان خود را از افغانستان خارج کند.

بویژه افغانستان، سرآغاز نزول جایگاه جهانی این کشور به عنوان ابرقدرتی شد.افغانستان به اقتصاد آمریکا دستورمقاومت استراتژی را امور بین‌الملل در واشنگتن، مقدار هزینه آتش جنگ، اعزام سربازان بیشتر تأکید کرده بود. اوایاما توانست پایان سال ۲۰۰۱ تا سال ۲۰۱۷ میلادی ۸۴۱ میلیارد دلار اعلام کرده است

و بطور طبیعی نیز استراتژی جدید ترامپ سربازان دلار دیگر به این خارج خواهد کرد که آمریکا باید به سرعت اقدام کند و واشنگتن در حالی سربازان خود را از افغانستان خارج خواهد کرد که آمریکا در دست داد جایگاه خود به عنوان ابرقدرت جهانی خواهد شد. پس با این‌سان می‌توان گفت که آمریکا وی افزود: سیستمی که ما برای ایجاد سیاست خارجی و امنیت ملی از آن استفاده می‌کنم بر پایه یادگیری از اشتباهات گذشته قرار دارد، زیرا این به نفع ندها و افرادی که تعیین این

شکست مواجه خواهد شد . افغانستان به اقتصاد آمریکا دستورمقاومت استراتژی را امور بین‌الملل در واشنگتن، مقدار هزینه آتش جنگ، اعزام سربازان بیشتر تأکید کرده بود. اوایاما توانست پایان سال ۲۰۰۱ تا سال ۲۰۱۷ میلادی ۸۴۱ میلیارد دلار اعلام کرده است

و بطور طبیعی نیز استراتژی جدید ترامپ سربازان دلار دیگر به این خارج خواهد کرد که آمریکا باید به سرعت اقدام کند و واشنگتن در حالی سربازان خود را از افغانستان خارج خواهد کرد که آمریکا در دست داد جایگاه خود به عنوان ابرقدرت جهانی خواهد شد. پس با این‌سان می‌توان گفت که آمریکا وی افزود: سیستمی که ما برای ایجاد سیاست خارجی و امنیت ملی از آن استفاده می‌کنم بر پایه یادگیری از اشتباهات گذشته قرار دارد، زیرا این به نفع ندها و افرادی که تعیین این

**آگهی مناقصه**
**شرکت سیمان تهران –سهامی عام در نظر دارد انجام عملیات تعمیر، سرویس و نگهداری تعداد ۹۴ دستگاه سیستم‌های غبارگیری متصوبه در مجتمع خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.**
**متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات به آدرس سایت شرکت http://www.therrcement.co.ir مراجعه نمایند.**
**شرکت سیمان تهران –سهامی عام**

**آگهی مناقصه انتخاب پیمانکار بهادری (نوبت دوم)**
**شرکت تولیدی ایران تایر (تحت لیسانس پیمانکار دورابو)**
در نظر دارد پیمانکاری خدمات محجمی اسفود رمانگاهی و بهادری خوددار از طرح برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا متقاضیان می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۹۸/۸/۲۴ ساعت ۱۴ جهت دریافت و تحویل اسناد مناقصه به واحد دبیر خرد شرکت واقع در یک کیلومتر ۵ جاده مخصوص تهران – کرج مراجعه نمایند.

**آگهی مناقصه عمومی (لید)**
**شماره ۹۶/۱/۱۱۱۳ پ**
**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به تأمین لید (درپ بین‌الون چهار گوش) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ آراء عایت کامل شرایط ذیل از پیمانکار واجد شرایط تأمین نماید.**
لذا از تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده صاحب سهام شرکت سفال مینا (سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۱۳) وشاسه ثبت ۰۵۳۳۸۵۵-۱۰۸۶**
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت سفال مینا (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آن دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل شرکت تشکیل می‌گردد، تعیین و رهنامه دستور جلسه: افزایش سرمایه از محل مطالبات حال شده سهامداران یا تشکر هیئت مدیره شرکت

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت سفال مینا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۱۳۱ وشاسه ملی ۰۵۳۳۸۵۵-۱۰۸۶**
با احترام، به اطلاع می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت سفال مینا، در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل شرکت واقع در کرمان تشکیل می‌گردد، خواهشمند است سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی ایشان در جلسه حضور به‌هم رسانند.

**آگهی تغییرات شرکت بهستان رایان همراه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۳۱ وشاسه ملی ۰۵۳۳۸۵۵-۱۰۸۶**
بدینوسیله از کلیه اعضای مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل شرکت تشکیل می‌گردد، تعیین و رهنامه دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت‌مدیره و بازرس قانونی شرکت ۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی ۱۳۹۳ ۳- انتخاب اعضای هیئت‌مدیره ۴- انتخاب بازرس قانونی۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار که سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

**باتشکر –هیئت مدیره شرکت**

**آگهی تغییرات شرکت بهستان رایان همراه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۳۱ وشاسه ملی ۰۵۳۳۸۵۵-۱۰۸۶**
بدینوسیله از کلیه اعضای مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل شرکت تشکیل می‌گردد، تعیین و رهنامه دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت‌مدیره و بازرس قانونی شرکت ۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی ۱۳۹۳ ۳- انتخاب اعضای هیئت‌مدیره ۴- انتخاب بازرس قانونی۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار که سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

**آگهی تغییرات شرکت بهستان رایان همراه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۳۱ وشاسه ملی ۰۵۳۳۸۵۵-۱۰۸۶**
بدینوسیله از کلیه اعضای مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل شرکت تشکیل می‌گردد، تعیین و رهنامه دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت‌مدیره و بازرس قانونی شرکت ۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی ۱۳۹۳ ۳- انتخاب اعضای هیئت‌مدیره ۴- انتخاب بازرس قانونی۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار که سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت تعاونی مسکن درجه داران باز نشسته ن م به شماره ثبت ۲۸۸۷۶ (نوبت اول)**
بدینوسیله از کلیه اعضای مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ در محل محل کار پس باق در بزرگ تهران کرج خیابان شهید پوری (کوهک) خیابان شهید بیکدلی بر گزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

**توضیحاتیکه:**

۱- این جلسه با حضور حداقل نصف بهلاوه یک کل اعضای واجد شرایط تشکیل و رسمیت می‌یابد.
۲- در صورتیکه حضور عضو در مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده به دلیل امکان پذیر نگردد- هر عضو می‌تواند حق اعمال رأی خود را به موجب وکالت نامه ای به عضو دیگر یا نماینده نام‌الاعترار خود واگذار نماید که در این صورت هر عضو با در دست داشتن سه وکالت و غیره با همراه داشتن یک کارت می‌تواند در جلسه حضور بهم رساند.
۳- متقاضیان اعطای وکالت می‌بایست همراه وکیل خود در یکی از روزها از تاریخ انتشار آگهی تا ۲۸ ساعت قبل از تشکیل مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده بجز رایخ تعطیل چرخه اخذ کرد و روود به جلسه مجمع و همراه داشتن مدارک هویتی و شناسایی به تعاونی مراجعه نمایند.
۴- در اولین کاندیداهای هیئت مدیره و بازرسی می‌بایست حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی در مدت داشتن مدارک لازم به شرح ذیل درخواست کتبی خود را به دفتر تعاونی تسلیم و رسید دریافت نمایند.
الف- وثوقی شناسنامه ب- کارت ملی ب- مدرک تحصیلی ج - دو قطعه عکس ۳×۴ د- برگ مد سوء پیشینه
۵- **دستور جلسه:**

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان و ارائه گزارش حسابرسی قانونی سال ۱۳۹۵
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۲۹
۳- انتخاب هیئت مدیره و بازرسان

**هیات مدیره تعاونی**

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای**
**شماره ۹۶/۱/۱۰۴۴ پ**
**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به تأمین لید (درپ بین‌الون چهار گوش) مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ آراء عایت کامل شرایط ذیل از پیمانکار واجد شرایط تأمین نماید.**
لذا از تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به خرید کمک فرآیند PPA مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط مورد نظر تأمین نماید.**
لذا از شرکت‌ها و تولیدکنندگان معتری که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**آگهی مناقصه عمومی (تأمین غذا)**
**شماره ۹۶/۱/۱۱۱۴ پ**
**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به تأمین غذای پرسنل خود را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط ذیل از پیمانکار واجد شرایط تأمین نماید.**
لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به تأمین غذای پرسنل خود را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط ذیل از پیمانکار واجد شرایط تأمین نماید.**
لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و در مقابل رسید دریافت نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۹ خواهد بود.

**شرکت صنایع بسته‌بندی فرآورده‌های شیری پگاه در نظر دارد نسبت به تأمین غذای پرسنل خود را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس برگ شرایط مناقصه و با رعایت کامل شرایط ذیل از پیمانکار واجد شرایط تأمین نماید.**
لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی که در این زمینه فعالیت می‌نمایند دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت برگ شرایط مناقصه از تاریخ انتشار آگهی همه روزه به‌استثنای روزهای تعطیل و با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی مهیور به مهر شرکت، به آدرس: یک کیلومتر ۴۵ بزرگراه تهران قم، حسن آباد، قشاقشویه، شهرک صنعتی شمس‌آباد، فاز ۴۵ بلوار سروستان، گلسترخ ۹؛ تلفن: ۵۶۲۳۲۶۵۱ واحد دبیرخانه مراجعه و پس از اخذ شرایط مناقصه پیشنهادهای خود را در پاکت‌های لاک مهر شده حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۸/۲۴ واحد دبیرخانه به آدرس فوق تسلیم و



















پیامبر اکرم(ص):  
همنشین خوب بهتر از تنهایی است  
و تنهایی بهتر از  
همنشین بد.

الامالی

# خانواده

۳۳۴

شنبه ۱۳ آبان ۱۳۹۶  
سال نود و دوم - شماره ۲۶۸۵۹  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

## چگونه احساس تنهایی به سلامتی آسیب می زند؟



احساس تنهایی برای روح و جسم با تنش و استرس همراه است. پیشبینان ما در قبیله زندگی می کردند و در تهیه غذا و برای شکار و بزرگ کردن فرزندان و در جنگ ها به هم کمک می کردند.

طراحی مغز انسان به گونه ای است که به ارتباط با دیگران مربوط است. مغز انسان تنهایی را به عنوان یک عامل استرس می شناسد. در دراز مدت هورمون های استرس مانند کورتیزول به سلامتی آسیب می رسانند. تحقیقات نشان می دهند که تنهایی و کمبود روابط اجتماعی با التهاب و افزایش مرگ و میر در ارتباط است. بنابراین تشخیص اینکه آیا احساس تنهایی می کنید و تلاش برای ایجاد روابط عمیق با دیگران اهمیت زیادی دارد.

در صفحه ۶ بخوانید

## یک تکه آسمان



خدایا

ستایش برای توست که می دانی و می پوشانی، و بسا این که از باطن همه خبر داری، عافیت می بخشی. هر یک از ما چون خود را به عیب و کاستی آلود، او را مشهور خاص و عام نساختی، و چون دست خود را به زشت ها گشود، رسوایش نخواستی، و چون در پنهان بدی ها را مرتکب شد، آن ها را آشکار نکردی.

چه بسا گناهان که انجام داده ایم و بسا خطاها که از ما سر زده است و تنها تو از آنها باخبر گردیده ای، نه دیگر بینندگان، و تو بیش از دیگران بر افشای آنها توانا بودی. چنان کن که آن اسباب شرمندگی ما که پوشیده داشته ای، و آن زشتی و عیب که پنهان نموده ای، پندی باشد برای ما، و ما را از بد رفتاری و آلوده شدن به گناه باز دارد، و مایه کوششی شود برای رسیدن به توبه معصیت زدا، و در آمدن به راه پسندیده.

دعای سی و چهارم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## قاپ هفت



صفحه ۷

## دوستی را به کودکان بیاموزید

گفتن لاله الا الله به گریه در آمدن.

### دل سوخته

همایون صنعتی کارآفرین، نویسنده، مترجم و ناشر ایرانی خاطره ای از پدر بزرگش روایت می کند: پدر بزرگی که حق استادی بر گردنش داشته و زندگی او را بسیار دگرگون کرده است. او می گوید:

یک روز دیر برگشتم خانه. غروب بود. دیدم پدر بزرگم توی کوچه قدم می زند. نگران من بود. مرا که دید دستم را گرفت برد توی اتاق. هیچ هم نگفت. گفت بنشین. نشست. از زیر تخت خوابش دو ترکه انار در آورد. نشست رویم و گفت کجا بودی؟ چرا دیر کردی و خبر ندادی؟ سکوت کردم. پدر بزرگم آرام جوراب هایش را در آورد. ترکه ها را دستش گرفت و خودش را فلک کرد... سخت خودش را زد. من خیلی دوستش داشتم و شروع کردم به گریه کردن که ول کن... دیگر یاد نیست چی شد. صبح که بیدار شدم دیدم توی رختخواب بغلش هستم. بهش گفتم من دیر آمده بودم تو چرا خودت را زدی؟ پدرم زد زیر گریه و بغلم کرد و ماچم کرد که ببخشید...

من هاج و واج مانده بودم. گفت: فکر کردم اگر ترا بزنم پای تو می سوزد و دل من! دل سوختن صدار بدتر است. خودم را زدم که دل تو بسوزد.

## اعتقاد قلبی

شیخی بود که به شاگردانش عقیده می آموخت، لاله الا الله یادشان می داد، آن را برایشان شرح می داد و بر اساس آن تربیتشان می کرد. روزی یکی از شاگردانش طوطی ای برای او هدیه آورد، زیرا شیخ پرورش پرندگان را بسیار دوست داشت. شیخ همواره طوطی را محبت می کرد و او را در درس هایش حاضر می کرد تا آنکه طوطی توانست بگوید لاله الا الله. طوطی شب و روز لاله الا الله می گفت، اما یک روز شاگردان دیدند که شیخ به شدت گریه و نوحه می کند. وقتی از او علت را پرسیدند گفت طوطی به دست گریه کشته شد. گفتند برای این گریه می کنی؟ اگر بخواهی یکی بهتر از آن را برایت تهیه می کنیم...

شیخ پاسخ داد من برای این گریه نمی کنم. ناراحتی من از این است که وقتی گریه به طوطی حمله کرد طوطی آنقدر فریاد زد تا مرد... با آن همه لاله الا الله که می گفت وقتی گریه به او حمله کرد آن را فراموش کرد و تنها فریاد می زد. زیرا او تنها با زبانش می گفت و قلبش آن را یاد نگرفته و نفهمیده بود.

سپس شیخ گفت می ترسم من هم مثل این طوطی باشم تمام عمر با زبانم لاله الا الله بگویم و وقتی که مرگ فرارسد فراموشش کنم و آنرا ذکر نکنم. زیرا قلوب ما هنوز آنرا نشناخته است. دانش آموزان از ترس صداقت نداشتن در



▲ برداشت طلای سرخ (زعفران) در خراسان جنوبی / عکس ها: مهر



## کم تحرکی زنان ایرانی برایشان دردسرساز شد

# حالت مرگه بیماری قلبی!



– سرگیجه: این علامت ناشی از دلایل قلبی، عصبی، متابولیک و یا مشکلات روانی است. اگر شخصی احساس سبکی در سر، تاری دید و عدم تعادل که همراه با عرق سرد کند نشان دهنده این است که دچار آریتمی قلبی، پایین آمدن ضربان قلب و افت فشار شده است.

– تپش قلب: اگر شخصی با یک فعالیت کوچک به تپش قلب مبتلا شود باید به پزشک مراجعه کند تا او را معاینه قلبی کند.

– تعریق: یکی دیگر از علائم شایع در بروز حملات قلبی، آریتمی، برادیکاری و نارسایی قلبی تعریق سرد است. اگر شخصی دچار تعریق سرد همراه با درد آئزیمی در قفسه سینه باشد احتمال دارد که به حمله قلبی مبتلا شود.

### چقدر ورزش کنیم؟

برای در امان ماندن و پیشگیری از این بیماری‌ها باید تحرکمان را بالا ببریم. البته تحرک کافی و ورزش تنها از بیماری‌های قلبی و عروقی پیشگیری نمی‌کند و از بیماری‌های اسکلتی عضلانی از پوکی استخوان تا آرتروز زانو یا کمردردهای ساده، انواع سرطان و... با فعالیت ورزشی و تمرینات مناسب قابل پیشگیری و درمان و کنترل هستند. به خصوص اینکه زنان مخصوصاً در ایران مشکلات استخوانی زیادی هم دارند.

اما در رابطه با بیماری‌های قلبی و عروقی ورزش منظم و مداوم باعث افزایش قطر عروق کرونر قلب می‌شود. ضمن اینکه عضله قلب را قوی می‌کند و میزان

التهابی قلب، التهاب لایسه درونی قلب، کاردیومیگالی ملتهب، التهاب ماهیچه قلب، نارسایی دریچه قلب و تب روماتیسمی، حمله قلبی که بر اثر این بیماری‌ها پیش می‌آید و در بسیاری از موارد باعث مرگ می‌شود زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های عضلانی قلب بر اثر کم شدن و یا ایست جریان خون در سرخ رگ‌ها از بین برود. معمولاً این اتفاق در کسانی که سن شان بالای ۴۰ سال است می‌افتد. ولی تصور نکنید که افراد دیگر در سنین دیگر از آن در امان هستند. امکان دارد که در هر سنی شاهد این اتفاق باشید.

بیماری قلبی و عروقی نشانه‌هایی دارند که باید آنها را بشناسیم:

– احساس ناراحتی در قفسه سینه: البته همه ناراحتی‌هایی که در سینه وجود دارد ناشی از مشکلات قلبی نیستند.

– ضعف و خستگی پذیری زود رس: این علامت در بیشتر بیماری‌های قلبی و غیر قلبی مانند بیماری‌های غددی و متابولیسمی، ریوی و مشکلات روانی دیده می‌شود.

– تنگی نفس: اگر تنگی نفس با فعالیت بدنی افزایش پیدا کند و در شکل خوابیده نسبت به شکل نشسته شدیدتر باشد و به خصوص با تورم پاها و حملات تنگی نفس شبانه همراه باشد، علت ناراحتی‌های قلبی است و برای تشخیص آن به اکوکاردیوگرافی نیاز است.

## • یگانه خدای

آمار بیماری‌های قلبی و عروقی با وجود هشدارها و بالا رفتن میزان مراقبت‌ها همچنان بالاست. در بسیاری از استان‌های کشور این بیماری اولین عامل مرگ و میر افراد است و گفته می‌شود تغذیه نامناسب و کم تحرکی عامل اصلی آن است. به تازگی درباره میزان مرگ و میر زنان بر اثر بیماری‌های قلبی و عروقی هشدار داده شده است که نشان می‌دهد باید آن را جدی‌تر گرفت!

### ۹۶ درصد زنان کم تحرکند!

مطهره علامه رئیس اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت گفته است بیماری‌های قلبی و عروقی مهمترین و نخستین عامل مرگ و میر در زنان ایرانی است. بیماری‌هایی که به گفته او کاملاً قابل پیشگیری و درمان است البته اگر به موقع تشخیص داده شوند و عوامل ایجادکننده این بیماری‌ها مانند فشار خون بالا، چربی خون بالا، چاقی و دیابت را جدی بگیریم.

کم تحرکی یکی از مهمترین دلایل ابتلای زنان ایرانی به بیماری‌های قلبی و عروقی است و آمار این کم تحرکی هم بالاست. براساس آمارهایی که مدتی پیش وزارت بهداشت اعلام کرد ۹۶ درصد از زنان کمبود فعالیت فیزیکی دارند. البته کم تحرکی فقط به زنان اختصاص ندارد و ۹۲ درصد از مردم در مناطق شهری و ۸۲ درصد از مناطق روستایی کمبود فعالیت فیزیکی دارند. کمترین فعالیت و تحرک نیز مربوط به زنان استان بوشهر است.

مطهره علامه هم می‌گوید زندگی بدون تحرک در زنان ایران دو برابر مردان است: «فعالیت فیزیکی عاملی است که در همه ابعاد سلامت زنان از سلامت جسمی تا سلامت روانی و سلامت باروری مؤثر است. مهمترین و شایع‌ترین علت ناتوانی در زنان افسردگی و اضطراب است که با انجام فعالیت جسمانی می‌توان از آن پیشگیری و شادابی، نشاط، اعتماد به نفس، عزت نفس زنان و کیفیت زندگی آنان را افزایش داد. ورزش و فعالیت فیزیکی در کاهش بیماری‌های کشنده زنان از جمله بیماری قلبی عروقی و سرطان‌ها نیز اثر پیشگیری دارد. با افزایش فعالیت ورزشی با صرف هزینه بسیار ناچیز می‌توان از هزینه‌های زیادی که این بیماری‌ها بر خانواده تحمیل می‌کنند، پیشگیری کرد. ضمن اینکه تمام عوامل خطر سازی که یک خانم را به بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون بالا، چربی خون بالا، چاقی، دیابت و... مبتلا می‌کند با فعالیت جسمانی منظم و مستمر قابل کنترل، قابل پیشگیری و قابل درمان است.»

### نشانه‌های یک بیماری قلبی

بیماری‌های قلبی و عروقی بیماری‌هایی هستند که دستگاه گردش خون را تحت تأثیر قرار می‌دهند و انواع مختلفی دارند؛ بیماری شریان‌های کرونری، بیماری ماهیچه قلب، بیماری قلب پس از فشار خون بالا، نارسایی قلب، آریتمی یا نامنظم بودن ضربان قلب، بیماری‌های

چربی‌های مضر خون کاهش می‌دهد. جالب اینجاست که در صورت تنگی در عروق کرونر اصلی قلب، عروق فرعی افزایش پیدا می‌کند. کاهش فشار خون و تنظیم ضربان قلب هم از دیگر اثرات مثبت ورزش است.

باید بدانید که بهتر است ۳۰ دقیقه در روز یا حداقل در ۵ روز هفته ورزش کنید. بهترین ورزش هم پیاده روی است. اگر مدت زیادی است که ورزش نکرده‌اید ابتدا با ۲ تا ۵ دقیقه شروع کنید و بعد زمان آن را بیشتر کنید. یعنی هر روز یک تا ۲ دقیقه به آن اضافه کنید تا به ۳۰ دقیقه برسد. البته ورزش‌هایی مثل شنا هم مفید هستند البته این مخصوص زمان و محدودیت مخصوص زنان میان سال است. اگر جوان هستید و بیماری خاصی ندارید می‌توانید به راحتی ورزش کنید.

اگر دچار بیماری‌های قلبی و عروقی هستید یا عوامل خطر ساز آن مثل فشار خون را دارید باید حواستان باشد شدت ورزش به حدی باشد که دچار احساس تنگی نفس، خستگی شدید، سرگیجه و درد سینه نشوید. از ورزش در آب و هوای بسیار گرم و مرطوب پرهیز کنید و داروهایتان را همراه داشته باشید. فعالیت‌های قدرتی مثل وزنه برداری، هل دادن ماشین، شنا رفتن، دمبل زدن و... هم برایتان خوب نیست ضمن اینکه نباید در ورزش‌های مسابقه‌ای که فشار روحی و فیزیکی زیادی دارند شرکت کنید. هر وقت سرما خوردید تا بهبودی کامل ورزش نکنید و از دوش گرفتن یا شنا کردن در آب سرد و گرم خودداری کنید.

### تغذیه مناسب

در کنار ورزش به تغذیه خودتان هم باید اهمیت بدهید. مادران ایرانی بیشتر از خودشان به تغذیه همسر و فرزندان‌شان توجه می‌کنند اما باید حواستان به خودتان هم باشد تا مادر و همسری سالم و پرنرزی باشید.

کلسترول بالا یکی از عوامل ایجاد بیماری قلبی است پس مواد غذایی که کلسترول را بالا می‌برند باید حذف کرده یا کاهش دهید. موادی مثل زرده تخم مرغ، کره، روغن حیوانی، جگر، دل و قلوه (قلب و کلیه)، لبنیات پرچرب، کیک و بیسکویت به علت نوع چربی به کار رفته در آنها، انواع غذاها و سوپ‌های آماده یا کنسرو شده، غذاهای بیرون از منزل، سوسیس و کالباس و گوشت‌های نمک سود شده و تنقلات شور سرشار از نمک (سدیم کلراید). در مقابل کلم برگ، کلم قرمز، گل کلم، کلم بروکسل، کلم بروکلی، شلغم، چغندر، اسفناج، مارچوبه، لوبیا سبز، نخود سبز، لوبیا قرمز، لوبیا چشم بلبل، نخود خشک و عصاره مخمر دارای ویتامین‌های گروه ب، مصرف ماهی حداقل ۳ بار در هفته و مصرف ماهی‌های روغنی، جو دو سر، حبوبات، سیب و گلابی؛ غنی از فیبر محلول، سیر، روغن زیتون، روغن کانولا، مغزها و دانه‌ها حاوی نوعی از اسیدهای چرب غیر اشباع برایتان بسیار مفید است و می‌تواند مانع بروز بیماری‌های قلبی شود یا اگر مبتلا به آن هستید اثرات منفی این بیماری‌ها را کاهش داده و به بهبودی تان کمک کند.

## تئاتر

## اون دیگه اینجا زندگی نمیکنه

تماشاخانه سنگلج این روزها میزبان نمایش «اون دیگه اینجا زندگی نمیکنه» است که تا ۲۴ آبان ماه هر روز ساعت ۱۹:۴۵ اجرایی ۹۰ دقیقه‌ای دارد.

این نمایش به نویسندگی و کارگردانی پیام عزیزی و با بازی نازآفرین کاظمی، رسول صوری، محمد چرختاب، شیرین صفایی، میثم رازفر، هادی اسکندری، حسام اشتری، بنیامین صیادی‌نیا، الهه نادری، ندا حسینی، محمد فراهانی روی صحنه می‌رود.

نمایش داستان سحر، زنی تنهاست که تصمیم گرفته‌است خانه‌ای درستی اجاره کند که آسایش بیشتری داشته باشد که اتفاقات عجیبی در آن خانه باعث می‌شود به خانه‌ای جدید نقل مکان کند.

اما در خانه جدید نیز نمی‌تواند آسایش پیدا کند. قیمت بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان تعیین شده است.

## سینما

## شنل

شنل فیلمی به کارگردانی حسین کندری، نویسندگی حمیدرضا بابایی و تهیه‌کنندگی علیرضا شجاع نوری محصول سال ۱۳۹۵ است.

فیلمنامه «شنل» نوشته حمیدرضا بابایی ترازوی تنهایی انسان‌هاست که در بستر شهری کوچک به مثابه دهکده جهانی روایت می‌شود. این فیلم روایتگر داستان زندگی یک زن پرستار است که با خبر مرگ شوهرش مواجه می‌شود.

او با دختر کوچکش که از شوهر قبلی است زندگی می‌کند. پس از مرگ شوهرش، اوضاع زندگی او از نظر قانونی دچار مشکل می‌شود و این اتفاق به دلیل ماجراهای پنهان زندگی صحرا است که در فیلم آرام آرام متوجه آن‌ها می‌شویم.

در این فیلم بازیگرانی مثل باران کوثری، رضا بهبودی، بهار کاتوزی، مسعود فروتن، بابک انصاری، مهدی حسینی نیا و آیسنا حداد نقش آفرینی می‌کنند.



## پیشنهاد هفته

پاییز به نیمه خود نزدیک شده و چشم بهم بزیند همین ماه‌های باقیمانده از ۹۶ هم به سرعت می‌گذرند. پس تا دیر نشده فکری به حال روابطمان کنیم، به حال کسانی که دوستان‌شان داریم و مدت‌هاست دیدار تازه کردن با آنها را عقب می‌اندازیم. در سومین هفته از پاییز شاید بد نباشد به یکی از این عزیزان زنگ بزیند و قراری برای گشت و گذار در شهر بگذارد. ما برای این دیدار دوستانه شماییشنهادهایی داریم که می‌تواند ساعات باهم بودن‌تان را شیرین‌تر کند.





می بردنش دلش نمی آمد به من پشت کند. من هم تا آخرین لحظه ای که می توانستم او را ببینم صبر کردم و بعد آمدم بیرون.

به خانه که رسیدم چند باری به امیر زنگ زدم اما جواب نداد. دوباره به خانه اش رفتم. همان خانم جوان قبلی در را باز کرد. بعد از سلام و احوال پرسی بسته ای را برایم آورد که امیر برای من گذاشته بود.

یلدا جان سلام

متأسفانه برایم کاری ضروری پیش آمده و باید به پاریس برگردم. در مورد پرونده ای که ریحانه آورد تحقیق کردم و با خودش هم صحبت کردم. ظاهراً مدرکی دارد که گناهکار بودن پدرت را اثبات می کند ولی نمی دانم که چه مدرکی هست. هر وقت توانستی با این شماره ای که برایت ضمیمه کرده ام تماس بگیر تا صحبت کنیم.

راستی بسته ای که همراه این یادداشت برایت گذاشته ام مربوط به پرونده پدرت است. دادگاهش هفته دیگر روز دو شنبه ساعت نه صبح برگزار می شود. احتمالاً من تا آن موقع بر نمی گردم ولی هر کاری که بود می توانی به همین شماره زنگ بزنی. بهت پیشنهاد می کنم که یک وکیل دیگر برای پدرت پیدا کنی اگرچه بعید می دانم در این مدت کم کاری از دستش بر بیاید.

قربانت امیر.

فکر کردم که چرا حداقل زنگ نزد. چرا این

آدم انقدر با تکنولوژی مشکل دارد؟

بعد از خواندن یادداشت امیر انقدر حالم بد بود که رسیدم خانه همه چیز را از اولش برای مادرم تعریف کردم. دیگر بیشتر از این نمی توانستم بار این اتفاقات را به تنهایی روی دوش بکشم. خسته شده بودم. حالا که امیر هم رفته بود. حتی من از او یک قدم جلوتر بودم. الان اگر ماجرای فیلم را می فهمید چه کار می خواست بکند.

بر عکس تصورم مادرم عصبانی نشد. بدون اینکه حرفی بزند بغلم کرد. هر دو گریه می کردیم. من دیگر قطع امید کرده بودم. بعید می دانستم بتوانم پدرم را نجات بدهم. یک مدرک به این مهمی به علیه او وجود داشت... توی چنین وضعی چه کاری از دست من بر می آمد؟ با این حال حداقل دعا می کردم که ماجرا مربوط به همین پرونده ای باشد که ریحانه آورده.

این مدت به اندازه کافی پرونده خوانده بودم که از پس خواندن این یکی به تنهایی بر بیایم. پرونده من را چند ساعتی مشغول خودش کرد. انقدرها هم پیچیده نبود. قاچاق، فروش مواد مخدر و از این کارها.

ادامه دارد

کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجو و بعضی ها هر روز هفته سخت



## شاید فرها

• نوشته: نیکا دارابی  
قسمت هفتم

شاید دراماتیک ترین صحنه ای که می توانستم برای خودم تصور کنم همین بود. پدرم دستم را گرفته بود و هیچ چیز نمی گفت. هر دویمان انقدر حرف برای گفتن داشتیم نمی دانستیم باید از کجا شروع کنیم. از دستم ناراحت بود که چرا مادرم را نیاورده ام.

کلی با هم حرف زدیم تا بهم بگوید چه طور وضعیت را برای مادرم توضیح بدهم. بعد پرونده را نشانش دادم. امیدوار بودم برایم توضیح بدهد چه اتفاقی برایش افتاده و چرا به قتل مرتکب شده اما خودش هم نمی دانست.

یلدا باور کن من اون روز حتی علی رو یک بار هم ندیدم.

– یعنی چی؟ چه طور ممکنه. از کجا می دونستی می خوان ببرنت؟ چرا اون نامه رو برای من گذاشتی؟ نمی تونستی قبل از این که ببرنت برای من توضیح بدی که چه اتفاقی افتاده؟

– ببین یلدا منم دقیقاً نمی دونستم. ریحانه خواهر علی اومد پیش من و یه فیلم بهم نشون داد که تنها مدرک علیه من بود و چه مدرک قوی ای هم بود. اما جز اون دیگه هیچی. از اون جا فهمیدم که شاید متهم بشم.

در واقع کاری که خواهر علی کرد اصلاً درست و منطقی نبود. نمی فهمم چرا اون فیلم رو نشونم داد. فیلم فقط ثابت می کرد که من و علی هم زمان توی یه مکان بودیم. ظاهراً همون روزی که به قتل رسید. اما من اصلاً ندیدمش. حتی یادم نیست فیلم مربوط به کجا بود.

چون اون روز به چند تا محل از مکان های جرم پرونده ها سر زدم. ریحانه انقدر فوری فیلم رو نشون داد و رفت که من اصلاً نفهمیدم مال کجا بود. ریحانه بلافاصله بعد از اینکه فیلم رو نشونم داد موبایلش زنگ زد و بدون اینکه جوابی بده و از من خداحافظی کنه از شرکت رفت بیرون. همون

روز فوری من برای تو اون نامه رو گذاشتم و یه وکالت نامه تنظیم کردم که بتونی به صندوق اماناتم دسترسی داشته باشی.

شبی که پلیس ها اومدن می خواستم برات توضیح بدم که باید چی کار کنی ولی شوک شده بودی. اصلاً گوش نمی کردی. مجبور شدم فقط کلیدو بهت بدم و تا الانم چند بار بازداشتگاهم رو عوض کردن چون همه جا پر بود. بعدش چند بار سعی کردم با ریحانه تماس بگیرم ولی نشونه ای ازش نداشتم. علی توی فرم استخدام شرکت آدرس و شماره خونه خودشو نوشته بود و جدا از ریحانه و پدر و مادرش زندگی می کرد.

– بابا چه طور ممکنه که بری چند تا جا رو ببینی و بعداً فیلمشو تشخیص ندی؟

– باور کن یلدا. اون روز هفت هشت تا جا رو رفتم دیدم. مربوط به پرونده های مختلف بعدم گفتم که ریحانه خیلی سریع فیلم رو بهم نشون داد و رفت. من واقعا نمی دونم!

یکی از نگهبانان زندان آمد تو و اعلام کرد که زمان ملاقات تمام شده. من و پدرم دوباره مجبور شدیم به جدایی تن بدهیم. وقتی داشتند

### موزه هنرهای معاصر اصفهان



عمارت موزه هنرهای معاصر در مرکز شهر اصفهان و در خیابان استانداری واقع شده است. ساختمان فعلی این موزه بنای بزرگ و زیبایی است با

مساحت سه هزار متر مربع مربوط به دوره صفویه که در زمان حکومت قاجار تجدید بنا گردیده و مسعود میرزا حاکم وقت اصفهان آنجا را محل سکونت خود قرار داد. این موزه شامل مجموعه ای از آثار هنری در زمینه های متفاوت است که امروزه در عمارت رکیب خانه (اصطلاحی برای محل نگهداری لوازم سوارکاری و یراق آلات اصطبل دولتی در زمان صفویه) نگهداری می شود. اشیای موجود در این موزه در بخش های متفاوتی از جمله بخش خط و کتابت، آثار لاکو و روغنی، دستیافته ها و رودوزی های سنتی، نگارگری، آثار فلزی، آبگینه، سفال و چینی و آثار چوبی دسته بندی شده اند.

### پرنده های هلندی



پرنده های هلندی مجموعه داستان جدیدی از عباس عبدی است که توسط نشر چشمه منتشر و راهی بازار نشر شده است. عناوین داستان های این کتاب به این ترتیب است:

تویی که می شناسمت، سفینه امیدواری، گم شده یعقوب، شهر خاص، عروسی بیرم، شام ایرانی، کاترینا هلم، پدرم، گنگ، پرنده های هلندی. عموم داستان های عبدی به واسطه حضور و زندگی اش در جنوب ایران، در این منطقه جریان دارند. «پرنده های هلندی» هم چنین وضعیتی دارد و تجربه های یک مرد را از جهان اطرافش و همچنین ماجراهایی که او را احاطه کرده اند، در بر می گیرد. این کتاب با ۹۷ صفحه، شمارگان ۷۰۰ نسخه و قیمت ۹ هزار تومان منتشر شده است. عبدی نویسنده آثاری از جمله «قلعه پرتغالی»، «دریا خواهر است»، «شناگر»، «باید تو را پیدا کنم» می باشد.

### دشت لار



زمانی دشت لار مکانی بود که پادشاهان برای فرار از گرمای هوا به آن پناه می بردند و حالا این دشت محلی است که رفتن به آن مخصوص گروه خاصی نیست. دشت

لار که یکی از قشنگ ترین و خوش آب و هواترین دشت های اطراف تهران است، در کوهپایه دماوند و نزدیکی امل قرار دارد. تنوع گیاهی و جانوری در دشت لار بسیار است، به گونه ای که هم گون، هم آویشن، هم کاسنی و هم شیرین بیان در آن پیدا می شود. اطراف چشمه دوبرار، یکی از قشنگ ترین مکان های دیدنی این منطقه است. اگر از تهران راهی دشت لار می شوید بعد از خروج از لواسان و عبور از برگ جهان و نیکنام ده و یا از مسیر جاجرود با عبور از کنار سد لتیان و گذر از نیکانمده تابلوهای دشت لار را پی بگیرید تا به این گردشگاه زیبا و تماشایی برسید.



## پیشنهادهای شیر آشپزی

### خورش انار

تا انار تازه و خوش طعم پاییز در دسترس است، پیشنهاد می‌کنیم خورش انار خوشمزه را در خانه تهیه کنید و از طعم متفاوت آن لذت ببرید.

#### مواد لازم:

مرغ کامل	۱ عدد
پاپریکا	۱ قاشق چایخوری
پیاز خرد شده	۲ عدد
سیر رنده شده	۴ حبه
رب گوجه فرنگی	۴ قاشق غذاخوری
رب انار	۴ قاشق غذاخوری
آب انار	۲ لیوان
دانه انار	مقداری
گشنیز تازه و خرد شده	۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون	۱ یا ۲ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به میزان دلخواه

#### طرز تهیه:

مرغ را با نمک، فلفل پاپریکا مزه دار کنید. روغن زیتون را در تابه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. زمانی که روغن داغ شد مرغ‌ها را داخل تابه قرار دهید و در روغن سرخ کنید. سپس تکه‌های مرغ را خارج کنید و کنار بگذارید.

قابلمه‌ای را روی حرارت ملایم گذاشته و پیازها را با کمی روغن به مدت ۱۰ دقیقه تفت دهید تا زمانی که پیازها نرم شوند. سپس



سیر رنده شده، گشنیز تازه خرد شده، دانه‌های انار نمک و فلفل را اضافه کنید و ۵ دقیقه دیگر تفت دهید. رب گوجه فرنگی، رب انار و آب انار را اضافه کرده و خوب هم بزنید تا یکدست شود. زمانی که مایع بجوش آمد مرغ‌ها را اضافه کنید. حرارت را کم کنید و اجازه دهید مرغ‌ها به مدت ۴۵ الی ۱ ساعت بپزند و خورش جا

## دنیای شیرین

### حلوای شیر

حلوای شیر یکی از حلواهای محبوب شیرازی‌هاست. در این جا ساده‌ترین دستور پخت این حلو را به شما آموزش می‌دهیم.

#### مواد لازم:

شیر	۲ پیمانه
شکر	۱ پیمانه
آرد	۱ پیمانه
روغن یا کره	نصف پیمانه
گلاب	نصف پیمانه
زعفران	به میزان دلخواه
هل آسیاب شده	کمی

#### طرز تهیه:

در ظرفی شیر و شکر را مخلوط کرده و روی حرارت قرار دهید تا شیر بجوشد. زعفران، هل آسیاب شده (یا عرق هل) و گلاب را آماده کرده و در شیر جوشیده بریزید و آن را به هم بزنید و به مدت کوتاهی اجازه دهید بجوشد. آرد الک



شده را در تابه تفت دهید تا بوی خامی آرد گرفته شود اما رنگ آرد تغییر نکند. سپس اینکه حرارت زیر آرد را خاموش کردید دوباره به کمک قاشق چوبی گلوله‌های آرد را جدا و الک کنید. حال روغن یا کره را به آرد اضافه کرده و آن را هم زده تا روغن کاملاً با آرد مخلوط شود. سپس حرارت زیر ظرف را روشن کنید تا آرد و روغن سرخ شود. بعد از آن مخلوط شیر و زعفران و گلاب را که قبلاً تهیه کرده‌اید به تدریج به آرد و روغن اضافه کرده و مرتب هم بزنید. هم زدن را تا جایی ادامه دهید که حلو از دیواره ظرف جدا شده و کل حلو در وسط ظرف جمع شود. سپس حلو را در ظرف ریخته و تزئین کنید.

## آشپزی رژیمی

### کنتل مرغ

#### مواد لازم:

سینه مرغ خام	۴۰۰ گرم
سیب زمینی	۱ عدد
پیاز	۱ عدد
تخم مرغ	۱ عدد
هویج	۲ عدد
گشنیز خرد شده	۱ پیمانه
گوجه فرنگی	۴ عدد
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
زعفران دم کرده	به میزان لازم
روغن سرخ کردنی	به میزان لازم

#### طرز تهیه:

ابتدا گوشت مرغ خام را چرخ کنید. سپس سیب زمینی را رنده کنید و به مرغ چرخ کرده اضافه کنید. پیاز را رنده کرده و آب آن را کاملاً بگیرید و به مواد اضافه کنید. هویج را نیز رنده کرده و به مرغ چرخ شده و سیب زمینی



و پیاز اضافه کنید. گشنیز خرد شده و ادویه‌ها به مواد قبلی اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. در نهایت تخم مرغ را روی مواد شکسته و خوب مخلوط کنید. کف یک تابه رژیمی را با اسپری روغن بپاشید و مواد کنتل را داخل این تابه با حرارت بسیار کم سرخ کنید. وقتی کنتل‌ها سرخ شدند، می‌توانید برای روی آن‌ها سسی خوشمزه تهیه کنید. برای این کار گوجه فرنگی‌های رنده شده را با کمی نمک و فلفل مزه‌دار کنید و روی کنتل‌های سرخ شده بریزید. سپس غذا را چند دقیقه‌ای روی حرارت ملایم بگذارید تا گوجه فرنگی‌ها هم بپزند.

## خانه داری

### ۲۰ فوت خانه داری حرفه‌ای

نیم ساعت قوری را بشویید.

۸. برای از بین بردن بوی بد چاه بهتر است مقداری جوش شیرین را با پودر ماشین لباسشویی ترکیب کرده و آن را با فشار آب داغ داخل لوله‌ها بریزید.

۹. اگر می‌خواهید محفظه نان بوی نا و کپک نگیرد، گاهی آن را با محلول آب و سرکه آبکشی کنید.



۱۰. دستمالی را با آمونیاک خیس کنید و چند ساعت داخل فر بگذارید تا تکه‌های غذا که به سطوح فر چسبیده‌اند شل شوند.

۱۱. برای تمیز کردن بطری‌ها، شیشه‌ها یا تنگ‌ها، پوست تخم مرغ و آب و صابون ولرم داخل آنها بریزید و خوب تکان دهید. در زمان کوتاهی داخل آنها تمیز می‌شود.

۱۲. لکه‌های به وجود آمده در توالت را می‌توان با ریختن یک فنجان سرکه سفید تقطیر شده در آن از بین برد. اجازه دهید سرکه کاملاً در طول شب روی لکه‌ها اثر کند، سپس سیفون را بکشید و آن را بشوئید. این کار را باید حداقل ماهی

۱. اگر فلفل بیش از اندازه به غذایان زده‌اید و خیلی تند شده است، (با توجه به طعم اصلی غذا) چند دقیقه قبل از آن که غذا را از روی حرارت بردارید، آب یک عدد لیمو ترش تازه را در آن بریزید و خوب هم بزنید. به طرز قابل ملاحظه‌ای تندی غذا از بین خواهد رفت.

۲. برای آنکه دستمال گردگیری بدون پریز داشته باشید، آن را داخل آب داغ کف دار بگذارید و چند قطره تربانتین داخل آن بریزید و بگذارید چند ساعت بماند. سپس دستمال را بچلایید و پهن کنید تا خشک شود. این دستمال بدون پرز به خوبی برق می‌اندازد و گرد و غبار را نگه می‌دارد. این کار را هر دو هفته یکبار انجام دهید.

۳. پوست سیب زمینی یا هویج را در کتری بجوشانید تا آهک آن جدا شود.

۴. دو برگ کاغذ خشک کن را زیر سطل زباله قرار دهید. این کار باعث جذب ریزش مایعات درون سطل می‌شود و از منتشر شدن بوی بد زباله جلوگیری می‌کند.

۵. اگر گلدانی آب را نگه نمی‌دارد، می‌توانید پارافین را ذوب کنید و آن را ته گلدان بریزید. بدین ترتیب ترک گلدان بسته می‌شود و آب از گلدان نشت نمی‌کند.

۶. خورش‌ها و غذاهایی که سس گوجه فرنگی دارند به دلیل خاصیت اسیدی شان لکه زردی روی ظروف پلاستیکی برجای می‌گذارند که با شست و شوی عادی پاک نمی‌شود. برای رفع این مشکل می‌توانید از جوش شیرین یا آبلیمو استفاده کنید. کمی از آن را روی لکه بمالید و بعد از نیم ساعت بشوئید. سپس ظرف را در آب قرار دهید تا کاملاً سفید شود. جوش شیرین باعث می‌شود بوی بد این ظروف هم از بین برود.

۷. برای پاک کردن لکه چای از قوری چینی یا لکه غذا از ظروف لعابی می‌توانید از خمیر دندان استفاده کنید. قوری را پر از آب کنید و کمی خمیر دندان در آن بریزید و آن را حل کنید. بعد از



## روش صحیح بخارپز کردن

بخارپز کردن غذا یکی از سالم‌ترین روش‌های پخت و طبخ غذا است. اگر شما هم بخارپز در منزلتان ندارید نگران نباشید، به راحتی با این روش می‌توانید بدون بخارپز غذاهایتان را بخارپز کنید. سبزی‌هایی مانند لوبیا سبز، کلم بروکلی، هویج و... جان می‌دهند برای بخارپز شدن. برای این کار یک قابلمه آماده و آبکشی فلزی متناسب با اندازه دهانه قابلمه انتخاب کنید که روی دهانه باقی بماند. به اندازه‌ای آب درون قابلمه بریزید که با ته آبکش تماس پیدا نکند. سپس قابلمه را



روی حرارت قرار دهید تا آب جوش بیاید و سبزی‌ها را داخل آبکش بچینید و در قابلمه را روی آن بگذارید تا زمانی که سبزیجات به پخت مدنظر شما رسیده باشد.

بعد از جوش آمدن آب درون قابلمه شعله را کم کنید تا آب آن زود تمام نشود. سبزی‌های متفاوت را در چند مرحله بپزید مگر این که زمان پخت نزدیک به هم داشته باشند. سبزی‌های داخل سبد بخارپز باید به یک اندازه باشند. چنانچه این موارد را رعایت نکنید نیمی از سبزی‌ها پخته می‌شود و نیمی خام باقی می‌ماند.

برای بخارپز کردن ماهی باز هم به همان روش قبل آبکش فلزی را روی دهانه قابلمه مناسب قرار می‌دهیم. تنها تفاوت این است که بشقاب مناسبی داخل آبکش می‌گذاریم و ماهی را داخل بشقاب قرار می‌دهیم تا در زمان پخت آب آن خارج نشود. سپس در ظرف را می‌بندیم و تا زمانی که رنگ ماهی سفید شود و به پخت مناسب برسد صبر می‌کنیم.

## توصیه‌هایی برای خواب بهتر

می‌دهد.

ملاتونین هورمون تنظیم‌کننده خواب و بیداری در بدن است و زمانی که سطح آن کاهش می‌یابد، عوارض بی‌خوابی که یکی از آنها چاقی است بروز می‌کند.

**تا دیر وقت تلویزیون نبینید:** یک تا دو ساعت قبل از خواب تلویزیون را خاموش کنید تا ذهنتان کم‌کم آرام شود و برای خوابی عمیق و کافی آماده شوید.

**دمای اتاق‌تان را تنظیم کنید:**

تنظیم درجه حرارت اتاق خواب، یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای کوچک کردن سایز دور کمر است. تحقیقات نشان داده که سرمای خفیف اتاق منجر به کاهش وزن می‌شود.

**کافئین مصرف نکنید:** نوشیدنی‌هایی مثل چای و قهوه که حاوی کافئین هستند، کیفیت خواب را مختل می‌کنند.

نوشیدن یک لیوان شیر گرم یا آب مطمئناً احساس بهتری در پی خواهد داشت.



**سالم بخورید:** محققان دانشگاه بریگهام یانگ نشان داده‌اند کسانی که برنامه غذایی صحیح را دنبال می‌کنند و در یک ساعت مشخص به خواب می‌روند و از خواب بیدار می‌شوند (حتی در تعطیلات آخر هفته)، می‌توانند وزن بیشتری را از دست بدهند.

**تلفن همراهتان را خاموش کنید:** مطالعات نشان داده که نور منتشر شده از ابزارهای تکنولوژیک سطح ملاتونین را در مغز به مقدار بسیار زیادی کاهش

## جایگزین‌های گوشت در رژیم غذایی



بسیاری از غذاهایی که می‌خوریم، با گوشت و مرغ تهیه می‌شوند. اما اگر به دلایل شخصی یا پزشکی یا حتی برای تنوع دنبال جایگزین‌هایی برای گوشت هستید، ما به شما خواهیم گفت که چه چیزهایی را می‌توانید استفاده کنید.

۱. عدس: عدس، بسیار مغذی بوده و دوست قلب شماست. این بنشن سرشار از پروتئین و آهن است و می‌توانید از آن برای درست کردن کوفته، همبرگر، سوپ و تاکو (خوراک مکزیکی) استفاده کنید.

۲. قارچ: بیشتر انواع قارچ، سالم و سیرکننده بوده و پروتئین بسیار بالایی دارند. قارچ، کم‌کالری و بسیار مغذی است.

۳. چغندر: چغندر منبع بسیار خوبی از پروتئین

گیاهی، منیزیم، فیبر، آهن، ویتامین B6 و C و کلسیم و پتاسیم است که آن را جایگزین قابل‌ی برای گوشت می‌کند.

۴. بادمجان: بادمجان هم مانند قارچ، بسیار شبیه گوشت عمل می‌کند، چه در حالت سرخ شده و چه گریل شده یا پخته شده. شما می‌توانید بادمجان را له کرده و از آن در همبرگر استفاده کنید. بادمجان بسیار سیرکننده است و مقدار زیادی پتاسیم، فیبر رژیمی، منیزیم، آهن، کلسیم، پروتئین، ویتامین‌های A، B6 و C دارد.

۵. لوبیا: منبع عالی پروتئین، فیبر، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، آهن و ویتامین C است. راه‌های بسیار زیاد و متنوعی برای تهیه لوبیا وجود دارد که می‌توانید بدون اینکه از آن دل‌زده شوید، در تغذیه‌تان از آن استفاده کنید.

## دیابت فراموشی می‌آورد

دیابت بیماری شایعی است اما اگر آن را کنترل نکنید می‌تواند تمام عملکرد شما را تحت تأثیر قرار دهد. تحقیقات نشان داده‌اند عوارض فراموشی و اختلال حافظه در کسانی که قند بالایی دارند و خوب درمان نمی‌شوند، بیشتر اتفاق می‌افتد. البته بعضی از داروهای دیابت نیز ممکن است به مقدار کمی با عوارض فراموشی همراه باشند، اما مصرف بعضی مکمل‌ها مثل B1/۳۰۰ می‌تواند از پیشرفت این عوارض جلوگیری کند. همراهی دیابت با سایر بیماری‌ها مثل فشارخون بالا تأثیرگذاری



دیابت بر عروق مغز را افزایش می‌دهد، بنابراین درمان دیابت فقط کنترل قند نیست بلکه باید به سلامت قلب، فشارخون و چربی خون هم توجه کرد.

فرد دیابتی باید قبل اینکه دچار عارضه شود سالی یکبار قلب، چشم و... خود را بررسی کند. در غیر این صورت ممکن است گرفتار عوارض و هزینه‌های بالای درمان شود.

اگر قند خون افراد دیابتی در حد طبیعی یا نزدیک به حد طبیعی کنترل شود مشکل حافظه برای این افراد به وجود نمی‌آید در غیر این صورت افراد مبتلا دچار عوارض زودرس و دیررس از جمله مشکلات ذهنی و کاهش حافظه می‌شوند و قند خون بالا بر روی اعصاب افراد تأثیر گذار است.

نکته مهم دیگر این است که حتی قند خون پایین هم می‌تواند موجب فراموشی و عدم تمرکز در افراد شود و علت اینکه افراد مبتلا به دیابت در کشور ما دچار عوارض اینچنینی می‌شوند این است که کنترل دیابت در کشور ما در حد مطلوبی نیست.

## دانستی‌هایی درباره نارسایی قلبی



به علائم دیگر اضافه می‌شود. بیماران معمولاً دچار خستگی، کاهش اشتها و کاهش وزن هم می‌شوند. البته این علائم غیراختصاصی هستند. اندام بیماران در معاینه بسیار سرد و پوستشان رنگ‌پریده است. بعضی از بیماران هم دچار سرفه‌های مکرر هستند. هر چه نارسایی قلبی شدیدتر باشد، علائم نیز شدیدتر خواهد بود.

نارسایی قلبی به دو شکل بروز می‌کند: حاد و مزمن. معمولاً بیماری به صورت مزمن است و بیمار مدت طولانی با بیماری درگیر خواهد شد. مثلاً بیمار دچار سینه‌تپش قلبی می‌شود و بخشی از عضله قلب را از دست می‌دهد. این فرد با نارسایی قلبی مواجه می‌شود.

برخی بیماران هم ناگهانی دچار علائم می‌شوند، مثلاً فرد با تنگی نفس به پزشک مراجعه می‌کند و مشخص می‌شود دچار نارسایی قلبی شدید است و باید برای پیوند قلب آماده شود.

نارسایی قلبی ممکن است سال‌ها علامتی نشان ندهد، ولی عمدتاً بیماران چند علامت دارند که باعث می‌شود به پزشک مراجعه کنند.

مهم‌ترین علامت تنگی نفس است. مشکلات تنفسی با توجه به شدت نارسایی ممکن است حین فعالیت و حتی هنگام خواب نیز ایجاد شوند. هنگامی که نارسایی پیشرفته است، فرد در حال استراحت هم دچار تنگی نفس می‌شود. فرد از اینکه شب‌ها نمی‌تواند بخوابد، شکایت می‌کند. چنین افرادی باید شب‌ها دو بالش زیر سر خود بگذارند؛ یعنی سر را حدود ۴۰ سانتی‌متر بالاتر از سطح بدن قرار دهند.

ورم پا و قوزک پا و آب آوردن شکم نیز شایع است. زمانی که آب به فضاهای میان‌بافتی اعضا می‌رسد باید بیمار را خیلی زود به مرکز درمانی تخصصی رساند.

وقتی قلب نارسا می‌شود به تدریج ممکن است عملکرد کبد نیز مشکل پیدا کند و بزرگی کبد اتفاق بیفتد. در این مواقع بزرگی شکم نیز



- من کسی را ندارم که با او به گردش بروم و یا تفریح کنم.  
- در مواردی که نیاز به کمک دارم کسی به ذهنم نمی‌رسد که از او درخواست کمک کنم.  
- من دوست نزدیکی ندارم.  
- احساس نمی‌کنم که متعلق به یک گروه هستم.  
- من کسی را که با او حرف بزنم ندارم.  
- روابط من بسیار سطحی است.

#### با تنهایی چه کنیم؟

سعی کنید حداقل چند رابطه عمیق و نزدیک با دوستان، خانواده و همکارانتان ایجاد کنید. روابط احتیاج به تلاش و مراقبت مداوم دارند. اگر یک رابطه بسیار عمیق را به حال خود رها کنید به مرور زمان کم‌رنگ خواهد شد. وقتی با کسی ارتباط نزدیکی دارید سعی کنید در اتفاقات مهم زندگی او نقش داشته باشید. شنونده خوبی برای دوست‌تان باشید و زمانی که نیاز به کمک دارد حضور خود را پررنگ کنید. بهترین راه ایجاد روابط پایدار این است که در فراز و نشیب‌های زندگی در کنار دوست‌تان باشید.

علاوه بر این خوب است که فعالیت‌های خارج از خانه را افزایش دهید. در زندگی هر کسی باید زمانی برای ورزش‌های دسته جمعی، فعالیت‌های اجتماعی و خلاقانه و همچنین فعالیت‌های داوطلبانه وجود داشته باشد. کمی تحقیق کنید و حتی اگر مشغله‌های کاری زیادی دارید سعی کنید کمی از این فعالیت‌ها به زندگی روزمره خود اضافه کنید.

همچنین اگر احساس می‌کنید روابط‌تان سطحی است این خود شما هستید که باید روابط عمیق‌تری ایجاد کنید. در میان دوستان به دنبال کسی باشید که بتواند دوست صمیمی و خوبی برایتان باشد. اگر احساس می‌کنید در میان روابط شما چنین کسی وجود ندارد اکنون وقت آن است که گروه‌های اجتماعی را تغییر بدهید و به دنبال دوستان بهتری باشید.

خوب است بتوانید در ایجاد روابط جدید صبور باشید. انتظار نداشته باشید در شروع یک رابطه روابط مفهوم و عمق خاصی داشته باشند. دوستی زمان می‌خواهد تا در مسیر درست پیش برود. در شروع یک رابطه سعی نکنید از دوست جدیدتان درخواست دیدارهای متوالی داشته باشید.

اگر دیگران به برنامه‌ها و درخواست‌هایتان جواب مثبت ندادند از آنها ناراحت نشوید. شاید آنها به اندازه شما تنها نباشند و زندگی پر مشغله‌ای داشته باشند. مطمئن باشید یک رابطه دوستی خوب جای خود را در میان مشغله‌های هر دو نفر باز خواهد کرد.

در نهایت لازم است در فعالیت‌های اجتماعی پیش قدم باشید. منتظر دیگران نباشید. همکار و همسایه را به یک مهمانی دعوت کنید.

می‌توانید قرار تماشای یک فیلم را پیشنهاد بدهید یا آنها را به پیک نیک دعوت کنید. بدون شک این کار دشوار است اما به شما کمک می‌کند تا کمتر احساس تنهایی کنید.

## چگونه احساسی تنهایی به سلامتی آسیب می‌زند؟



#### • ریحانه دوستدار

احساس تنهایی برای روح و جسم با تنش و استرس همراه است. پیشینیان ما در قبیله زندگی می‌کردند و در تهیه غذا و برای شکار و بزرگ کردن فرزندان و در جنگ‌ها به هم کمک می‌کردند. طراحی مغز انسان به گونه‌ای است که به ارتباط با دیگران مربوط است. مغز انسان تنهایی را به عنوان یک عامل استرس می‌شناسد. در دراز مدت هورمون‌های استرس مانند کورتیزول به سلامتی آسیب می‌رساند. تحقیقات نشان می‌دهند که تنهایی و کمبود روابط اجتماعی با التهاب و افزایش مرگ و میر در ارتباط است. بنابراین تشخیص اینکه آیا احساس تنهایی می‌کنید و تلاش برای ایجاد روابط عمیق با دیگران اهمیت زیادی دارد.

#### چگونه بفهمیم که تنها هستیم؟

دو نوع تنهایی وجود دارد. انزوای اجتماعی یکی از انواع تنهایی است. فرد منزوی مدت زمان زیادی را در تنهایی سپری می‌کند و شبکه دوستی و خانوادگی عمیقی ندارد. نوع دیگر اما احساس تنهایی است. شما ممکن است احساس تنهایی کنید حتی اگر در کنار دوستان و آشنایان باشید. شاید در یک جمع حضور داشته باشید اما احساس کنید نیازهایتان برای دیگران بی‌اهمیت است. احساس تنهایی زمانی رخ می‌دهد که شما در کنار دوستان و اعضای خانواده هستید اما نمی‌توانید از حمایت عاطفی آنها بهره‌مند شوید.

ایسن دو نوع تنهایی هیچ ارتباطی به هم ندارند. ممکن است تنها زندگی کنید اما به هیچ وجه احساس

تنهایی نکنید چون به اندازه کافی در فعالیت‌های اجتماعی حضور دارید و فعالانه در روابط خود شرکت می‌کنید. در عین حال ممکن است ازدواج کرده باشید یا در رابطه ظاهراً عاطفی قرار گرفته باشید اما عمیقاً احساس تنهایی کنید.

#### چه چیزهایی باعث ایجاد احساس تنهایی می‌شوند؟

گاهی به فراخور سن و موقعیت احساس تنهایی اجتناب‌ناپذیر است. این احتمال وجود دارد که دوستی را از دست بدهید یا از او دور شوید، اعضای خانواده مشغله کاری داشته باشند و یا فرزندان با بخاطر درگیری‌های شخصی نتوانند ارتباط فعال و مستمری داشته باشند. همچنین در برخی از مراحل زندگی احتمال احساس تنهایی بیشتر می‌شود. مثلاً در ماه‌های اول شروع دانشگاه، پس از فارغ‌التحصیلی، پس از مهاجرت یا هر نوع تغییر مکانی، بعد از تولد فرزند اول یا پس از ازدواج فرزندان و یا بعد از بازنشستگی و پس از مرگ همسر و جدایی احساس تنهایی اجتناب‌ناپذیر است.

امروزه بسیاری از والدین زندگی خود را حول محور فعالیت‌های فرزند خود شکل می‌دهند. آنها وقت کمی را صرف تعمیق روابط دوفره خود یا در روابط دوستانه دیگر می‌کنند. در نتیجه پس از آنکه فرزندان خانه را ترک می‌کنند شدیداً احساس تنهایی می‌کنند.

اما گاهی احساس تنهایی هیچ ربطی به تحولات و تغییرات زندگی ندارد و احتمال دارد ناشی از مشکلات روحی فرد و تجربه‌های شکست خورده در روابط باشد.

#### اثرات احساس تنهایی بر سلامتی

چه تنهایی شما برآمده از انزوای اجتماعی باشد و

چه ناشی از احساس تنهایی باشد هر دو برای سلامتی مضر هستند. با این حال اثرات منفی احساس تنهایی از انزوای اجتماعی بیشتر است. محققان حوزه بیولوژی مولکولی اثرات احساس تنهایی بر روی ژن‌های انسان را بررسی کرده‌اند. تحقیقات نشان می‌دهند ژن‌هایی که باعث ایجاد التهاب می‌شوند در افرادی که تنها هستند فعالیت بیشتری دارد.

همچنین ژن‌هایی که التهاب مهار می‌کنند در این افراد فعالیت کمتری دارند. به همین دلیل است که تنهایی خطر ابتلا به بیماری‌های ناشی از التهاب مانند آسم و بیماری خودایمنی را افزایش می‌دهند.

علاوه بر این پژوهش‌های علمی نشان می‌دهند که احساس تنهایی عاملی برای افزایش مرگ زودهنگام است. حتی محققان معتقدند که اثر احساس تنهایی بر سلامتی حداقل برابر با چاقی و مصرف دخانیات است. بنابراین بسیار مهم است که تا آنجا که می‌توانید برای از بین بردن این احساس تلاش کنید. خوب است به عنوان عضوی از جامعه تلاش کنید تا افراد تنها را از انزوا دریابورید. این مساله به ویژه برای افراد مسن اهمیت بیشتری دارد.

#### تشخیص تنهایی

اگر می‌خواهید وضعیت خود را از نظر احساس تنهایی ارزیابی کنید می‌توانید آن را با چند نمونه از گزاره‌هایی که متخصصان برای تشخیص تنهایی از افراد می‌پرسند بسنجید.

این یک فرم ارزیابی علمی نیست و ارزش بالینی ندارد اما به طور کلی اگر به بیشتر از نیمی از این سؤال‌ها پاسخ مثبت بدهید باید نگران تنهایی خود باشید.

#### ۵۰۰ یافته‌های روانشناسی

#### زنان خودخواه‌ترند یا مردان؟

پژوهشگران دانشگاه زوریخ با انجام آزمایش‌هایی ارتباط بین جنسیت و تمایلات خودخواهانه یا اینثارگرانه در افراد را کشف کردند.

آنها می‌گویند بخشی از مغز زنان در برابر اعمال اینثارگرانه و کمک به دیگران واکنش بیشتری نشان می‌دهد، در صورتی که در مردان این بخش از مغز با خودخواهی و خود بزرگ بینی



فعال خواهد شد. به گفته این محققان در هر دو جنس، چیزی که ارزش‌ها را کد گذاری می‌کند، سیستم دوپامین است. دوپامین در لحظه‌های خوشی و لذت، آزاد می‌شود و به مغز در پردازش ارزش‌ها کمک می‌کند. این قابلیت ذهنی ساختار مغز در روان‌شناسی به عنوان جسم مخطط (خط دار) شناخته می‌شود.

اطلاعات به دست آمده از تحقیقات انجام شده به جای جداسازی زنان و مردان از یکدیگر و برتری دادن یک گروه بر دیگری از لحاظ شایستگی‌های ذاتی، می‌تواند برای داشتن جامعه‌ای بهتر به کار گرفته شود تا به دور از لحاظ کردن جنسیت، اجتماع را به سمت شایسته‌سالاری پیش برد.

#### ۵۰۰ توصیه‌های عاشقانه

#### ابراز عشق همیشه

اینکه می‌گویند زنان از گوش عاشق می‌شوند و مردان از چشم، به جای خود اما همه انسان‌ها از شنیدن کلمه دوست دارم خوشحال می‌شوند. اینکه کسی خیلی ساده و بدون مقدمه چینی و حساب و کتاب احساسش را بیان کند و به ما بگوید چقدر برایش مهم هستیم حس خوبی در ما ایجاد می‌کند. همسر شما هم همین طور است. احساس تان را به او



بیان کنید و حتی اگر همسر تان چنین کاری را انجام نمی‌دهد به صورت کاملاً عملی در طول زمان به او بیاموزید. از هر فرصتی برای توجه کردن به همسر تان و تحسین او بهره ببرید. کارهای خویش را هر قدر هم کوچک باشد ببینید و به او بگویید.

در میان جمع او را تحسین کنید و حتی اگر چیزی وجود دارد که آزارتان می‌دهد، آن را در کنار یکی از حسن‌های همسر تان قرار دهید و بعد بیان کنید. ابراز عشق مداوم و توجه کردن همیشه به همسر تان تنها راه دوام یک زندگی عاشقانه است. در غیر این صورت زندگی تان رفته رفته به سردی و عادت می‌گراید.



## چگونه به کودک کمک کنید تا در روابط خوب پیش برود؟

# دوستی را به کودک‌گتان بیاموزید



### • ریحانه دوستدار

برای کودک بسیار سخت است که بی‌دردسر با دوستانش کنار بیاید. دنیای اجتماعی کودکان بسیار متفاوت از آنچه شما در بزرگسالی تجربه می‌کنید پیش می‌رود. روابط دوستی برای کودکان به سرعت تغییر می‌کند؛ آنها شخصیت‌های متفاوتی دارند و گروه‌های دوستی کودکانه دائماً در حال تغییر هستند در عین حال ارتباط کلامی و غیرکلامی گسترده‌ای میان کودکان وجود دارد.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که والدین نقش مهمی در کمک به کودکان برای آموزش مهارت‌های اجتماعی دارند. پدر و مادرهای خوب فرزند خود را می‌شناسند. آنها می‌دانند در موقعیت‌های مختلف چگونه کودک را برای ایجاد روابط اجتماعی هدایت کنند. اگر می‌خواهید مربی موثری برای کودکان باشید این راهکارها را بیاموزید:

### درباره افکار و احساسات حرف بزنید

حرف زدن درباره افکار و احساسات به کودکان کمک می‌کند تا قابلیت‌های ذهنی خود را افزایش بدهند. کودکان می‌توانند توانایی درک و پیش‌بینی احساسات و افکار دیگران را به دست بیاورند. در اینصورت آنها قادر خواهند بود از این مهارت در روابط اجتماعی خود استفاده کنند. وقتی درباره افکار و احساسات با کودکان حرف می‌زنید در واقع به او کمک می‌کنید تا در روابط

اجتماعی‌اش به لایه‌های پنهان رابطه نفوذ کند.

کودکی که بتواند به چنین مهارتی دست پیدا کند با دیگران رفتار دوستانه‌تری دارد و در میان دوستانش محبوب‌تر است. برای گفتگو با فرزندان می‌توانید از تجربه‌های واقعی زندگی، روایت‌های داستانی، برنامه‌های تلویزیونی و کارتون‌ها استفاده کنید. در اینصورت می‌توانید به او نشان بدهید که واکنش‌های مناسب در روابط چگونه است. شما همچنین می‌توانید به کودک یاد بدهید که چگونه افکار و احساسات دیگران را در روابطش لحاظ کند.

در ابتدا با جمله‌هایی مثل: «تو احساس ناامیدی می‌کنی چون...»، «او هیجان‌زده است چون...»، «او نگران است بخاطر اینکه...» شروع کنید. وقتی کودک با این برچسب‌ها آشنایی کافی پیدا کرد می‌توانید از او بپرسید: «دوستت چه احساسی دارد؟» و یا «چرا او ناراحت است؟» در مرحله نهایی می‌توانید درباره احساسات و رفتارها توضیح بدهید؛ در اینجا بپرسید: «فکر می‌کنی چرا دوست این کار را انجام داد؟» و یا «چه کاری می‌توانی انجام بدهی تا دوستت احساس بهتری داشته باشد؟»

### ایجاد شرایط برای افزایش دوستی‌ها

فرزند شما با نشستن در خانه، دوستی پیدا نمی‌کند. ایجاد روابط دوستی برای کودکان با انجام فعالیت‌ها و سرگرمی‌های جمعی ایجاد می‌شود. به عنوان یک والد خوب باید به فرزندان کمک

کنید تا او بفهمد چه نوع از فعالیت دسته جمعی برایش جذابیت دارد. او را وارد گروه‌های مختلف کنید. اگر به ورزشی علاقه دارد او را در یک تیم مشارکت دهید. همچنین می‌توانید با فعالیت‌های غیررسمی تری مانند پیک‌نیک و گردش در پارک فرصتی برای معاشرت و ایجاد دوستی فراهم کنید. علاوه بر فعالیت‌های دسته جمعی، ارتباط دوفره برای کودکان بسیار مهم است. اگر فرزندان هیچ پیشنهادی برای انتخاب یکی از دوستانش برای دعوت به خانه ندارد از معلم کمک بگیرید. لزومی ندارد که این کودکان با هم ارتباط بسیار نزدیکی داشته باشند. همین که آنها از باهم بودن لذت ببرند خلاف آنچه برای افراد بزرگ سال پیش می‌آید کافی است. یک جمله «بیا با هم بازی کنیم» برای کودکان شروع یک رابطه است.

علاوه بر این لازم است روابط خانوادگی را گسترش دهید. یکی از دوستان، آشنایان و اعضای فامیل که فرزندی هم سن شما دارد را برای صرف شام دعوت کنید. در این مهمانی از بازی‌های جمعی برای ایجاد روابط دوستی بیشتر استفاده کنید. این کار کمی دشوار است اما نه تنها برای فرزندان مفید است بلکه به ایجاد پیوندهای دوستی شما با دیگران نیز کمک می‌کند.

### انتقادهای کوبنده ممنوع

وقتی فرزندان در روابطش دچار مشکل می‌شود ممکن است برایتان سخت باشد که به

او کمک کنید. شما نگران یا متعجب می‌شوید. با خودتان می‌گویید: «چند بار باید به او یک چیز را بگویم؟» و یا «چرا اصلاً به حرف‌هایم گوش نمی‌دهد؟». شاید هم بخواهید به او در مورد روابطش هشدار بدهید مثلاً بگویید: «اگر همینطور ادامه بدهی کسی برایت باقی نمی‌ماند». این نوع واکنش‌ها درست نیستند. هرچقدر انتقادهای شما کوبنده‌تر باشد برای فرزندان گوش دادن به حرف‌ها و نصیحت‌ها دشوارتر خواهد شد. شاید ندانید اما نظر شما برای کودک از آنچه که گمان می‌کنید با اهمیت‌تر است.

اگر بی‌محابا از فرزندان انتقاد کنید به او آسیب‌های جدی وارد می‌کنید. یادتان باشد که انتظارات شما از او باید با سن و روحیات فردی او هماهنگ باشد. کودکی خود را به یاد بیاورید؛ شما هم کودکی ایده‌آل نبودید. بنابراین فرض را بر این بگذارید که او می‌خواهد بهترین خود باشد. هدف نهایی شما نباید این باشد که فرزند ایده‌آل داشته باشید. آنچه مهم است پیشرفت در رفتارهاست. سعی کنید بر روی یک مهارت تمرکز کنید و سعی نکنید همه چیز را باهم اصلاح کنید.

### پشت صحنه با پستید

گاهی برای کودک لازم است برای حل مشکلیش در روابط دوستی از شما کمک بگیرد. حضور شما باید گرم و صمیمی باشد. فرزندان نباید احساس کند که شما موضوع را کنترل می‌کنید. در این صورت می‌توانید به او کمک کنید تا به پیشنهاد شما فکر کند. هیچ وقت در موضوعی که کودک می‌تواند آن را به تنهایی حل کند دخالت نکنید. در این موارد فقط از او پرسید و اگر لازم بود به او مشاوره بدهید. مثلاً قبل از اینکه او با دوستش حرف بزند از او بخواهید این کار را با شما تمرین کند. اما در نهایت اجازه بدهید او خودش پیش برود و مسئولیت رفتارش را بپذیرد.

### از روابط اولدت ببرید

به عنوان یک والد سعی کنید میان مهارت‌های فردی کودک و آنچه می‌تواند به دست بیاورد تعادل ایجاد کنید. آموزش‌های دوستانه شما به عنوان والد برای کودک بسیار مفید است اما در نهایت سعی کنید از روابط او لذت ببرید.

او را برای ایجاد دوستی‌ها تشویق کنید و هر زمان که به بهترین وجه رابطه‌ای را پیش می‌برد او را تحسین کنید. زمانی که روابط او در مسیر درستی قرار دارد تشویق‌اش کنید و به او کمک کنید تا از دوستی‌هایش لذت ببرد. وقتی می‌بینید در دوستی‌هایش موفق است این مساله را به او یادآوری کنید. در اینصورت او برای استحکام روابطش تلاش می‌کند و اجازه نمی‌دهد یک دوستی خوب به راحتی از دست برود.

## روانشناسی کودک

### نه گفتن به کودک

ممکن است از آن دسته پدر و مادرهایی باشید که دلشان نمی‌آید خواسته‌های فرزند عزیزتر از جان‌شان را نادیده بگیرند و با هر چه آنها می‌خواهند موافقت می‌کنند اما روانشناسان معتقدند بچه‌هایی که هرگز با آنها مخالفت نشده یا «نه» نشنیده باشند، لوس می‌شوند و اغلب در بزرگسالی دچار مشکل خواهند شد. چون فکر می‌کنند همه باید مطابق میل آنها رفتار کنند، اما وقتی



خلافتش را می‌بینند یا می‌شنوند دلخور، افسرده و گوشه‌گیر می‌شوند. بنابراین والدین باید به کودکان یاد بدهند که هر جا قانون خاص خود را دارد و قرار نیست همیشه همه چیز مطابق میل ما پیش برود. به کودک بیاموزید که در زندگی اجتماعی و خانوادگی باید به خواست دیگران هم احترام گذاشته شود. وقتی به هر دلیلی درخواست او را رد می‌کنید با زبان ساده و قابل فهم برای فرزندان علت خود را توضیح دهید. البته باید قبول کرد که معمولاً درک چنین دلایلی برای کودکان چندان آسان نیست و مدتی طول خواهد کشید، اما با گذشت زمان حتماً اثر بخش خواهد بود.

## بچه‌ها و پانته‌ها

### کاهش مرگ نوزادان با شیر مادر

همیشه توصیه شده است که مادران تا حد امکان فرزندانشان را از شیر خود تغذیه کنند. شیر مادر فوایدی مثل افزایش ایمنی بدن، رشد کامل استخوانی و عضلانی و بهبود پیوند عاطفی نوزاد با مادر را در پی دارد.

اما حالا محققان می‌گویند که پیشگیری از مرگ و میر نوزادان تا حد بسیاری به مصرف شیر مادر بلافاصله پس از تولد



بستگی دارد و محققان دریافته‌اند که شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد ۲۲ درصد احتمال مرگ نوزادان را کاهش می‌دهد. مطالعاتی که در کشور غنا انجام شده نشان می‌دهد، نوزادانی که ۲۴ ساعت پس از تولد شیر مادر مصرف می‌کنند ۲.۵ برابر احتمال مرگشان کاهش می‌یابد، بنابراین تماس پوستی نوزاد و مادر و مصرف شیر مادر در ساعات‌های اولیه تولد بسیار مهم است.

اگر نوزادان طی دوره نوزادی به خصوص روز اول تولد تنها از شیر مادر تغذیه کنند احتمال مرگ در آنها تا ۲۲ درصد کاهش می‌یابد. گفتنی است شیرآغوز (اولین شیر مادر) نقش بسزایی در کاهش احتمال مرگ و میر نوزادان دارد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۲ آبان ماه ۱۳۵۶ (برابر با ۲۰ ذی‌قعدة ۱۳۹۷، ۳ نوامبر ۱۹۷۷) نقل شده است.

**شرایط پرداخت وام مسکن**  
**به هزاران کارگر و کارمند بخش خصوصی**

جمشید آموزگار نخست‌وزیر دیشب پس از انتخاب بریاست شورای عالی سازمان کارگران پیشنهادی برای تأمین سرمایه و اعتبار خانه‌دار شدن کارگران داد که بلافاصله مورد استقبال قرار گرفت و تصویب شد. در این طرح دولت و کارگران مشترکا قسمتی از سرمایه را تأمین می‌سازند بقیه سرمایه با کمک به‌رهایی که دولت می‌دهد بصورت وام از بانک‌ها دریافت می‌شود.

ایران ناسیونال ۶۰ دستگاه اتوبوس  
به اردن فروخت

ایران ناسیونال معادل ۲۵۰ میلیون ریال اتوبوس و لوازم یدکی مربوط به آن به اردن صادر میکند. قرارداد فروش ۶۰ دستگاه اتوبوس ساخت کارخانجات صنعتی ایران ناسیونال به مبلغ ۲۵۰ میلیون دلار در روز در عمان پایتخت کشور پادشاهی اردن بین نمایندگان ایران ناسیونال و مدیر سازمان برنامه اردن به امضاء رسید.

ایران ناسیونال تا این تاریخ تعداد ۲۵۰ دستگاه انواع اتوبوس و مینی بوس به کشور اردن صادر کرده است.

ایران ناسیونال علاوه بر آن تاکنون هزار دستگاه اتوبوس به مصر و تعداد قابل ملاحظه‌ای اتوبوس به کشورهای اروپای شرقی و کشورهای همسایه صادر کرده است.

## یک «کشور» جدید در لندن تشکیل شد!

لندن - یونایتد پریس - جمهوری مستقل فرستونیا که با ۱۲۰ نفر جمعیت موجودیت خود را در شهر لندن اعلام کرده خواستار روابط صمیمانه با کشور همسایه خود، انگلستان است.

جمهوری فرستونیا روز پنجمشبه گذشته در حالیکه فقط یک روز از تولدش میگذشت. استقلال خود را بطور یک جانبه اعلام کرده است. اتباع این «کشور جمهوری» را ۱۲۰ نفر از سکنه دو خیابان شرق لندن تشکیل میدهند و همه آنان خوشنشینان خانه‌هایی هستند که شورای (لندن بزرگ) مالک قانونی آنهاست و قرار است این منازل را تخریب کنند.

جمهوری فرستونیا اعلام گردیده برای عمارت شماره ده داونینگ استریت (مقر دولت انگلستان) و کاخ بوکینگهام و همچنین برای سازمان ملل متحد فرستاده شده است.

## تاسیس فروشگاه خانگی برای امور خیریه

برای کمک به عملیات ساختمانی و تجهیز مرکز توانبخشی کهریزک توسط چند خانم خیر صبح دیروز یک فروشگاه بزرگ در خانهای واقع در خیابان کورش کبیر «زرگنده» افتتاح شد. یکی از خانم‌های خیر که در گردآوری اعانه از مردم و افتتاح فروشگاه نقش موثری داشت در این مورد گفت: در این فروشگاه انواع لوازم خانگی، پوشاک مردانه و زنانه (نو و دست دوم)، کارهای دستی و اشیاء تزئینی که به وسیله عده‌ای خیر گردآوری شده موجود است و ما از مدتی قبل برای افتتاح این فروشگاه بلیط‌هایی با قیمت‌های صد تا دو سیست ریال در اختیار علاقه‌مندان گذاشتیم و بطور کلی اکنون حدود صد هزار تومان بلیط بین افراد خیر بایستخت توزیع گردیده است.

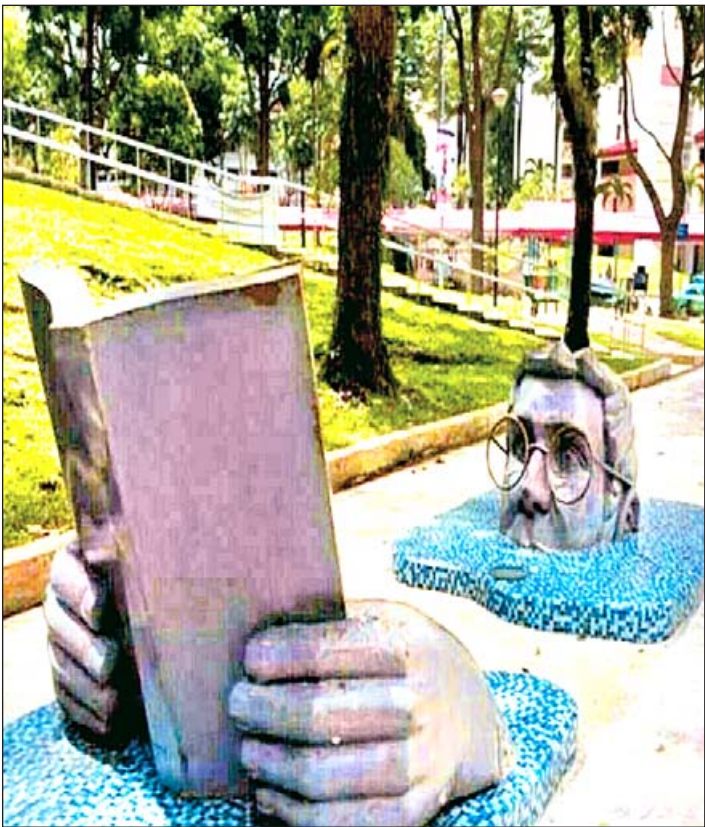
## ای خارجه آلمان شرقی وز امیادرتهران

وزیران خارجه آلمان و زامبیا در راس دو هیئت  
جداگانه به تهران می آیند.

سفر وزیر امور خارجه جمهوری دمکراتیک آلمان که بدعوت عباسعلی خلعتبری وزیر امور خارجه ایران انجام میشود ۴ روز بطول می انجامد و طی این مدت مسائل روابط مورد علاقه دو کشور و مسائل بین المللی روز مورد بحث و گفتگو قرار خواهد گرفت. همچنین مطبوعاتی پس از پایان سفر وزیر امور خارجه جمهوری آلمان انتشار خواهد یافت.

گزارش دیگری حاکی از آن است که نمایندگان وحدت آفرین در راس هیئتی از اعضای کشورهای عضو این سازمان بزودی به تهران می‌آیند. ریاست این هیأت را وزیر امور خارجه زامبیا بعهدہ خواهد داشت.

قاب امروز



بخوان حتی در حال غرق شدن - تندپسی در کشور فنلاند

## سرایه

آن ظلم رسیده‌ای که داشت دادی  
وان غمزه‌ای که جام شادش دادی  
آن باده اولین فراموشش شد  
گر باز نمی‌دهی چه یادش دادی  
مولوی

بزرگان

- تازمانی که به قدرت نرسیده‌ای فرمانبردار باش و چون به آن رسیدی، فروتن.

– کلمات چنان قدر تسی دارند که می تواند آتش جنگی را بیفزوزد یا صلحی را برقرار سازند، رابطه ای را به نابودی کشانند یا آن را محکم تر کنند.

## آنتونے رابینز

سالروز تبعید امام خمینی (ره)

۱۳ آبان ۱۳۴۳ امام خمینی در منزل خود در قم دستگیر و از آنجا به فرودگاه مهر آباد انتقال یافت و به ترکیه تبعید شد که بعداً در عراق اقامت کرد. این تبعید تا نیمه سال ۱۳۵۷ (سال انقلاب) ادامه داشت.

امام خمینی چند روز پیش از تبعید، بار دیگر از تصمیم حکومت پهلوی به بر خور داری نظامیان آمریکایی از بارهای مصونیت های قضایی، به شدت انتقاد کرده بود.

**ورود نیرو به خوزستان و پایان فتنه شیخ خزعل**

۱۳ آبان سال ۱۳۰۳ خورشیدی واحدهای هنگ نادری تهران، تیپ اصفهان و تیپ فارس با توپخانه و تدارکات لازم رهسپار خوزستان شدند و به تیپ لرستان و واحدهای لشکر آذربایجان نیز آماده باش داده شد تا به محض دریافت دستور به سوی اهواز به حرکت در آیند. هدف، پایان دادن به گردنکشی شیخ خزعل بود. همزمان، سردار سپه (ژنرال) رضاخان پهلوی نیز از طریق اصفهان و شیراز عازم اهواز شد. قبلاً به شیخ خزعل اخطار شده بود که مالیات معوقه خود را به خزانه داری کل واریز کند. خزعل ۹ روز بعد تقاضای عفو کرد و یک روز پس از آن تسلیم شد. پس از رسیدن واحدهای اعزامی به مقصد، کار خلع سلاح اطر افیان خزعل آغاز شد و در خوزستان مقررات حکومت نظامی برقرار گردید. رسیدن سواره نظام آذربایجان نیز چهار روز از تبریز به خوزستان از نکات جالب این عملیات بود که در آن زمان طی این مسافت با اسب، امری بی سابقه بود.

**ترورہڑیو در مسجد سپہ سالار**

۱۳ آبان ۱۳۲۸ عبدالحسین هژیر وزیر دربار وقت و نخست وزیر پیشین در مسجد سه‌سپه‌لار هدف گلوله قرار گرفت و روز بعد جان سپرد. وی برای شرکت در روضه خوانی دربار سلطنتی به این مسجد رفته بود. اندکی پس از تیراندازی به هژیر و در همان روز وقوع این رویداد، در تهران حکومت نظامی اعلام، دکتر محمد مصدق به احمدآباد تبعید، شماری بازداشت و انجام انتخابات پارلمانی نیز متوقف شد.

حسین امامی ضارب ہڈیر، از جمعیت فدائیان اسلام، بہ عمل خود اعتراف کردہ و در باز جویی، ادامہ حیات ہڈیر را برای وطن زبان آور خواند۔

[www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

## سودو کو

		۴				۹		
	۵	۶		۳				۷
۱				۵				
		۳	۷			۸	۹	
	۱		۴		۵		۶	
	۶	۵			۸	۴		
				۷				۹
۳				۴		۵	۷	
		۸				۳		

3	8	1	4	7	5	2	6	9
2	6	9	3	8	1	4	7	5
4	7	5	2	6	9	3	8	1
1	3	8	5	9	4	7	2	6
7	4	2	1	3	6	5	9	8
5	9	6	8	2	7	1	3	4
6	1	3	7	5	8	9	4	2
8	2	4	9	1	3	6	5	7
9	5	7	6	4	2	8	1	3

حل ۲۰۴۳

## جدول شرح در متن

[illegible]